

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
ABSTRACT	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฐ
รายการอักษรย่อ	ฑ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
1.3 คำถามการศึกษา	5
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	6
1.5 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับแบบจำลองการอธิบายความเจ็บป่วย (Explanatory model)	8
2.2 ระบบการแพทย์พหุลักษณะ	10
2.3 โรคหืด และแบบจำลองคำอธิบายความเจ็บป่วยด้วยโรคหืด ตามระบบการแพทย์แบบชีวการแพทย์ (Biomedicine)	11
2.4 ความร่วมมือในการใช้ยา	15
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
2.6 กรอบแนวคิดในการศึกษา	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	28
3.1 รูปแบบการศึกษา	28
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า	
3.4	การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	30
3.5	การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	30
3.6	การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
3.7	การวิเคราะห์ข้อมูล	33
3.8	สถานที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	33
3.9	ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	34
บทที่ 4	ผลการศึกษา	35
4.1	บริบทการดูแลผู้ป่วยโรคหืดศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองลำพูน	36
4.2	ความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยโรคหืด	41
4.3	ความสัมพันธ์ระหว่างความร่วมมือในการใช้ยาและการควบคุมอาการโรคหืด	43
4.4	แบบจำลองการอธิบายความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหืดต่อความร่วมมือในการใช้ยา	45
4.5	เปรียบเทียบแบบจำลองการอธิบายการเจ็บป่วยต่อความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยที่ควบคุมอาการได้ กับผู้ป่วยที่ควบคุมอาการไม่ได้	77
บทที่ 5	สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	81
5.1	สรุปผลการศึกษา	81
5.2	อภิปรายผลการศึกษา	82
5.3	ข้อจำกัดของการศึกษา	90
5.4	ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้	90
5.5	ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	91
เอกสารอ้างอิง		92

สารบัญ

	หน้า	
ภาคผนวก	95	
ภาคผนวก ก	ใบยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)	96
ภาคผนวก ข	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	99
ภาคผนวก ค	ผลการศึกษาร่วมมือในการใช้ยา	106
ประวัติผู้เขียน	109	



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 2.1	ระดับการควบคุมโรคหืด	15
ตารางที่ 3.1	ระดับคะแนนความร่วมมือในการใช้ยา	33
ตารางที่ 4.1	ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย	37
ตารางที่ 4.2	ข้อมูลผู้ป่วยโรคหืดรายบุคคล	41
ตารางที่ 4.3	จำนวนผู้ป่วยที่ให้ความร่วมมือในการใช้ยา และไม่ให้ความร่วมมือในการใช้ยา แบ่งตามประเภทของยา	42
ตารางที่ 4.4	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีเทคนิคการใช้ยาพ่นถูกต้องและไม่ถูกต้อง	42
ตารางที่ 4.5	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยผู้ป่วยที่ให้ความร่วมมือในการใช้ และการควบคุมอาการโรคหืด	43
ตารางที่ 4.6	ชื่อเรียกยาของผู้ป่วย	78

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

หน้า

27



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายการอักษรย่อ

GINA	Global Initiative for Asthma
WHO	World Health Organization
ICS	Inhaled Corticosteroids
LABA	Long acting beta 2 agonist
NAEPP	The National Asthma Education and Prevention Program
NSAIDs	Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs
MDI	Metered-Dose Inhalers
Tab	Tablet
SR	Sustained Release



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved