

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



พัทยา แผ่นชัยพรหม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ธันวาคม 2557

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ธันวาคม 2557

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
โรงพยาบาลเชิงรอยประชาชนุเคราะห์

พัทยา แผ่นชัยพรหม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบ

อาจารย์ที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.ภารดี นานาศิลป์)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ภารดี นานาศิลป์)

..... กรรมการ

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.พงษ์ศิริ ปรารธนาดี)

22 ธันวาคม 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ภากรดี นานาศิลป์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตลอดเวลาในการให้ความรู้ คำแนะนำ การแก้ไขปัญหา ตลอดจนช่วยตรวจสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งแนะแนวทางที่เป็น ประโยชน์ และแนวทางการแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆทุกขั้นตอนของการค้นคว้าแบบอิสระ รวมทั้ง ให้ความเมตตา ห่วงใยและให้กำลังใจ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่าง การศึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไปที่กรุณาให้ คำปรึกษาและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบ อิสระทุกท่านที่กรุณาเสียสละเวลา และให้ข้อคิดเห็น เสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการ ค้นคว้าแบบอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ กลุ่มี้อ่างๆ ที่ใช้ประกอบการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงใหม่ระยองประชาชนุเคราะห์ หัวหน้าฝ่ายการ พยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานผู้ป่วยศัลยกรรม หัวหน้าหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม และบุคลากรทางการ พยาบาลที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่อำนวยความสะดวก ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี และขอกราบขอบพระคุณผู้สูงอายุที่เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมและญาติทุกท่านที่ให้ความ ร่วมมือในการ เข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และสมาชิกในครอบครัวที่ให้กำลังใจ ให้ การช่วยเหลือทุกด้านแก่ผู้ศึกษา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท และกัลยาณมิตรทุกท่านที่ไม่ได้ เอ่ยนามที่ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจเสมอมา ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีค่ายิ่งตลอดระยะเวลาใน การศึกษา ประโยชน์จากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ขอมอบให้แต่บิดา มารดา ผู้มีพระคุณ ผู้สูงอายุทุกท่าน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไป ด้วยดี

พัทยา แผ่นชัยพรหม

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาล
เชิงราชประชาชนุเคราะห์

ผู้เขียน นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์

บทคัดย่อ

การจัดการความปวดที่เหมาะสมโดยใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลจะเป็นประโยชน์ต่อการ
บรรเทาความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมได้ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้
มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวด
ในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ โดยใช้กรอบแนวคิด
การประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (RNAO, 2012) กลุ่ม
ตัวอย่าง ประกอบด้วย 2 กลุ่ม คือ ผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จำนวน 30 คน และ
พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 15 คน โดยกลุ่มผู้สูงอายุแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน กลุ่มแรก
เป็นผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อเข่าเทียม และผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุ
หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ศึกษาระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557
เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดปวดในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า
เทียม ของ สุภาภรณ์ หิรัญภูษงค์ (2549) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุและพยาบาล แบบประเมินความปวดที่เป็นมาตรวัดตัวเลข
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบพีชเชอร์

ผลการศึกษาค้างนี้พบว่า

1. ระดับความปวดของผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ภายหลังการผ่าตัด, 24, 48 และ 72 ชั่วโมง ตามลำดับ มีสัดส่วนที่แตกต่าง จากกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$)

2. ผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม มีความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาล ที่ร้อยละ 93.33

3. พยาบาลที่ให้บริการในหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศิริกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล ที่ร้อยละ 93.33

ผลการศึกษาค้างนี้สามารถยืนยันประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการลดความปวดของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ดังนั้น จึงควรนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Nursing Practice Guidelines Implementation for Pain Management Among Elderly Undergone Total Knee Arthroplasty, Chiangrai Prachanukroh Hospital

Author Ms. Pattaya Panchaiprom

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Associate Professor Dr. Paradee Nanasilp

ABSTRACT

Appropriate pain management through the use of clinical nursing practice guidelines is beneficial in relieving pain among the elderly after total knee arthroplasty. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of clinical nursing practice guidelines implementation for pain management among elderly patients after total knee arthroplasty, Chiangrai Prachanukroh Hospital. Guidelines from the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO, 2012) was used as the framework of the study. The sample consisted of 30 elderly patients undergoing total knee arthroplasty and 15 professional nurses. The patients were divided into two groups, 15 in each: the clinical nursing practice guidelines group and the hospital standard of nursing care group. The study was conducted from August to September 2014. The instrument used in this study was the clinical nursing practice guidelines for pain reduction in total knee arthroplasty patients developed by Supaporn Hipunpuchchong (2006). The instruments for data collection consisted of a demographic data recording form for elderly patients and nurses, a numeric pain rating scale, and a satisfaction questionnaire to measure patient and nurse satisfaction with clinical nursing practice guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and Fisher's exact test.

Study findings revealed that:

1. Patient post-operative pain was lower in the clinical nursing practice guidelines group as compared to the hospital standard of nursing care group at hours 24, 48 and 72. This difference was statistically significant at $p < .01$

2. Ninety-three point thirty-three percent of patients in the clinical nursing practice guidelines group were satisfied with clinical practice guidelines implementation.

3. Ninety-three point thirty-three percent of nurses who used the clinical nursing practice guidelines were satisfied with their implementation

The results of this study confirm the effectiveness of the evidence based nursing practice guidelines implementation for pain management among elderly after total knee arthroplasty. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care for elderly patients after total knee arthroplasty.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก
เอกสารรับรองโครงร่างวิจัย



ที่ ขร ๐๐๓๒.๑๐๒/ ๒๕๕๗

เอกสารรับรองโครงการวิจัย
โดย

คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงราย
ประชานุเคราะห์ ขอรับรองว่า

โครงการวิจัย : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุ
ที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้วิจัย : นางสาวพัทธา แผ่นชัยพรหม

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงราย
ประชานุเคราะห์ พิจารณาโครงการวิจัยดังกล่าวแล้ว โดยคำนึงถึงประเด็นทางด้านวิชาการ ICH-GCP และ
ด้านจริยธรรมการวิจัย เห็นว่า ไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่อาสาสมัครที่เข้าร่วม
การวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ตามขอบข่ายของ
โครงการวิจัย ที่เสนอได้ รับรอง ระหว่างวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ ถึง วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๘

ออกให้ ณ วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๗

ลงนาม.....
(แพทย์หญิงวิวรรณ หาญสุทธิเวชกุล)
ประธานกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรม
ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ลงนาม.....
(นายแพทย์สุทัศน์ ศรีวิไล)
ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



เอกสารเลขที่ ๑๙/๒/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ : นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม
สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ช. ภาคพิเศษ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ (ภาษาไทย) ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการ
พยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
(ภาษาอังกฤษ) Effectiveness of Clinical Nursing Practice
Guidelines Implementation for Pain Management Among Elderly Undergone Total
Knee Arthroplasty, Chiangrai Prachanukroh Hospital

เลขที่โครงการ : EXP-๑๑๑-๒๕๕๖

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖
อัตราประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : แบบเร่งด่วน

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๒๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ มีผลถึงวันที่ ๒๗ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗

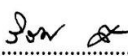
กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[] ทุก ๓ เดือน

[] ทุก ๖ เดือน

[/] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)


คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน โทร.....
ที่/..... วันที่.....11...กันยายน...2557.....
เรื่อง ขอย้ายเวลาการรับรองโครงการวิจัย

เรียน ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม นักศึกษาปริญญาโท แผนก ช ภาควิเศษ
สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ดำเนินการโครงการวิจัยเพื่อ
ขอรับรองการพิจารณาโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ในโครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง
“ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อ
เข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” Research ID : / Study Code: 111 2556 โดยได้ผ่าน
ความเห็นชอบจากคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2556 และจะสิ้นสุดการรับรองในวันที่
27 พฤศจิกายน 2557 นั้น

ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงประสงค์ขออนุญาตขยายระยะเวลาการรับรองโครงการวิจัยไปจนถึงวันที่
28 พฤศจิกายน 2558 เหตุผล: เนื่องจากขณะนี้ข้าพเจ้ายังอยู่ระหว่างการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล
อยู่ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ลงนาม.....*พัทยา*.....

(...นางสาวพัทยา...แผ่นชัยพรหม...)

หัวหน้าโครงการวิจัย/นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

ความคิดเห็นของอาจารย์ที่ปรึกษา (กรณีนักศึกษา)

ไม่เป็นไร

.....

.....

.....

.....

.....

ลงนาม.....*ดร.ภรณ์*.....

(.....รองศาสตราจารย์ ดร.ภรณ์ นานาคิลป์...)

เรียน ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย (ผ่านเลขานุการคณะกรรมการฯ)

-เพื่อโปรดพิจารณาการขออนุญาตขยายเวลาการรับรองโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง
“ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัด
เปลี่ยนข้อเข่าเทียม รพ.เชิงราชประชานุเคราะห์” ของ นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม นักศึกษา
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ช. ภาคพิเศษ โดย
ขอขยายระยะเวลาการรับรองโครงการดังกล่าวไป จนถึงวันที่ 28 พฤศจิกายน 2558 เนื่องจาก
อยู่ระหว่างการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลอยู่ รายละเอียดตั้งเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

อนุสรฯ ต๊ะพรหม

12 กันยายน 57

เรียน พี่คนกลางกรมการปกครองฯ

ส่งฉบับของนาย 10.11.15 ลงนาม นพ. 11.07.15 น. 12.07.15 น. 13.07.15 น. 14.07.15 น. 15.07.15 น.

15 กันยายน 2558

อนุสรฯ

15.09.57

ภาคผนวก ข
เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

**เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมที่ได้รับแนวปฏิบัติการพยาบาล)**

ข้าพเจ้า นางสาวพัทยา แผ่นชัยพร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนกพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยศึกษาในช่วงภายหลังผ่าตัด 24, 48, และ 72 ชั่วโมง เพื่อบรรเทาอาการอาการปวด ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการจัดการกับอาการปวดที่มีประสิทธิภาพ ช่วยให้ผู้สูงอายุฟื้นคืนสู่สภาพปกติให้เร็วที่สุด โดยให้ผู้ศึกษาอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็นข้อสงสัย

ข้าพเจ้าจึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วม โครงการวิจัยนี้เนื่องจากท่านเป็นหนึ่งในผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย ตั้งแต่เดือนสิงหาคมพ.ศ. 2557 ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557 ที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป การศึกษานี้จะเป็นการติดตามอาการและผลการรักษาของท่านระหว่างการรักษาตัวในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยท่านจะได้รับการดูแลโดยบุคลากรทางสุขภาพตามแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดอย่างครบถ้วนทุกขั้นตอน ผู้ศึกษาเชื่อว่าผลที่ได้จากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้จะทำให้ท่านได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ ในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้ ในระยะก่อนผ่าตัด ผู้ศึกษาจะสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และให้ความรู้แก่อาสาสมัคร โดยใช้เวลาประมาณ 30 นาที เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม แผนการรักษา การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ความรู้เกี่ยวกับอาการปวดและการจัดการอาการปวด ในระยะหลังผ่าตัด วันแรกอาสาสมัครจะได้รับการประเมินอาการปวดทุก 2 ชั่วโมง ใน 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด และใน

ระยะ 48-72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด อาสาสมัครจะได้รับการประเมินความปวด ทุก 4 ชั่วโมง และบ่อยขึ้น ถ้าได้รับการดูแลแล้วอาการไม่ดีขึ้น และประเมินพร้อมกับการตรวจสัญญาณชีพ ระยะที่มีการฝึกงอเข่า (ประมาณ 2-3 วันหลังผ่าตัด) อาสาสมัครจะได้รับการประเมินความต้องการในการใช้ความเย็น ประคบเข่า และประเมินความเสี่ยงของอาสาสมัครแต่ละราย โดยจะใช้ถุงเจลทำความเย็นประคบก่อนหัดงอเข่า ใช้เวลาประมาณ 15 นาที และสามารถทำซ้ำติดต่อกันได้ไม่เกิน 2 ชั่วโมง รวมทั้งท่านจะได้รับการสัมภาษณ์ความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดหลังจากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ คำถามบางข้ออาจทำให้ท่านเครียดหรือรู้สึกไม่สบายใจ และระหว่างการศึกษาหากท่านมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดแผลผ่าตัดมาก หรือได้รับบาดเจ็บอื่นๆ จากการร่วมกิจกรรม เป็นต้น ท่านสามารถแจ้งให้ทราบได้ทันที ผู้ศึกษาจะหยุดกิจกรรมและจะดูแลให้การรักษาพยาบาลที่เหมาะสม จนกว่าอาการจะดีขึ้นและจะยุติการศึกษาเมื่ออาสาสมัครต้องการหยุด หรือแพทย์วินิจฉัยว่าท่านไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อไปได้

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาคาดว่าท่านจะได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพจากพยาบาล ได้รับความรู้และวิธีการในการจัดการกับความปวดหลังการผ่าตัด นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้หลังการศึกษานี้เสร็จสิ้นจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพแบบเดียวกับท่าน ผู้ศึกษาจึงขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับการศึกษานี้ก่อนและหากสงสัยโปรดซักถามหรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการศึกษาครั้งนี้หรือไม่

การเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ อยู่ที่การตัดสินใจของท่านซึ่งมีสิทธิที่จะปฏิเสธหรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย ขอให้ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการศึกษาด้วยความสมัครใจของท่าน และในระหว่างการดำเนินการศึกษา หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อ ก็สามารถถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆ และไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านพึงจะได้รับ หากเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย และวินิจฉัยได้ว่าเป็นผลจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่โดยผู้วิจัยจะรับผิดชอบทุกประการ โดยข้อมูลของท่านจะได้รับการเก็บถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ โดยจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน การนำเสนอผลการศึกษานำเสนอในภาพรวมของโครงการนี้เท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ คือ นางสาวพัชยา แผ่นชัยพรหม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 087-7288162 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ภารดี นานาศิลป์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 089-6375551 กรณีที่ท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านในการเข้าร่วมโครงการวิจัย กรุณาติดต่อท่านสามารถติดต่อได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (เวลาราชการ) และสำนักงานเลขานุการคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โทร 053711300 ต่อ 2145

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา วัน-เดือน-ปี

(.....)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
ของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ขอให้ความยินยอมที่จะ
เข้าร่วมในการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาล
สำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงราย
ประชานุเคราะห์” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการศึกษาเพื่อการค้นคว้า
แบบอิสระนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการศึกษานี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและ
เข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน
และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานเพื่อประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาเพื่อ
การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆที่ข้าพเจ้าพึงมี
ทางกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา(วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมกลุ่มที่ได้รับ
การพยาบาลตามมาตรฐานของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์)

ข้าพเจ้า นางสาวพัชยา แผ่นชัยพรหม นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ข ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยศึกษาในช่วงภายหลังผ่าตัด 24, 48, และ 72 ชั่วโมง เพื่อบรรเทาอาการปวด ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการจัดการกับอาการปวดที่ได้มาตรฐาน ช่วยให้ผู้สูงอายุฟื้นคืนสู่สภาพปกติให้เร็วที่สุด โดยให้ผู้วิจัยอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็นข้อสงสัย

เราจึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เนื่องจากท่านเป็นหนึ่งในผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า-ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย ตั้งแต่เดือนสิงหาคมพ.ศ. 2557 ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557 ซึ่งท่านเป็นหนึ่งในผู้ที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม และเข้าพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย ที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป โดยท่านจะได้รับการดูแลโดยบุคลากรทางสุขภาพตามมาตรฐานการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมอย่างครบถ้วนทุกขั้นตอน โดยผู้วิจัยเชื่อว่าผลที่ได้จากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้จะทำให้ท่านได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ และไม่มีความเสี่ยงหรืออันตรายใดๆในระหว่างการเข้าร่วมโครงการวิจัย ในกรณีนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้ ในระยะก่อนผ่าตัด ผู้ศึกษาจะสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และให้ความรู้แก่อาสาสมัคร โดยใช้เวลาประมาณ 30 นาที เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม แผนการรักษา การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ความรู้เกี่ยวกับอาการปวดและการจัดการอาการปวด ในระยะหลังผ่าตัด วันแรกอาสาสมัครจะได้รับการประเมินอาการปวดทุก 2 ชั่วโมง ใน 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด และในระยะ 48-72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด อาสาสมัครจะได้รับการประเมินความปวด ทุก 4 ชั่วโมง และบ่อยขึ้น

ถ้าได้รับการดูแลแล้วอาการไม่ดีขึ้น และประเมินพร้อมกับการตรวจสัญญาณชีพ และได้รับการฝึกงอเข้าข้างที่ผ่าตัดในระยะเวลา 2-3 วันแรกหลังผ่าตัด นานครั้งละ 30 นาที คำถามบางข้ออาจทำให้ท่านเครียดหรือรู้สึกไม่สบายใจ และระหว่างการศึกษาค้นคว้าหากท่านมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดแผลผ่าตัดมาก เวียนศีรษะ หรือได้รับบาดเจ็บอื่นๆจากการร่วมกิจกรรม เป็นต้น ท่านสามารถแจ้งให้ทราบได้ที่ ผู้ศึกษาจะหยุดกิจกรรมและจะดูแลให้การรักษาพยาบาลที่เหมาะสมจนกว่าอาการจะดีขึ้น และจะยุติการศึกษาเมื่ออาสาสมัครต้องการหยุด หรือแพทย์วินิจฉัยว่าท่านไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อไปได้

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาคาดว่าท่านจะได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพจากพยาบาล ได้รับความรู้และวิธีการในการจัดการกับความปวดหลังการผ่าตัด นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้หลังการศึกษานี้เสร็จสิ้นจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพแบบเดียวกับท่าน ผู้ศึกษาจึงขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับการศึกษานี้ก่อนและหากสงสัยโปรดซักถามหรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการศึกษาครั้งนี้หรือไม่

การเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ อยู่ที่การตัดสินใจของท่านซึ่งมีสิทธิที่จะปฏิเสธหรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย ขอให้ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการศึกษาด้วยความสมัครใจของท่าน และในระหว่างการดำเนินการศึกษา หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อ ก็สามารถถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆและไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานที่ท่านพึงจะได้รับ หากเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย และวินิจฉัยได้ว่าเป็นผลจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่โดยผู้วิจัยจะรับผิดชอบทุกประการ โดยข้อมูลของท่านจะได้รับการเก็บรักษาไว้เป็นความลับโดยจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน การนำเสนอผลการศึกษานำเสนอในภาพรวมของโครงการนี้เท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ คือ นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 087-7288162 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ภรณ์ นานาศิลป์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 089-6375551 กรณีที่ท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านในการเข้าร่วมโครงการวิจัย กรุณาติดต่อท่านสามารถติดต่อได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (เวลา

ราชการ) และสำนักงานเลขานุการคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีว-
เวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โทร 053711300 ต่อ 2145

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา(วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
ของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ขอให้ความยินยอมที่จะเข้าร่วมในการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการศึกษานี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เพื่อเป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยรับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และไม่เกิดผลเสียหายใดๆต่อข้าพเจ้าทั้งในปัจจุบันและอนาคต ในกรณีที่ข้าพเจ้ามีข้อข้องใจหรือมีปัญหาต้องการปรึกษาผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นางสาวพัทยา แผ่นชัยพร โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 087-7288162

ลายมือชื่ออาสาสมัคร (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/หรือผู้เข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับพยาบาลผู้ดูแลที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล)

ข้าพเจ้า นางสาวพัชรา แผ่นชัยพร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนกพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยศึกษาในช่วงภายหลังผ่าตัด 24, 48, และ 72 ชั่วโมง ใช้ระยะเวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น 16 สัปดาห์ หรือ 4 เดือน ซึ่งประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม จะได้รับการดูแลอย่างเป็นระบบมีมาตรฐาน จากบุคลากรทางสุขภาพส่งผลต่อการบรรเทาอาการปวดในผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม และทำให้บุคลากรทางสุขภาพที่ดูแลผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม มีแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ถูกต้องเหมาะสมในการดูแลผู้สูงอายุ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็นข้อสงสัย

ข้าพเจ้าใคร่ขอเชิญท่านซึ่งเป็นพยาบาลในจำนวน 15 ราย ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม และปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้กับผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ในระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557 ซึ่งในการเตรียมความพร้อมก่อนการดำเนินงาน ท่านจะได้รับการอธิบายเกี่ยวกับสาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาล และการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จะชี้แจงรายละเอียดในขั้นตอนต่างๆของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล การเตรียมเอกสาร การบันทึกข้อมูล นอกจากนี้ยังมี การอบรมให้ความรู้ในการจัดการความปวดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมตามแนวปฏิบัติการพยาบาล เมื่อมีความเข้าใจตรงกันจะนำแนวปฏิบัติไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์และกิจกรรมในการเข้าร่วมโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน และถ้าท่านประสงค์ จะเข้าร่วมการศึกษา ขอให้ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยซึ่งได้แนบมาพร้อมทั้งเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ด้วยความสมัครใจของท่าน และในระหว่างเข้าร่วมโครงการวิจัยหากท่านไม่ประสงค์จะร่วมโครงการวิจัยต่อ ก็สามารถถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน ทั้งนี้การนำเสนอผลการศึกษานำเสนอในภาพรวมของโครงการนี้เท่านั้น ข้อมูลของท่านจะได้รับการเก็บถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับโดยจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยรับทราบทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษาได้ คือ นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 087-7288162 หรืออาจารย์ที่ปรึกษารองศาสตราจารย์ ดร.ภารดี นานาศิลป์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 089-6375551 ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิของผู้ร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ท่านสามารถติดต่อได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (เวลาราชการ) และสำนักงานเลขานุการคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โทร 053711300 ต่อ 2145

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

(นางสาว พัทยา แผ่นชัยพรหม)

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
ของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ขอให้ความยินยอมที่จะเข้าร่วมในการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการศึกษานี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เพื่อเป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยรับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และไม่เกิดผลเสียหายใดๆต่อข้าพเจ้าทั้งในปัจจุบันและอนาคต ในกรณีที่ข้าพเจ้ามีข้อข้องใจหรือมีปัญหาต้องการปรึกษาผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์ 087-7288162

ลายมือชื่ออาสาสมัคร (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการศึกษา (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)
(.....นางสาวพัทยา..แผ่นชัยพรหม...)
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

ลายมือชื่อ.....พยาน
(.....) (วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....)

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

การศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โดยใช้กรอบแนวคิดด้านการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนาธิโอ (RNAO, 2012) ได้คัดเลือกแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ของสุภาภรณ์ หิรัญภูษงค์ (2549) โดยผู้ดำเนินการและทีมผู้ดูแลของหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ มาประยุกต์ข้อปฏิบัติให้เหมาะสมกับหน่วยงาน เพื่อให้มีความเป็นไปได้และพร้อมที่จะนำสู่การปฏิบัติในหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้ปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม

- | | | |
|------------------|-------------|--|
| 1. ผศ. ดร. ภารดี | นานาสิลป์ | สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มช. ที่ปรึกษา |
| 2. นางสาวศศิธร | ชำนาญยา | หัวหน้าผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม |
| 3. นางนลินี | แจ่มสาระกิจ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 4. นางทิพธาดา | วีระวรรณ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 5. นางคมคาย | พันธ์แก้ว | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติการพยาบาล

- | | | |
|-------------------|---------------|--|
| 1. ผศ. ดร. กนกพร | สุคำวัง | กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. นายแพทย์ประกัน | สุขวงศ์ | นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ |
| 3. นางวันทนี | แสงวัฒนะรัตน์ | พยาบาลชำนาญการพิเศษ งานการพยาบาล
ผู้ป่วยศัลยกรรมศาสตร์ |

วัตถุประสงค์

1.
2.

ผู้ที่ได้รับประโยชน์จากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล

1. ผู้สูงอายุ : ผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมจะได้รับการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอาการปวดหลังผ่าตัด ส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด และ
.....
2. ผู้ปฏิบัติการ : มีแนวทางที่เป็นมาตรฐานเดียวกันทำให้เกิดประสิทธิภาพในการ
.....
3. หน่วยงานและองค์กร : มีแนวปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นมาตรฐาน เพื่อลดอาการปวด
หลังผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข่าเทียม โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์
.....

คำจำกัดความ

ความปวด หมายถึง ความรู้สึกไม่สุขสบายที่เกิดแบบเฉียบพลันจากการผ่าตัด
.....

การลดอาการปวด หมายถึง กิจกรรมการพยาบาลเพื่อลดอาการปวดหลังผ่าตัดที่
.....

แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ระยะก่อนผ่าตัด เมื่อรับผู้ป่วยใหม่เข้าหอผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม

1. สร้างสัมพันธภาพให้ผู้ป่วยรู้สึกคลายกังวลและ.....
2. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ประมาณ 30 นาที เกี่ยวกับ..... ทำ
ให้ผู้ป่วยเกิดความพึงพอใจ (Mc Donald , 2001; Devine et al, 1999; Neitzel, 1999; & Crutchfield,
et al, 1996)
3. สอนและสาธิตการใช้เทคนิคการผ่อนคลาย..... (Pellino,
2005)
4. สอนวิธีการใช้ numeric pain scaleความปวดของผู้ป่วยกับ
พยาบาล

ระยะหลังผ่าตัด

ระยะ 1-2 วันแรกหลังผ่าตัด ขณะที่ผู้ป่วยนอนพักบนเตียง มีขั้นตอนปฏิบัติ ดังนี้

1. สร้างสัมพันธภาพ..... (University of Iowa, 2004)
2. ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยาบรรเทาปวด.....
3. ควรประเมินความปวดของผู้ป่วย..... เป็น fifth vital signs (Devine,
1999)
4. จัดให้ผู้ป่วยนอนพัก
5. กระตุ้นให้ผู้ป่วยใช้เทคนิคผ่อนคลาย.....
6. บันทึกการประเมินความปวด.....

ระยะที่มีการฝีกงอเข่า (ประมาณวันที่ 2-3 หลังผ่าตัด)

1. กระตุ้นให้ผู้ป่วยใช้เทคนิคผ่อนคลาย.....
2. หลังจาก que ผู้ป่วยได้รับการเปิด.....
นอกจากนั้นควรรู้ใช้

การใช้ความเย็นประคบเพื่อลดอาการปวด มีขั้นตอนปฏิบัติ ดังนี้

1. ประเมินความต้องการของผู้ป่วย.....
2. ประเมินความเสี่ยงของผู้ป่วยแต่ละราย โดยใช้.....
3. ประเมินความปวดของผู้ป่วยโดยใช้ numeric pain scale.....
4. ประคบความเย็นบริเวณ.....
5. สังเกตอาการผิดปกติ.....

6. แนวทางการประเมินผลลัพธ์ต่อผู้ป่วยและกระบวนการในการใช้แนวปฏิบัติ

1. แนวทางการประเมินผลลัพธ์ต่อผู้ป่วย คือ
 - 1.1. วัดระดับความรุนแรงของความปวด.....
 - 1.2. วัดปริมาณยาแก้ปวดที่ใช้หลังผ่าตัด
2. แนวทางการประเมินกระบวนการในการใช้แนวปฏิบัติ คือ
 - 2.1. การประเมินความ.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แนวทางในการให้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษา

1. พยาบาลสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับ.....
2. ประเมินและบันทึกระดับความปวด..... ดังนี้
3. ประเมินความปวดซ้ำเป็นระยะภายหลังให้ยา.....
 - ควรประเมินความปวดซ้ำ 30 นาที หลัง.....
 - ควรประเมินความปวดซ้ำ 60 นาที หลัง.....
4. ถ้าสามารถควบคุมความปวดได้ดีควร.....
5. ถ้าไม่สามารถควบคุมความปวดได้ ต้องมี.....
6. ให้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษา โดยมีหลักการดังนี้

The World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) แนะนำหลักการให้ยา
..... คือ

1. บั่นได้ชิ้นแรก ในวันแรกหลังผ่าตัด.....
2. บั่นได้ชิ้นสอง เมื่ออาการปวดทุเลาลง
3. บั่นได้ชิ้นสาม คือ การให้ยากิน.....
4. ระหว่างบริหารยาให้ผู้ป่วย พยาบาลต้อง.....
5. สำหรับการให้ยาบรรเทาปวดตามจำเป็น (PRN) ควร.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือการสอนเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

สำหรับผู้ป่วยสมเด็จย่าศัลยกรรม

โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์



จัดทำโดย

สุภาภรณ์ หิรัญภูษชงค์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คู่มือการสอนเรื่องอาการปวดแผลและบรรเทาอาการปวดหลังผ่าตัด

หอผู้ป่วยสมเด็จย่า ศัลยกรรม

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



จัดทำโดย

สุภาภรณ์ หิรัญภูษชงค์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคผนวก ง
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เลขที่แบบประเมิน.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่ได้รับการจัดการความปวดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ตามแนวปฏิบัติทางการแพทย์สำหรับการจัดการความปวด

ในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

คำชี้แจง แบบประเมินฉบับนี้ สร้างขึ้นเพื่อศึกษาความพึงพอใจที่ท่านมีต่อการจัดการความปวดที่ได้รับหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ตามแนวปฏิบัติทางการแพทย์สำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัคร

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาที่ได้รับ

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการใช้ความเย็นประคบเข่า

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกความปวดของผู้สูงอายุหลังผ่าตัด

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อโปรแกรมลดปวดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมด้วยการให้ความรู้ การใช้เทคนิคผ่อนคลาย และการประคบเย็น (โปรแกรมผสมผสาน)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัคร

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส โสด คู่ หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่
4. ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม
5. ระดับการศึกษา ไม่ได้รับการศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
6. อาชีพ.....

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลการเจ็บป่วยและการรักษาที่ได้รับ

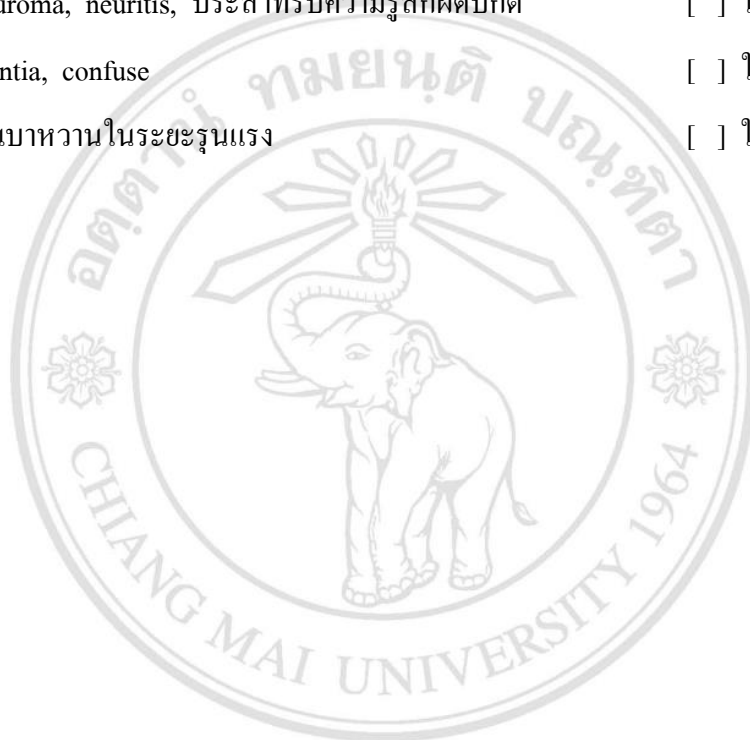
คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. วันที่รับไว้ในโรงพยาบาล.....การวินิจฉัย.....
2. ประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการความปวดหลังผ่าตัด.....
3. การผ่าตัด.....วันที่ผ่าตัด.....
4. ชนิดของยาระงับความรู้สึก.....
5. ชนิดของยาแก้ปวดที่ได้รับก่อนผ่าตัด (pre-medication).....
6. วันที่จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล.....
7. ระยะเวลานอนในโรงพยาบาล.....วัน
8. คะแนนความปวดก่อนการผ่าตัด.....การจัดการความปวดที่ได้รับ.....

