

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

“การล้างพิษ” เป็นแนวโน้มใหม่ของการดูแลสุขภาพ และความงามที่กำลังเป็นที่นิยมทั่วโลก เป็นศาสตร์แห่งธรรมชาติบำบัดเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของอวัยวะต่างๆภายในร่างกายให้กลับสู่ความสมบูรณ์แข็งแรง มีอัตราการเผาผลาญพลังงานเป็นปกติ อ่อนเยาว์ และมีอายุยืนยาว ในยุคปัจจุบันมีปัญหาย่อยๆที่อาหาร น้ำดื่ม และอากาศที่ปนเปื้อนด้วยสารพิษจำนวนมากที่เราต้องรับเข้าสู่ร่างกายอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ บวกรวมกับวิถีชีวิตที่เครียด คร่ำเคร่ง เร่งรัด ทำให้ร่างกายเกิดการผลิตสารพิษ หรืออนุมูลอิสระภายในร่างกายเป็นจำนวนมาก เมื่อสารพิษเพิ่มมากขึ้นจนร่างกายไม่สามารถกำจัดเองได้หมด สารพิษจึงหมักหมมสะสมตามเนื้อเยื่อในร่างกาย เป็นผลทำให้ความมีชีวิตชีวาลดลง ร่างกายเสื่อมสภาพ และแก่ลงอย่างรวดเร็ว อัตราการเผาผลาญพลังงานลดต่ำลง สารอาหารที่มีประโยชน์ถูกกีดกันไม่ให้เข้าไปเลี้ยงเซลล์ทั่วร่างกายได้อย่างเต็มที่ ผลลัพธ์คือความทรุดโทรมแก่ก่อนวัย อ้วน และเกิดโรคร้ายต่างๆตามมา (ปาริชาติ สักกะทำนุ และบรรจบ ชุณหสวัตติกุล, 2546)

คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) เป็นสารสีเขียวที่พบในพืชชั้นสูง และมีโครงสร้างของโมเลกุลจะคล้ายกับฮีม (heme) ซึ่งเป็นสารที่ร่างกายนำไปใช้ในการสร้างฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง อย่างไรก็ตามที่ทราบกันว่า คลอโรฟิลล์มีในผักใบเขียว นักวิทยาศาสตร์ ได้ค้นพบมานานแล้ว ว่าการรับประทานผัก สามารถลดอุบัติการณ์ของมะเร็งจำนวนมาก ซึ่งส่วนมากพบว่า กลไกต้านมะเร็งนี้เกิดจากการต้านอนุมูลอิสระ เมื่อแยกสารต้านอนุมูลอิสระเหล่านี้ออกมาวิจัย พบว่า สามารถยับยั้งการก่อมะเร็งได้จริง แต่ก็มีผู้สงสัยว่า ถ้าเราสกัดแยกแต่คลอโรฟิลล์ออกมา จะยังมีส่วนช่วยในการลดมะเร็งหรือไม่ สารสกัดคลอโรฟิลล์ที่สามารถสกัดแยกออกมานั้น ในรูปของที่รับประทานเป็นอาหาร (Food grade) มีความปลอดภัย และรับประทานกันเป็นอาหารสุขภาพทั่วโลก เป็นชนิดที่ละลายในน้ำได้ คือเป็นองค์ประกอบของชาดูโซเดียม และคอปเปอร์ (ซึ่งทั้งสองชนิดนี้ก็เป็นสารอาหารที่มีประโยชน์ในร่างกายของเรา) กับอนุพันธ์ของคลอโรฟิลล์ ที่มีชื่อว่า คลอโรฟิลลิน (Chlorophyllin) เมื่อทำการวิจัย พบว่า คลอโรฟิลลินมีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระเช่นกัน

งานวิจัยจำนวนมาก พบว่า คลอโรฟิลลิน สามารถต้านพิษ หรือยับยั้งการทำงานของสารพิษ ในการก่อมะเร็งได้หลายชนิด เช่น สามารถต้านพิษ หรือยับยั้งการทำงานของสารพิษ ในการก่อมะเร็งผิวหนังของหนูทดลองได้ และที่สำคัญคือ สามารถต้านพิษ อะฟลาทอกซิน ในการก่อมะเร็งตับของคนได้ โดยมีงานวิจัยในอาสาสมัคร 180 คน รูปแบบของงานวิจัย ถือเป็น การทดลองที่ ออกแบบมาอย่างดีที่สุด ในวงการแพทย์ คือ แบบมีกลุ่มควบคุม (randomized, double-blind, placebo-controlled) อาสาสมัครได้รับประทาน คลอโรฟิลลิน 100 มก. วันละสามเวลาเป็นเวลาสี่ เดือน และวัดสารพิษเมตาโไลต์ของอะฟลาทอกซินในปัสสาวะ (aflatoxin-N (7) -guanine adducts) ถ้าพบสารพิษปริมาณสูงจะเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งตับ สารนี้พบได้ในอาสาสมัครถึง 105 คน การทดลองพบว่าคลอโรฟิลลินสามารถลดสารพิษชนิดนี้ได้ถึง 55% (กิฟฟารีน, 2550 : ออนไลน์)

