บทที่ 3
ระเบียบวิธีการศึกษา

ในการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่ ประกอบด้วยขอบเขตการศึกษา วิธีการศึกษา เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา การวิเคราะห์ข้อมูล และระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา ดังนี้

3.1 ขอบเขตเนื้อหา

เนื้อหาในการศึกษาครั้งนี้คือ พฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่ โดยใช้โมเดล 7Os Model หรือ 6Ws 1H ในการค้นหาคำตอบเกี่ยวกับพฤติกรรมผู้บริโภค

3.2 ขอบเขตประชากร และขนาดตัวอย่าง วิธีการคัดเลือกตัวอย่าง

3.2.1 ขอบเขตประชากร

ประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ในอำเภอเมืองเชียงใหม่

3.2.2 ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง

การศึกษาครั้งนี้ทำการเก็บรวมรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างโดยการแจกแบบสอบถามให้ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปในอำเภอเมืองเชียงใหม่ โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยคำนวณจากกลุ่มประชากรผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำนวน 17,842 คน (สำนักงานสถิติจังหวัดเชียงใหม่, 2552) เมื่อทำการคำนวณตามสูตรของ ทาโร่ ยามาเน่ (Taro Yamane) ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 90 ความคลาดเคลื่อนร้อยละ 10 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสมจำนวน 100 ตัวอย่าง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

วิธีการสุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีของ Taro Yamane (ธานินทร์ ศิลป์จารุ, 2548)

$$n = \frac{N}{1+ N(d)^2}$$

n คือ ขนาดกลุ่มตัวอย่าง

N คือ ขนาดกลุ่มประชากรทั้งหมด

d คือ ค่าความคาดเคลื่อนที่ยอมรับได้

ดังนั้นเมื่อแทนค่าในสูตรดังกล่าวจะได้

$$n = \frac{17,842}{1 + 17,842\ (0.1)^2}$$

$$n = 99.44 \sim 100 \text{ คน}$$

3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล และเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

3.3.1 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary Data) เก็บข้อมูลโดยทำการรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม (Questionnaire) โดยสอบถามจากกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำนวน 100 คน

ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary Data) ทำการค้นคว้า ข้อมูลจากหนังสือ วารสาร บทความ เอกสารงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้องและข้อมูลที่ค้นคว้าทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์

3.3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม (Questionnaires) โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

3.4 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่สำรวจได้ทั้งหมด มาตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูล และใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Method) ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) (กุณฑลี เวชสาร, 2545)

3.5 สถานที่ใช้ในการดำเนินงานวิจัยและรวบรวมข้อมูล

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3.6 ระยะเวลาในการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 7 เดือน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2553 ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ.2553

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved