

|                          |  |  |
|--------------------------|--|--|
| หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ | ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ<br>โรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จังหวัดแม่ฮ่องสอน |  |
| ผู้เขียน                 | นางอาทิตยา สารคำ   |  |
| ปริญญา                   | พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)  |  |
| คณะกรรมการที่ปรึกษา      | อาจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมานุกูล<br>อาจารย์ ดร. กัลยาณี ตันตรานนท์                              | อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก<br>อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |

### บทคัดย่อ

พยาบาลวิชาชีพต้องสัมผัสกับปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานที่หลากหลาย ทำให้เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จังหวัดแม่ฮ่องสอน จำนวน 170 คน รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1.00 ทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าในระดับที่ยอมรับได้ (0.81-0.86) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานที่สำคัญ คือ อาการปวดระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ได้แก่ ปวดต้นคอ (ร้อยละ 82.94) ปวดไหล่ (ร้อยละ 80.59) และปวดเอวและสะโพก (ร้อยละ 75.88) มีความเครียด/กังวลจากความเร่งรีบทำงานให้เสร็จทันเวลา (ร้อยละ 73.53) มีอาการกล้ามเนื้อตื้อ (ร้อยละ 59.41) และมีอาการระคายเคืองผิวหนัง (ร้อยละ 46.47) นอกจากนี้ยังพบการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ร้อยละ 3.53 ส่วนการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา เป็นการบาดเจ็บเล็กน้อย (ร้อยละ 52.35) โดยไม่ต้องหยุดงาน (ร้อยละ 99.46) สาเหตุของการบาดเจ็บเกิดจากกระแทกหรือชนวัตถุสิ่งของ เครื่องมือ/อุปกรณ์ ร้อยละ 54.84 ถูกอุปกรณ์ของมีคมบาดหรือตีแทง ร้อยละ 33.87 อวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บ คือ มือและนิ้วมือ (ร้อยละ 35.60) และขา เข่า น่อง (ร้อยละ 24.61)

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า พยาบาลอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม และทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องควรให้ความสำคัญกับภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โดยการเผยแพร่

ข้อมูลความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการทำงานแก่พยาบาลวิชาชีพ เพื่อสร้างความตระหนักสู่การสร้างเสริม  
พฤติกรรมปกป้องสุขภาพ ลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและการบาดเจ็บจากการทำงานของพยาบาล  
วิชาชีพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

|                                |  |            |  |
|--------------------------------|--|------------|--|
| <b>Independent Study Title</b> | Health Status Related to Risk at Work Among Registered Nurses,<br>Secondary Hospitals, Mae Hong Son Province |            |  |
| <b>Author</b>                  | Ms. Artitaya Sarnkhum  |            |  |
| <b>Degree</b>                  | Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)  |            |  |
| <b>Advisory Committee</b>      | Lecturer Dr. Thanee Kaewthummanukul  | Advisor    |  |
|                                | Lecturer Dr. Kunlayanee Tantranont   | Co-advisor |  |

## ABSTRACT

Registered nurses confront many occupational health hazards which can result in risk of occupational illness or injury. This descriptive study aimed to examine health status related to risk at work among 170 registered nurses in secondary hospitals in Mae Hong Son Province. Data were collected during January to February 2014. The study instrument was a questionnaire of health status related to risk at work which had a validity index of 1.00 as confirmed by a panel of experts. The reliability of this questionnaire was tested and yielded an acceptable level (0.81-0.86). Data analysis was performed using descriptive statistics.

Results demonstrated that the most common illnesses possibly related to work, were musculoskeletal pain, including neck pain (82.94%), shoulder pain (80.59%), and back pain (75.88%); stress resulting from having to rush during work (73.53%); eye strain (59.41%); and skin irritation (46.47%). In addition, there was a hepatitis B incidence rate of 3.53%. Work-related injury incidence rate during the past three months was 52.35%, of which 99.46% were non-fatal injuries. Injury causation related to material/equipment impact or collision (54.84%) and sharp equipment (33.87%). The injured body parts included hand/fingers (35.60%) and leg/knee/calf (24.61%).

The results of this study indicate that occupational and environmental health nurses and relevant health personnel should recognize the importance of health status related to risk at work

among registered nurses. Further, information dissemination regarding health risk at work should be provided to registered nurses to increase their awareness and promote health protective behaviors which can reduce occupational illness and injuries among registered nurses.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved