

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์ สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคของ  
นักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย  
ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อผู้เขียน นางสาวลลิตา แจ่มจำรัส

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสถิติประยุกต์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระเชิงวิทยานิพนธ์

รศ.วิยะดา ต้นวัฒนากุล

ประธานกรรมการ

รศ.สนั่น สุภาสัย

กรรมการ

อ.พิษณุ เจียวคุณ

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกินนี้ เพื่อเปรียบเทียบความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภคระหว่างนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติกับภาวะโภชนาการเกิน ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียน รวมทั้งปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียน ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายของโรงเรียนในเขตเมือง จังหวัดกำแพงเพชร ปีการศึกษา 2544 ที่มีภาวะโภชนาการปกติ 258 คน และมีภาวะโภชนาการเกิน 256 คน โดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการบริโภค วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติอนุมานพารามตริกเพื่อทดสอบค่าเฉลี่ย และความสัมพันธ์ของ 2 ตัวแปร และหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการบริโภค โดยใช้การวิเคราะห์เชิงกลุ่ม ใช้การวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติกเพื่อหาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียน

ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 พบว่า นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติและนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน มีความเชื่อด้านสุขภาพแตกต่างกัน และมีพฤติกรรมการบริโภคแตกต่างกัน โดยนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจะมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ การรับประทานอาหารเร็ว บริโภคขนมกรุบกรอบ อาหารทอด และน้ำอัดลม น้ำหวาน ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติ ได้แก่ ความเชื่อด้านสุขภาพ เพศ และรายได้ของครอบครัว ส่วนปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ได้แก่ การศึกษาของบิดา และจำนวนเงินค่าเครื่องดื่ม ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการ ได้แก่ ความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภค การศึกษาของบิดา การศึกษาของมารดา และอาชีพของมารดา โดยสามารถจำแนกภาวะโภชนาการของนักเรียนได้ถูกต้อง ร้อยละ 77.08

<b>Research Title</b>	Statistical Analysis of Overnutrition Students' Food Consumption Behavior at Upper Level of Primary School in Kamphaeng Phet Province	
<b>Author</b>	Miss Lalida Jamjumras	
<b>M.S.</b>	Applied Statistics	
<b>Examining Committee</b>	Assoc.Prof.Wiyada Tanvatanagul	Chairman
	Assoc.Prof.Sanan Supasai	Member
	Lect.Phisanu Chiawkhun	Member

### Abstract

The purpose of this research was to compare the health beliefs and consumption behaviors between the normal nutritional and overnutritional students. Some factors related to students' consumption behaviors, as well as factors influencing students' nutrition were also studied. The subjects were upper level of primary school students in urban area of Kamphaeng Phet province in academic year 2001. The sample of 514 students were drawn with 258 students having normal nutrition and 256 students of overnutrition. The questionnaire on health beliefs and consumption behaviors were used as a tool to collect the data. The data was statistically analyzed by means of descriptive statistics and nonparametric statistics. The relationship between variables and consumption behaviors was analyzed by the category analysis. Regarding to variables influencing students' nutrition, they were analyzed by logistic regression.

At the significant level of 0.05, we can conclude that the normal nutritional and overnutritional students had different health beliefs and consumption behaviors. The overnutritional students tended to have inappropriate consumption behaviors, such as quick consuming, or having snack, fried food and soft drink. Variables correlated to normal nutritional students' consumption behaviors were health beliefs, gender and family income whereas those of the overnutritional students were father's education and their allowance for some drinks. Variables influencing students' nutrition included health beliefs, consumption behaviors, father's education, mother's education and mother's occupation. Regarding to these variables, they could correctly classify students' nutrition of 77.08 percent.