

Thesis Title Effects of a Transitional Care Program for Mothers of Premature Infants on Mothers' Transition, Infants' Physical Illness, Growth and Development

Author Miss Rungtiwa Wangruangsatid

Degree Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

Professor Emerita	Dr. Wichit Srisuphan	Advisor
Associate Professor	Dr. Wilawan Picheansathian	Co-advisor
Assistant Professor	Dr. Jarassri Yenbut	Co-advisor

ABSTRACT

Being a mother of a premature infant causes anxiety, depression, loss of self-worth and lack of self-confidence which in turn might affect the infant's health. This experimental study was conducted to test the effects of a transitional care program for mothers of premature infants on mothers' transition, as well as on infants' physical illness, growth, and development. The participants were 72 mothers of premature infants and 81 premature infants in Phitsanuloke Province. They were randomly assigned into experimental and control groups. The experimental group received a transitional care program developed by the researcher and based on the transitions theory of Meleis and colleagues (2000). The control group received usual care.

Instruments for collecting data consisted of the Mothers of Premature Infants Transition Questionnaire, infant physical illness assessment form, a weight scale, a tape measure and Denver II. The Mothers of Premature Infants Transition Questionnaire and the infant physical illness assessment form were validated by five experts. The reliability of the Mothers of Premature Infants Transition Questionnaire was 0.80. The interrater reliability of Denver II was 1.00. Data were analyzed using descriptive statistics, t-test, Chi-square test and repeated measures ANOVA.

The results showed that mothers in the experimental group had statistically significant higher mean transition scores than those in the control group at the 8 and 16 weeks after the infants were discharged ($p=.001, p=.001$). There were statistically significant fewer sick infants in the experimental group than in the control group at 8 and 16 weeks ($p=.001, p=.05$). Increase in body length of infants in the experimental group was statistically significant higher than in the control group at 8 weeks ($p=.001$) but this was not statistically different at 16 weeks. Increase in weight and head circumference in both groups at 8 and 16 weeks were not statistically significant. There was no statistically significant difference in normal development between the control and experimental groups at 8 and 16 weeks.

The findings of this study suggest that nurses should implement the transitional care program with mothers of premature infants prior to discharge from the hospital and should follow-up to 16 weeks after discharge from the hospital in order to support mothers in their transition and reduce illness in premature infants.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสำหรับมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดต่อการเปลี่ยนผ่านของมารดา ความเจ็บป่วยทางกาย การเจริญเติบโต และพัฒนาการของทารก

ผู้เขียน นางสาวรุ่งทิวา หวังเรืองสถิตย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร. วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรัสศรี เย็นบุตร

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การเป็นมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดก่อให้เกิดความวิตกกังวล เครียด รู้สึกสูญเสียคุณค่า และขาดความมั่นใจในตนเอง ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของทารก การวิจัยเชิงทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบผลของโปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสำหรับมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดต่อการเปลี่ยนผ่านของมารดา ความเจ็บป่วยทางกาย การเจริญเติบโต และพัฒนาการของทารก กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด จำนวน 72 ราย และทารกเกิดก่อนกำหนด จำนวน 81 รายในจังหวัดพิษณุโลก สุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านซึ่งผู้วิจัยพัฒนาขึ้นตามทฤษฎีประสบการณ์การเปลี่ยนผ่านของเมลิส และคณะ (2000) กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามการเปลี่ยนผ่านของมารดาที่มีบุตรเป็นทารกเกิดก่อนกำหนดแบบบันทึกปัญหาสุขภาพของทารก เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัด และแบบทดสอบพัฒนาการเดนเวอร์ 2 ซึ่งแบบสอบถามการเปลี่ยนผ่านของมารดา และแบบบันทึกปัญหาสุขภาพของทารกผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการเปลี่ยนผ่านของมารดาที่มีบุตรเป็นทารกเกิดก่อนกำหนดเท่ากับ .80 และค่าความเชื่อมั่นของการใช้แบบทดสอบพัฒนาการของเดนเวอร์เท่ากับ 1 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบที่ สถิติไคสแควร์ และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ

ผลการวิจัยพบว่ามารดาในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการเปลี่ยนผ่านมากกว่ามารดาในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .001$, $p = .001$) ทั้งในสัปดาห์ที่ 8 และสัปดาห์ที่ 16 ภายหลังจากจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล จำนวนทารกในกลุ่มทดลองมีการเจ็บป่วยทางกายน้อยกว่าทารกในกลุ่มที่ควบคุมในสัปดาห์ที่ 8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .001$, $p = .05$) ความยาวของทารกในกลุ่มทดลองเพิ่มขึ้นมากกว่าทารกในกลุ่มควบคุมในสัปดาห์ที่ 8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .001$) แต่ในสัปดาห์ที่ 16 ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ น้ำหนัก และเส้นรอบศีรษะที่เพิ่มขึ้นระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองทั้งในสัปดาห์ที่ 8 และสัปดาห์ที่ 16 ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และจำนวนทารกที่มีพัฒนาการปกติระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองทั้งในสัปดาห์ที่ 8 และสัปดาห์ที่ 16 ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรนำโปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านไปใช้กับมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดก่อนจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล และติดตามดูแลต่อ 16 สัปดาห์ภายหลังจากจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล เพื่อส่งเสริมการเปลี่ยนผ่านของมารดา และลดการเจ็บป่วยของทารกเกิดก่อนกำหนด