**Thesis Title** Experiences of Being Unmarried Pregnant Adolescents in

Northeastern Thailand

**Author** Mrs. Somjit Muangpin

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee** 

Associate Professor Dr. Sujitra Tiansawad Chairperson

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Member

Associate Professor Dr. Susanha Yimyam Member

Assistant Professor Dr. Susan C. Vonderheid Member

## **ABSTRACT**

Unmarried pregnant adolescents are at risk of maternal and infant health problems. They encounter serious psychological problems and socioeconomic disadvantages, but these complicated issues seem to be not clearly understood by healthcare providers and others. This descriptive qualitative study aimed at understanding the experiences of being unmarried pregnant adolescents in northeastern Thailand.

A total of 16 unmarried pregnant adolescents who resided in northeastern Thailand, aged between 13 and 17 years volunteered to participate in this study. All participants were primiparous and interviewed at gestational age from 32 to 36 weeks. An in-depth interview was used as the main technique of data collection. Data were analyzed using a process of abstracting based on Morse and Richard.

The results revealed that being devalued and ending adolescent life were ascribed as the meanings of being unmarried pregnant adolescents. The adolescents responded to their situation by means of having negative emotional reactions and determining a better choice of dilemma. They were concerned about being blamed by the community, having unhealthy unborn baby, and childrearing abilities. Preparing self to care for the baby, layettes, and a safe environment for baby were described as means of preparation to be mother by the pregnant adolescents. Their future plans included plans for childrearing and plans for a job and education.

Being an unmarried pregnant adolescent is a complex experience that might affect their physio-psychological health and socioeconomic status of the adolescents and their infants. The findings from this study suggest that particular healthcare services for the pregnant adolescents should be developed in consideration with their needs. Moreover, the educational program specific for their needs should be established so that they can continue their pregnancy without quitting school. Future research is recommended to explore experiences of being an unmarried pregnant adolescent in other regions of Thailand where different cultures exist. Longitudinal studies are also suggested to follow the adolescents from the antenatal period until the postpartum period.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ประสบการณ์การเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงาน ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประเทศไทย

ผู้เขียน นางสมจิตร เมืองพิล

ปริญญา พยาบาลศาสตรคุษฎีบัณฑิต

## คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ ประชานกรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันชะรักษา กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร. สุสัณหา ยิ้มแย้ม กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ซูซาน ซี วอนเดอร์ไฮด์ กรรมการ

## บทคัดย่อ

หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงานเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพทั้งมารดา และทารก โดยหญิงตั้งครรภ์กลุ่มนี้มักเผชิญกับปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง และมีข้อเสียเปรียบด้าน เสรษฐกิจสังคม เจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพและบุคคลทั่วไปยังไม่เข้าใจอย่างชัดเจนถึงปัญหาที่ซับซ้อน ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นกลุ่มนี้ การศึกษาเชิงคุณภาพครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทำความเข้าใจ ประสบการณ์การเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ของประเทศ ไทย

หญิงตั้งกรรภ์วัยรุ่นจำนวน 16 ราย ซึ่งอาศัยอยู่ในภากตะวันออกเฉียงเหนือ ประเทศไทย มีอายุระหว่าง 13 ถึง 17 ปี สมัครใจเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ ผู้เข้าร่วมวิจัยทุกรายตั้งครรภ์เป็นครั้งแรกและ มีอายุกรรภ์ตั้งแต่ 32 ถึง 36 สัปดาห์ขณะที่ถูกสัมภาษณ์ การรวบรวมข้อมูลใช้วิธีการสัมภาษณ์ เชิงลึกเป็นหลัก วิเคราะห์ข้อมูลโดยกระบวนการจัดหมวดหมู่และสร้างแนวคิดนามธรรมตาม วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลของมอร์สและริชชาร์ด

ผลการวิจัยพบว่าหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นให้ความหมายของการเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ ไม่ได้แต่งงานว่าเป็นการถูกลดคุณค่า และ การสิ้นสุดชีวิตวัยรุ่น หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นตอบสนองต่อ สถานการณ์การตั้งครรภ์ของตนเองโดยการมีปฏิกริยาทางอารมณ์ด้านลบ และการตัดสินทางเลือกที่ ดีกว่าในภาวะกลืนไม่เข้าคลายไม่ออก หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีความกังวลเกี่ยวกับการถูกคนในชุมชน ประณาม การมีทารกที่ไม่สมบูรณ์แข็งแรง และความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นเตรียมตัวเป็นมารดาโดยการเตรียมตนเองเพื่อเลี้ยงทารก เตรียมของใช้ของทารกและเตรียม สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับทารก ส่วนการวางแผนสำหรับอนาคต มีการวางแผนเกี่ยวกับการ เลี้ยงดูบุตร รวมทั้งวางแผนเกี่ยวกับการทำงานและการศึกษาต่อ

การเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงานเป็นประสบการณ์ที่ซับซ้อนซึ่งอาจส่งผลต่อ ภาวะสุขภาพร่างกายและ จิตใจ รวมทั้งเศรษฐกิจสังคมของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและทารก ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้แนะว่า ควรมีการพัฒนาบริการการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น นอกจากนี้ควรมีการจัดการโปรแกรมการศึกษาที่เอื้อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น สามารถตั้งครรภ์ต่อไปได้โดยไม่ต้องออกจากโรงเรียน ในอนาคตควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับ ประสบการณ์ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่แต่งงานในภาคอื่นๆของประเทศไทยที่อาจจะมีความ แตกต่างทางวัฒนธรรม และการศึกษาวิจัยในระยะยาวตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

