

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อ
พฤติกรรมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

ผู้เขียน นางปนัดดา สุวรรณ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะหัวใจล้มเหลว เป็นภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังที่พบได้บ่อย ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว มักมีอัตราการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำสูง การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย เป็นกระบวนการที่สามารถใช้ในการส่งเสริมให้ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวมีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม อันจะนำไปสู่คุณภาพชีวิต การวิจัยแบบสองกลุ่มมีการวัดซ้ำนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษา ที่คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม- กรกฎาคม 2551 โดยการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 30 ราย แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 15 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว 3) แบบประเมินคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ 4) แผนกิจกรรมการให้การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย 5) คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางและทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ และสถิติทดสอบค่าทีชนิดสองกลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
3. คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
4. คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายสามารถนำไปใช้เป็นอีกวิธีการหนึ่งในการส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคหัวใจล้มเหลวมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องอันจะนำไปสู่คุณภาพชีวิตต่อไป

Thesis Title Effects of Nursing Care Based on Theory of Goal Attainment on Health Behaviors and Quality of Life Among Persons with Heart Failure

Author Mrs. Panadda Suwan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Taweeluk Vannarit Chairperson

Associate Professor Tipaporn Wonghongkul Member

ABSTRACT

Heart failure is a common chronic disease. Persons with heart failure has a high rate of readmission. Nursing care based on theory of goal attainment is a process that can be used to enhance appropriate health behaviors among persons with heart failure which leads to their quality of life. This two groups repeated-measured study aimed to ascertain the effects of nursing care based on theory of goal attainment on health behaviors and quality of life among persons with heart failure. The subjects were persons with heart failure attending the Heart clinic, Out-Patient Department, Maharaj Nakorn ChiangMai hospital between March to July, 2008. Thirty subjects were purposively selected and divided into control and experimental groups, 15 in each group. Research instruments consisted of: 1) Demographic data recorded form, 2) Health behaviors for persons with heart failure Questionnaire, 3) Quality of Life index-Cardiac version IV THAI, 4) Nursing care plan for persons with heart failure based on theory of goal attainment, and 5) Hand-book regarding health care for person with heart failure. Data were analyzed by using descriptive statistics, two-way and one-way repeated measured analysis of variance, and independent t-test.

Research results revealed that:

1. Health behaviors mean score of persons with heart failure received nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than those who did not, ($p < .001$);
2. Health behaviors mean score of persons with heart failure after receiving nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than that of before, ($p < .001$);
3. Quality of life mean score of persons with heart failure received nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than those who did not, ($p < .001$); and
4. Quality of life mean score of persons with heart failure after receiving nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than that of before, ($p < .001$).

Results of this study demonstrated that nursing care based on theory of goal attainment can be used as one of a means to enhance health behaviors among persons with heart failure which will leads to their quality of life.