ดร.ฮาน ฟิชเชอร์ ได้ทำงานวิจัยค้นคว้าความสัมพันธ์ระหว่างคลอโรฟิลล์และเม็ดเลือดแดง ของมนุษย์จนได้รับรางวัลโนเบล จากงานวิจัยพบว่าคลอโรฟิลล์มีโครงสร้างเหมือนกับเม็ดเลือดแดงต่างกันตรงแกนกลางของคลอโรฟิลล์เป็นธาตุแมกนีเซียมส่วนเม็ดเลือดแดงเป็นเหล็ก เมื่อร่างกายของเราได้รับคลอโรฟิลล์ ร่างกายจะนำโครงสร้างของคลอโรฟิลล์มาเปลี่ยนเป็น โครงสร้างของเม็ดเลือดแดงโดยแลกเปลี่ยนอะตอมตรงกลางระหว่างเหล็กกับแมกนีเซียม ดังนั้นจึง ทำให้ผู้ที่ได้รับคลอโรฟิลล์มีระบบการไหลเวียนผลัดเปลี่ยนเม็ดเลือดแดงเพิ่มมากขึ้น ประโยชน์ที่ได้รับจากการรับประทานคลอโรฟิลล์ ช่วยลดสารพิษในร่างกาย ช่วยให้ผิวพรรณสดใส ฯลฯ และ ได้ทดลองกับผู้ป่วยโรคเอดส์ เมื่อรับประทานคลอโรฟิลล์เข้าไปแล้ว ทำให้ร่างกายของผู้ป่วยมี ระดับภูมิคุ้มกันดีขึ้นเป็นลำดับ (ยูนิซีตีเซ็นเตอร์, 2550 : ออนไลน์)

นอกจากนี้ ยังมีงานวิจัยสนับสนุนที่ทำในคนที่ประสบเหตุได้รับสารพิษ Polychlorinated dibenzofurans (PCDFs) และ Polychlorinated dibenzo-p-dioxins (PCDDs) จากเหตุการณ์ เกิดอาการเป็นพิษของน้ำมันรำข้าวที่เมือง Yusho ประเทศญี่ปุ่น พบว่า การรับประทานผลิตภัณฑ์ อาหารที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งเป็นอาหารที่มีใยอาหารและสารคลอโรฟิลล์ มีระดับสารพิษในเลือดลดลง มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับประทานผลิตภัณฑ์อาหารที่ดีต่อสุขภาพนี้ รวมถึงงานวิจัยในผู้สูงอายุที่กลืน ปัสสาวะไม่ได้ พบว่ากลุ่มที่รับประทานคลอโรฟิลล์นั้น มีค่าเฉลี่ยความรุนแรงของกลืนปัสสาวะ ลดลงมากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับคลอโรฟิลล์ (กิฟฟารีน, 2550 : ออนไลน์)

กระแสนิยมการล้างพิษในบ้านเราเพิ่งเริ่มมาได้ไม่กี่ปีมานี้ หลังจากความใส่ใจสุขภาพ กลายเป็นเทรนด์ฮิตของคนรุ่นใหม่ โดยเริ่มหันมามองภายในร่างกายตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นกระแส โยคะ ดับ ไต ไล่ พุง ฯลฯ ว่าสะอาดเพียงพอแล้วหรือยัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ใช้ชีวิตหนักหนา ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นคนที่สูบบุหรี่ ดื่มสุรา หรือว่าการรับประทานอาหารไขมันสูง ก็เริ่มวิตกกังวล ว่าสิ่งเหล่านั้นจะสั่งสมเป็นของเสียที่หมักหมมในร่างกาย และอาจทำอันตรายถึงตัวในวันหนึ่ง เมื่อ