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการใช้ความเย็นประคบเข้า

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับข้อมูลของผู้สูงอายุ

1. ผู้ที่มีการแข็งตัวของเลือด หรือการไหลเวียนเลือดผิดปกติ [] ใช่ [] ไม่ใช่
2. ผู้ที่มีความผิดปกติของหลอดเลือด เช่น Raynaud' s disease/
phenomenon,deep vien thrombosis [] ใช่ [] ไม่ใช่
3. ผู้ที่เป็น neuroma, neuritis, ประสาทรับความรู้สึกผิดปกติ [] ใช่ [] ไม่ใช่
4. ผู้ที่มี dementia, confuse [] ใช่ [] ไม่ใช่
5. ผู้ที่เป็น โรคเบาหวานในระยะรุนแรง [] ใช่ [] ไม่ใช่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 4 แบบประเมินระดับของอาการปวดใช้มาตรวัดระดับความปวดชนิดตัวเลข
(numeric pain scale)

คำชี้แจง มาตรวัดนี้ เป็นมาตรวัดระดับอาการปวดตามความรู้สึกของท่าน เริ่มตั้งแต่หมายเลข

0 หมายถึง ไม่มีความรู้สึกปวดเลย จนกระทั่งถึง 10 หมายถึง มีความปวดมากที่สุด



การแปลค่าคะแนนความปวดแบ่งเป็น 4 ช่วง คือ

0 คะแนน หมายถึง ไม่มีความปวดเลยในขณะนั้น

1- 4 คะแนน หมายถึง ความปวดระดับเล็กน้อย (mild)

5- 6 คะแนน หมายถึง ความปวดระดับปานกลาง (moderate)

7-10 คะแนน หมายถึง ความปวดระดับรุนแรง (severe)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 5 แบบบันทึกความปวดของผู้สูงอายุหลังผ่าตัด

คำชี้แจง กรุณานำบันทึกรายละเอียดตามข้อมูลข้างล่างนี้

1. ระยะ 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด

ครั้งที่	วัน/ เวลา	ระดับ ความ ปวด ก่อนใช้	วิธีการกับอาการปวด			ระดับ ความ ปวดหลัง ใช้	หมายเหตุ
			ใช้ยา (บันทึกชนิดและ ขนาดของยาที่ใช้)	การหายใจ เป็นจังหวะ	ประคบ เย็น		

2. ระยะ 48 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด

ครั้งที่	วัน/ เวลา	ระดับ ความ ปวด ก่อนใช้	วิธีการกับอาการปวด			ระดับ ความ ปวดหลัง ใช้	หมายเหตุ
			ใช้ยา (บันทึกชนิดและ ขนาดของยาที่ใช้)	การหายใจ เป็นจังหวะ	ประคบ เย็น		

3. ระยะ 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด

ครั้งที่	วัน/ เวลา	ระดับ ความ ปวด ก่อนใช้	วิธีการกับอาการปวด			ระดับ ความ ปวดหลัง ใช้	หมายเหตุ
			ใช้ยา (บันทึกชนิดและ ขนาดของยาที่ใช้)	การหายใจ เป็นจังหวะ	ประคบ เย็น		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อโปรแกรมลดปวดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า-
 เทียมด้วยการให้ความรู้ การใช้เทคนิคผ่อนคลาย และการประคบเย็น (โปรแกรม
 ผสมผสาน)

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อคิดเห็น	ไม่เห็น ด้วย อย่าง มาก	ไม่เห็น ด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย	เห็น ด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย อย่าง มาก
- ท่านคิดว่าความรู้ที่ท่านได้รับช่วย.....					
- ท่านคิดว่าความรู้ที่ท่านได้รับช่วย.....					
- ท่านคิดว่าเทคนิคการผ่อนคลายด้วย.....					
-ท่านคิดว่าเทคนิคการผ่อนคลายด้วย.....					
-ท่านคิดว่าการใช้ความเย็นประคบเย็นในช่วง					
-ท่านคิดว่าการใช้ความเย็นประคบเย็นในช่วง					
-ท่านคิดว่าโปรแกรมผสมผสานสามารถลด อาการ.....					
-ท่านคิดว่าโปรแกรมผสมผสานเป็นวิธีที่.....					
-โดยรวมท่านรู้สึกพอใจต่อโปรแกรม ผสมผสาน					
-ท่านคิดว่าโปรแกรมผสมผสานสามารถใช้กับ ผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมรายอื่นๆได้					

ข้อเสนอแนะ.....

แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาล ที่ต่อแนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการจัดการความ
ปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
คำชี้แจง แบบประเมินฉบับนี้สร้างขึ้นเพื่อศึกษาความพึงพอใจที่ท่านมีหลังใช้แนวปฏิบัติทางการ
พยาบาลสำหรับการจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ของโรงพยาบาล
เชียงรายประชานุเคราะห์ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาล ต่อแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลด
อาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมด้วยการให้ความรู้ การใช้เทคนิคผ่อนคลายและ
การประคบเย็น (โปรแกรมผสมผสาน)

โปรดตอบแบบประเมินให้ครบทุกข้อ เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูล คำตอบของ
ท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ ผลการศึกษาที่ได้จะเป็นภาพรวมและเป็นประโยชน์ต่อการ
พัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดรายต่อไป และขอขอบพระคุณที่ท่านให้ความร่วมมือใน
การตอบแบบประเมินชุดนี้อย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัคร

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1.เพศ [] ชาย [] หญิง

2.อายุ.....ปี

3.ระดับการศึกษา [] ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า [] ปริญญาโท [] ปริญญาเอก

4.ปฏิบัติงานในตำแหน่ง.....

5.ระยะเวลาที่ท่านปฏิบัติงานจนถึงปัจจุบัน.....ปี.....เดือน

6.ประวัติการเคยเข้ารับการอบรมด้านการจัดการความปวด

[] ไม่เคย [] เคย (ระบุรายละเอียด)

เรื่อง.....เมื่อ.....

เรื่อง.....เมื่อ.....

เรื่อง.....เมื่อ.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาล ต่อแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
 ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ด้วยการให้ความรู้ การใช้เทคนิคผ่อนคลายและ
 การประคบเย็น (โปรแกรมผสมผสาน)

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อคิดเห็น	ไม่เห็น ด้วย อย่าง มาก	ไม่เห็น ด้วยน้อย	เห็น ด้วย น้อย	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย อย่างมาก
- ท่านต้อง.....					
- ท่านต้องใช้เวลาใน.....					
- ท่านต้องใช้บุคลากร.....					
- ต้องใช้ค่าใช้จ่าย.....					
- สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้.....					
- สอดคล้องกับการ.....					
- เป็นประโยชน์ต่อการ.....					
- เป็นการเพิ่มคุณภาพ.....					
- โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจ.....					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก จ

ตารางแสดงคะแนนความปวดของผู้สูงอายุหลังการใช้
แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวด
ในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ตารางที่ จ1

คะแนนความปวดของผู้สูงอายุก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ตารางที่ จ2

คะแนนความปวดของผู้สูงอายุหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ๑1 คะแนนความปวดของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุกลุ่มก่อนการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดใหญ่

ผู้สูงอายุ รายที่	คะแนนความปวดของผู้สูงอายุ กลุ่มก่อนการดูแลตามแนวปฏิบัติตามระยะเวลาที่ประเมิน			
	หลังผ่าตัด ทันทีที่ห่อผู้ป่วย	เมื่อครบ 24 ชั่วโมง	เมื่อครบ 48 ชั่วโมง	เมื่อครบ 72 ชั่วโมง
1	4	3	5	4
2	0	6	5	3
3	8	4	5	3
4	6	5	5	4
5	6	5	4	3
6	5	6	4	3
7	8	5	4	3
8	6	5	7	5
9	5	5	4	4
10	6	6	5	3
11	7	6	6	4
12	5	5	4	4
13	5	5	4	4
14	5	5	4	4
15	7	5	4	4

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ ๑๒ คะแนนความปวดของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุกลุ่มหลังการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดใหญ่

ผู้สูงอายุราย ที่	คะแนนความปวดของผู้สูงอายุ กลุ่มหลังการดูแลตามแนวปฏิบัติตามระยะเวลาที่ประเมิน			
	หลังผ่าตัด ทันทีที่ห่อผู้ป่วย	เมื่อครบ 24 ชั่วโมง	เมื่อครบ 48 ชั่วโมง	เมื่อครบ 72 ชั่วโมง
1	3	3	3	2
2	0	4	3	2
3	6	3	3	2
4	4	3	3	2
5	5	3	2	2
6	3	3	2	2
7	4	3	3	2
8	4	3	3	3
9	4	3	3	2
10	4	3	2	2
11	3	3	3	2
12	3	3	3	3
13	3	4	3	3
14	2	3	3	3
15	3	4	3	2

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก

สังกัด

- | | |
|---|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง | กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. นายแพทย์ประกัน สุขวงศ์ | นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ด้านศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ |
| 3. นางวันทนีย์ แสงวัฒนะรัตน์ | พยาบาลชำนาญการพิเศษ
งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยศาสตร์
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม

วัน เดือน ปี เกิด

7 มกราคม พ.ศ. 2525

ประวัติการศึกษา

ปีการศึกษา 2547

พยาบาลศาสตรบัณฑิต

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ประสบการณ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยสมเด็จย่าศิริกรรม

กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved