

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการเตรียมเพื่อการคลอดต่อระดับความเจ็บปวด ระยะเวลาของการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์

ชื่อผู้เขียน นางสาวพรรณทิพย์ โชมขุนทด

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์อำไพ จารูวัชรพานิชกุล อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์เมื่อเข้าสู่ระยะคลอดมักมีความกลัวและความวิตกกังวลต่อการคลอด เนื่องจากขาดความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในระยะคลอด การเตรียมเพื่อการคลอดเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้สตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์มีความรู้และสามารถเผชิญกับการคลอดได้ การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเตรียมเพื่อการคลอดต่อระดับความเจ็บปวด ระยะเวลาของการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ ทำการศึกษาในสตรีอายุไม่เกิน 17 ปี ที่มาฝากครรภ์ คลอด และได้รับการดูแลที่ตึกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ระหว่างเดือนกันยายน พ.ศ. 2554 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2555 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดจากผู้วิจัยและการดูแลตามปกติ และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามปกติกลุ่มละ 15 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการสอนการเตรียมสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์เพื่อการคลอดด้วยตนเองและคู่มือการเตรียมตัวเพื่อการคลอดด้วยตนเอง 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลของสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์มาตรวัดความเจ็บปวดด้วยสายตา และแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอด การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพรรณนา สถิติทดสอบไคสแควร์ สถิติทดสอบครัสคอล-วอลลิสและสถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความเจ็บปวดของสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ระยะเวลาในระยະที่หนึ่งและระยะเวลารวมของการคลอดของสตรีวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนระยะเวลาในระยະที่สองและระยະที่สามของการคลอดของกลุ่มที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. คะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของสตรีวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การเตรียมสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ตามแนวคิดการคลอดด้วยตนเองช่วยให้สามารถเผชิญกับความเจ็บปวดได้ มีระดับความเจ็บปวดต่ำ ระยะเวลาของการคลอดสั้น และมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดที่ดี ดังนั้นพยาบาลผดุงครรภ์ควรจัดให้มีการเตรียมสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์เพื่อการคลอดตามแนวคิดการคลอดด้วยตนเอง

Thesis Title Effects of Childbirth Preparation on Pain Level, Duration of Labor, and Perception of Childbirth Experience Among Adolescent Pregnant Women

Author Miss Phunthip Chomkhuntod

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Umpai Charuwatcharapaniskul Advisor

Assistant Professor Dr. Jantararat Chareonsanti Co-advisor

ABSTRACT

When in labor, most of pregnant adolescents have fear and anxiety about labor due to lack of knowledge on practice during labor. Childbirth preparation is one method to educate and help pregnant adolescents to be able to cope with labor pain. This quasi-experimental research aimed to examine effects of childbirth preparation on pain level, duration of labor, and perceived childbirth experience among pregnant adolescents. Subjects were 30 pregnant adolescents (aged less than or equal to 17 years) who attended the prenatal clinic, gave birth and were admitted to a postpartum unit at Maharaj Nakhon Ratchasima Hospital during September 2011 to April 2012. They were purposively selected and then assigned to an experimental group (n = 15) and a control group (n = 15). In addition to routine nursing care, adolescents in the experimental group attended active birth preparation classes provided by the researcher, whilst adolescents in the control group received only routine care from nurses at the antenatal clinic.

The research instruments were 1) instruments for intervention including a teaching plan and a handbook for active birth preparation, and 2) instruments for data collection including a demographic data form, a visual analogue scale (VAS) of pain and a structured interview guide to

collect data about perception of childbirth experience. Data were analyzed using descriptive statistics, Chi-square test, Kruskal-Wallis Test and t-test for independent sample.

Research results revealed that:

1. The pain level of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($p < .01$).
2. The durations of first stage of labor and the total (from the first to the fourth stage of labor) of the experimental group were significantly lower than those of the control group ($p < .01$). There were no significant differences between the two groups in the durations of the second and third stages of labor.
3. The mean score of perceived childbirth experience of the experimental group was significantly higher than that of the control group ($p < .001$).

The findings show that childbirth preparation based on active birth concept could help pregnant adolescents cope with pain resulting in low pain level, short duration of labor and good childbirth experience. Therefore, midwives should take on the concept of active birth preparation to educate pregnant adolescents for better outcomes.