ร่างกายอ่อนแอ การล้างพิษเป็นการช่วยทำให้ร่างกายบริสุทธิ์ปราศจากโรคร้ายๆ นอกจากสุขภาพจะดีขึ้นแล้วยังเป็นการกินสมดุลให้กับระบบต่างๆในร่างกาย และสามารถดูดซับสารอาหาร และวิตามินที่มีคุณค่าต่อร่างกายคุณไว้ต่อสู้กับสารพิษครั้งใหม่ได้ดียิ่งขึ้น ช่วยปรับระบบการเผาผลาญอาหารในร่างกายให้สมบูรณ์ขึ้น ส่งผลให้น้ำหนักตัวลดลง และช่วยให้ผิวพรรณหมดจด สดใส ที่สำคัญจะฟื้นฟูระบบภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยงจากโรคร้ายด้วยการรับประทานอาหารล้างพิษ ซึ่งกำลังได้รับความนิยมกันทั่วโลก เพราะสะดวกสบาย มีความปลอดภัยสูง สามารถล้างพิษได้ทุกวัน วิธีนี้ไม่เพียงขับของเสียจากลำไส้เท่านั้น ยังสามารถล้างพิษให้เซลล์ทุกเซลล์ในร่างกาย และช่วยเสริมกระบวนการกำจัดพิษของร่างกาย โดยเฉพาะที่ตับซึ่งเป็นศูนย์กลางการกำจัดพิษให้ทำงานได้อย่างสมบูรณ์เต็มประสิทธิภาพ (Biogrow, 2551 : ออนไลน์)

ผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟา เป็นผลิตภัณฑ์ที่นักเรียน นักศึกษา และคนรุ่นใหม่ในอำเภอเมืองเชียงใหม่ให้ความนิยม จนกลายเป็นแฟชั่น ผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟามีการจัดจำหน่ายหลายยี่ห้อ และหลายลักษณะด้วยกัน เช่น ลักษณะที่เป็นผงมียี่ห้อ Unicity, UNC, Giffarine, BioGrow, Naturactif และ True เป็นต้น ส่วนลักษณะที่เป็นเม็ดมียี่ห้อ Nulife, BioGrow, Food State และ Alfalfa Plus เป็นต้น ส่วนลักษณะที่เป็นน้ำมียี่ห้อ Synergy Worldwide และ Sentinel เป็นต้น

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงมีความสนใจที่จะศึกษาพฤติกรรมการซื้อผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟาของผู้บริโภคในอำเภอเมืองเชียงใหม่ โดยมุ่งหวังว่าการศึกษจะเป็นประโยชน์แก่ผู้จำหน่ายผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟาในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ และใช้เป็นข้อมูลในการประกอบการตัดสินใจเกี่ยวกับสถานที่จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟา สำหรับผู้ประกอบการหรือผู้สนใจในธุรกิจนี้ รวมถึงการปรับกลยุทธ์ทางการตลาด ตลอดจนการแก้ไขปัญหาต่างๆ เพื่อสนองความพึงพอใจของผู้บริโภคได้อย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์การศึกษา

เพื่อศึกษาพฤติกรรมการซื้อผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟาของผู้บริโภคในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

1. ทราบถึงพฤติกรรมการซื้อขายผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟาของผู้บริโภคในอำเภอเมืองเชียงใหม่
2. ใช้เป็นข้อมูลในการประกอบการตัดสินใจเกี่ยวกับสถานที่จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟา สำหรับผู้ประกอบการหรือผู้สนใจในธุรกิจนี้

นิยามศัพท์

พฤติกรรมการซื้อ หมายถึง การกระทำของแต่ละบุคคลที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการได้รับและการใช้สินค้าและบริการ รวมถึงกระบวนการกระทำต่างๆที่เกิดขึ้นก่อน และเป็นตัวกำหนดให้เกิดการกระทำต่างๆ ขึ้น ในที่นี้กล่าวถึงการศึกษาเกี่ยวกับผู้บริโภคว่าซื้ออะไร ทำไมถึงซื้อ ผู้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ โอกาสในการซื้อ ช่องทางที่ซื้อ และขั้นตอนการตัดสินใจของผู้บริโภค

ผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์ หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่สกัดคลอโรฟิลล์จากต้นอัลฟัลฟา มีทั้งชนิดน้ำ, ผง และเม็ด

ผู้บริโภค หมายถึง ผู้บริโภคที่บริโภคผลิตภัณฑ์คลอโรฟิลล์จากอัลฟัลฟาในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved