

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
ABSTRACT	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
1.3 คำถามการศึกษา	4
1.4 ขอบเขตการศึกษา	4
1.5 นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	7
2.1.1 ความหมายความดันโลหิตสูง	7
2.1.2 การจำแนกเกณฑ์การวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง	8
2.1.3 อาการและอาการแสดงของโรคความดันโลหิตสูง	11
2.1.4 ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง	12
2.1.5 การควบคุมโรคความดันโลหิตสูง	16
2.2 ปัจจัยเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง	22
2.3 กรอบแนวคิดในการศึกษา	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	29
3.1 ประชากร	29
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	30
3.3 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การรวบรวมข้อมูล	31
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	32
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล และอภิปรายผล	33
4.1 ข้อมูลพื้นฐาน	33
4.2 ภาวะสุขภาพ	35
4.3 พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับภาวะความดันโลหิตสูง	36
4.4 ความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง	38
4.5 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะความดันโลหิตสูง	38
4.6 อภิปรายผล	42
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	46
5.1 สรุปผลการศึกษา	46
5.2 ข้อเสนอแนะ	48
5.2.1 ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้ประโยชน์	48
5.2.2 ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	49
เอกสารอ้างอิง	50
ภาคผนวก	56
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์	57
ภาคผนวก ข เอกสารชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา	58
ภาคผนวก ค ใบยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย	59
ภาคผนวก ง แบบบันทึกการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ	60
ประวัติผู้เขียน	64

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 2.1	ค่าความดันโลหิตสูงโดยวิธีวัดที่ต่างกัน	8
ตารางที่ 2.2	ค่าความดันโลหิตสูงโดยวิธี ESH/ESC 2007	9
ตารางที่ 3.1	จำนวนประชากรในการศึกษา	30
ตารางที่ 4.1	ข้อมูลพื้นฐาน	34
ตารางที่ 4.2	ภาวะสุขภาพ	35
ตารางที่ 4.3	พฤติกรรมเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะความดันโลหิตสูง	37
ตารางที่ 4.4	ความชุกของภาวะความดันโลหิตสูง จำแนกตามพื้นที่	38
ตารางที่ 4.5	ปัจจัยเสี่ยงด้านข้อมูลพื้นฐานกับภาวะความดันโลหิตสูง	39
ตารางที่ 4.6	ปัจจัยเสี่ยงด้านภาวะสุขภาพกับภาวะความดันโลหิตสูง	40
ตารางที่ 4.7	ปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมกับภาวะความดันโลหิตสูง	42

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพที่ 2.1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

หน้า

28



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved