

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความกลัวการคลอดบุตรของผู้ที่จะเป็นบิดาครั้งแรก และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ผู้เขียน นางสาว พุทธชาด แก้วยา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความกลัวการคลอดบุตรเป็นความรู้สึกที่พบได้ไม่เฉพาะในสตรีตั้งครรภ์ แต่ยังพบได้บ่อยในผู้ที่จะเป็นบิดา ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ที่จะเป็นบิดาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และมีผลต่อการปฏิบัติหน้าที่ในฐานะบิดา การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความกลัวการคลอดบุตรของผู้ที่จะเป็นบิดาครั้งแรก และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างคือผู้ที่จะเป็นบิดาที่พาภรรยามารับบริการที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลนครพิงค์ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2556 จำนวน 85 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามความกลัวเกี่ยวกับการคลอดบุตรของบิดา ของอิริกสันและคณะ (Eriksson et al., 2006) ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย นันทพร แสนศิริพันธ์ และฉวี เบาทรวง (นันทพร แสนศิริพันธ์, 2556) แบบสอบถามความวิตกกังวล ชุดวาย ของสปีลเบอร์เกอร์ (1983) ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย ธาตรี นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภายิต และดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา (ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา, 2534) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม ที่สร้างขึ้นโดยภุริชญา จันทรประเสริฐ (Janprasert, 2005) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ที่จะเป็นบิดาครั้งแรกมีคะแนนความกลัวการคลอดบุตรเฉลี่ย 52.50 (S.D. = 16.50) มีความกลัวการคลอดบุตร อยู่ในระดับปานกลาง และระดับรุนแรงร้อยละ 60.00 และ 31.80 ตามลำดับ มีความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ และความวิตกกังวลประจำตัวบุคคลอยู่ในระดับปานกลาง และได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับค่อนข้างมาก และพบว่าความวิตกกังวล มีความสัมพันธ์ทางบวกระดับสูงกับความกลัวการคลอดบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .775, p < .01$) และการสนับสนุนทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับความกลัวการคลอดบุตร

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่าผู้ที่จะเป็นบิดาทุกราย ควรได้รับการประเมินความกลัวการคลอดบุตร พยาบาลและผดุงครรภ์ควรพัฒนากลยุทธ์ที่จะช่วยลดความกลัวการคลอดบุตร โดยลดความวิตกกังวล และให้การสนับสนุนที่ตรงกับความต้องการของผู้ที่จะเป็นบิดา

Thesis Title Fear of Childbirth Among First Time Expectant Fathers and Related Factors

Author Miss Puttachard Kaewya

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun Advisor

Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Co-advisor

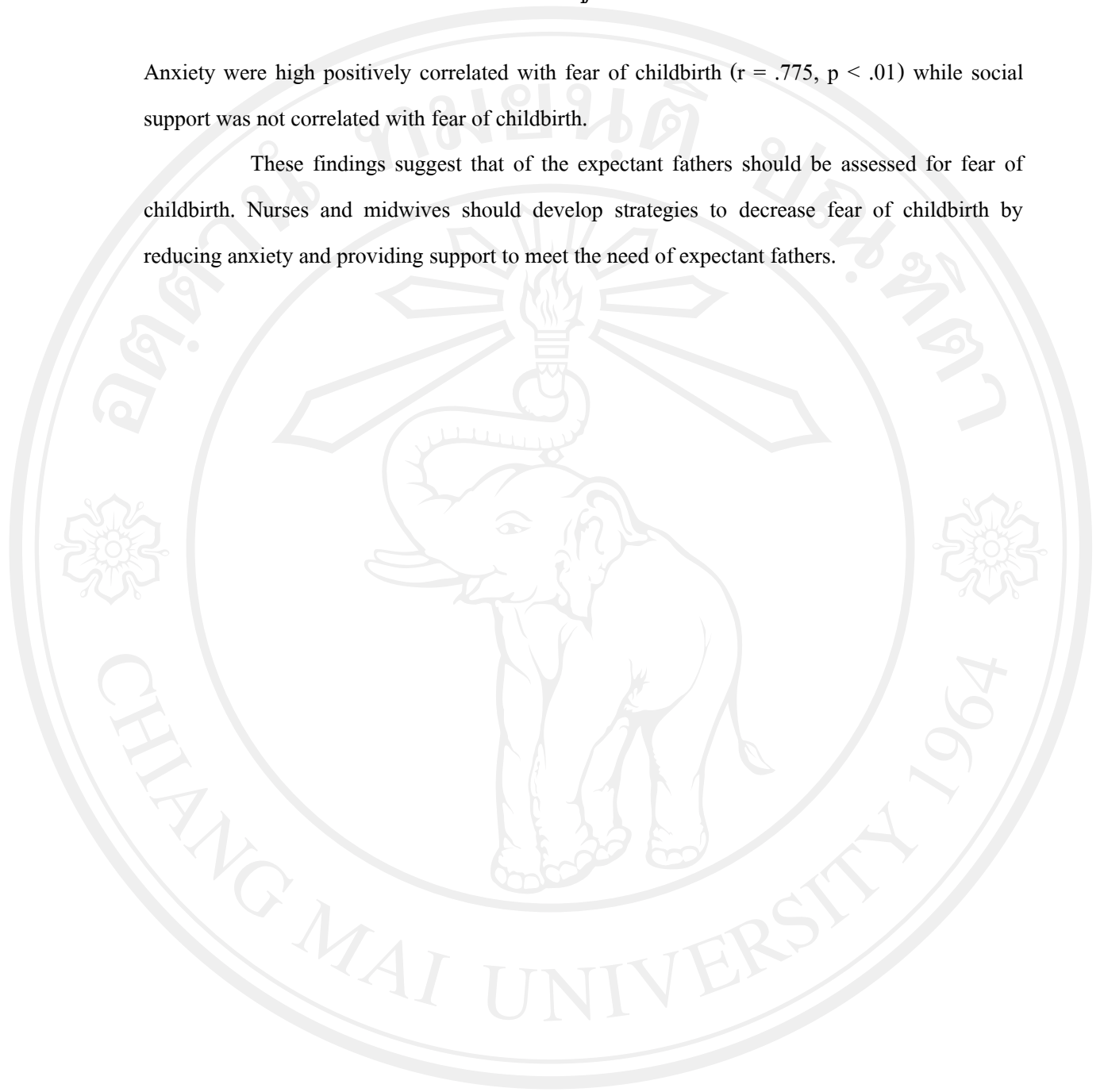
ABSTRACT

Fear of childbirth is a feeling that can be found not only in pregnant women, but also common in first time expectant fathers. Such fear impacts on both physical and psychological of fathers, and affect the performance of duties as a father. The purpose of this descriptive correlational research study was to explore fear of childbirth and related factors in first time expectant fathers. The subjects were selected following the inclusion criteria and consisted of 85 expectant fathers who took their wives to the antenatal clinic at Maharaj Nakorn Chang Mai, Nakornping and Chang Mai Health Promoting Hospital from March to May 2013. The research tools were the Father Fear of Childbirth Questionnaire by Eriksson et al. (2006), Thai version by Sansiriphun and Baosoung (Sansiriphun, 2013); the State-Trait Anxiety Inventory [STAI] form Y by Spielberger (1983), Thai version by Nontasak, Aemsupasit and Thapinta (1995) and the Social Support Questionnaire developed by Janprasert (2005). Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation were used to analyze the data.

Results of the study revealed that the expectant fathers had fear of childbirth, mean score of 52.50 (S.D. = 16.50). Sixty percent had moderate and 31.80 % had severe fear of childbirth. They also had moderate state and trait anxiety and fairly high social support.

Anxiety were high positively correlated with fear of childbirth ($r = .775, p < .01$) while social support was not correlated with fear of childbirth.

These findings suggest that of the expectant fathers should be assessed for fear of childbirth. Nurses and midwives should develop strategies to decrease fear of childbirth by reducing anxiety and providing support to meet the need of expectant fathers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved