

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการให้ข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นแผลเปปติกระเรื้อรัง

ผู้เขียน นางสาวจรินทร์ ดวงแสง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา กัญญาคำ กรรมการ

บทคัดย่อ

แผลเปปติกระเรื้อรังเป็นโรคที่มีความสัมพันธ์กับวิถีการดำเนินชีวิต การมีพฤติกรรมสุขภาพจะช่วยในการป้องกันการกำเริบ การกลับเป็นซ้ำและการเกิดภาวะแทรกซ้อนของแผลเปปติกระเรื้อรังได้ การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นแผลเปปติกระเรื้อรัง ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคมถึงมิถุนายน 2551 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 50 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 25 ราย โดยทั้งสองกลุ่มมีลักษณะคล้ายคลึงกันของเพศ และรายได้ โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับการให้ข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพทั้งที่โรงพยาบาลและที่บ้าน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แผนการให้ข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ 2) คู่มือปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นแผลเปปติกระเรื้อรัง 3) แบบวัดความรู้ของผู้ที่เป็นแผลเปปติกระเรื้อรัง 4) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบบันทึกการเจ็บป่วยและการรักษา และ 5) แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นแผลเปปติกระเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติทดสอบที

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ได้รับข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพสูงกว่าก่อนได้รับข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. หลังการทดลองกลุ่มที่ได้รับข้อมูลตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพมีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นแผลเปปติกระื้อร้งต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Effect of Information Providing Based on the Health Belief Model on Health Behaviors Among Persons with Chronic Peptic Ulcer
Author	Miss Jarintorn Duangsang
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Thesis Advisory Committee	Associate Professor Dr. Tipaporn Wonghongkul Chairperson Assistant Professor Dr. Nitaya Pinyokham Member

ABSTRACT

Chronic peptic ulcers are related to life style. Health behaviors can prevent progression, recurrence and complications of peptic ulcers. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of information providing based on the Health Belief Model on health behaviors among persons with chronic peptic ulcers. Fifty participants were purposively selected at the out patient department, Maechaem hospital, Chiang Mai during March to June 2008. Matching was done in terms of gender and income to ensure an equal balance between control and experimental groups. The control group received conventional nursing care while the experimental group received information providing based on the Health Belief Model. The instruments consisted of; 1) The Information Providing Plan based on the Health Belief Model, 2) The Health Behaviors Activities Handbook for Persons with Chronic Peptic Ulcer, 3) The Peptic Ulcer Knowledge Measurement, 4) The Demographic Data Form and The Illness-Treatment Record Form, and 5) The Health Behaviors Assessment Form for Persons with Chronic Peptic Ulcer. Data were analyzed using descriptive statistics and t-test.

The results revealed that:

1. The mean score of health behaviors in the experimental group after receiving information based on the Health Belief Model was significantly higher than that of before, at the significant level of .001.

2. After the intervention, participants in the experimental group who received information based on the Health Belief Model had a significantly higher mean score of health behaviors than the control group who received conventional nursing care, at the significant level of .001.

The results of this study can be used as a guideline to enhance health behaviors among persons with chronic peptic ulcers.