

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง

**ผู้เขียน** นางสาววัลยาพร คำมอญ

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

#### บทคัดย่อ

การผ่าตัดช่องท้องเป็นการผ่าตัดใหญ่ ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดเป็นสิ่งสำคัญต่อการฟื้นฟูสภาพอย่างมีประสิทธิภาพของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงเป็นผู้สูงอายุ 32 รายที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องและเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยสามัญศัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2554 แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 16 ราย โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินสติปัญญาการรับรู้ แผนกิจกรรมการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง และแบบประเมินการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดซึ่งประกอบด้วย แบบวัดอาการปวดแผลผ่าตัด แบบบันทึกจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวด แบบบันทึกระยะเวลาในการลุกเดินหลังผ่าตัด

และแบบบันทึกจำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา สถิติทดสอบแมนน์-วิตนีย์ยูและสถิติทดสอบฟริคแมน

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยอาการปวดแผลผ่าตัด จำนวนครั้งเฉลี่ยของการใช้ยาแก้ปวดชนิดฉีดและการใช้ยาแก้ปวดชนิดรับประทานหลังผ่าตัด และจำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดเฉลี่ยของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาในการลุกเดินหลังผ่าตัดของกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยครั้งนี้เป็นข้อมูลสนับสนุนการนำทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายไปใช้ในการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องให้มีประสิทธิภาพ

**Thesis Title** Effect of Nursing Care Based on Theory of Goal Attainment on Postoperative Recovery Among Elders with Abdominal Surgery

**Author** Miss Wanrayaporn Kummorn

**Degree** Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang Advisor

Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat Co-Advisor

**ABSTRACT**

Abdominal surgery is a major operation which affects the elderly physically, psychologically, socially and economically. Postoperative rehabilitation is important for effective recovery of the elderly with abdominal surgery. The objective of this quasi-experimental research was to examine the effect of nursing care based on Theory of Goal Attainment on postoperative recovery among the elderly with abdominal surgery. The purposive sample consisted of thirty-two patients who underwent abdominal surgery and were admitted into the general surgery wards at Chiang Rai Regional Hospital, from August to November 2011. Equal numbers of subjects were assigned to the experimental and the control groups. The control group received conventional nursing care, whereas the experimental group received conventional nursing care coupled with nursing care based on the theory of goal attainment. The instruments used in this study consisted of a demographic data recording form, a Mental Status Questionnaire, a nursing care plan based on the theory of goal attainment, a Postoperative Recovery Index Form consisting of the Pain Sensation Form, a Number of Analgesic used Recording Form, a form identifying the

duration to get out and walk after abdominal surgery, and the length postoperative hospitalization Form. The data were analyzed using descriptive statistics, the Mann-Whitney U test, and the Friedman test.

The results revealed that the mean score of pain sensation, the mean number of analgesic used during the postoperative days and length of postoperative hospitalization were significantly less in the experimental group than in the control group ( $p < .05$ ), and the mean duration to get out and walk on the postoperative days was significantly higher in the experimental group than in the control ( $p < .05$ ).

The results of this study was support the application of the theory of goal attainment on postoperative recovery among the elderly with abdominal surgery.