

Thesis Title The Health Meanings and Practices Among Midlife Professional Women

Author Miss Jantararat Chareonsanti

Degree Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Sujitra Tiansawad Chairperson

Associate Professor Dr. Chawapornpan Chanprasisit Member

Associate Professor Dr. Christine V. Newburn-Cook Member

Associate Professor Dr. Kaysi Eastlick Kushner Member

ABSTRACT

Midlife professional women face many challenges including changes in physical functions, chronic illness, and increasing demands from both professional and family roles. Understanding women's health meanings and health care practices within their sociocultural context is important.

A qualitative research design informed by general principles of feminist inquiry was used to explore the experiences of professional women regarding their health meanings and health care practices. Twenty midlife professional women, working as teachers and nurses in Chiang Mai, were recruited purposively. In-depth individual interviews were conducted, and data were analyzed based on Morse and Richards (2002).

The results of the study showed that women's health meanings emphasized being able to maintain normality, which included their ability to manage multiple roles productively and being capable of having a normal state of physical functioning and emotional stability. Being capable of having a normal state of physical functioning and emotional stability encompassed their ability to have physical fitness and cognitive potential, not having preventable or uncontrolled chronic illness and menopausal symptoms, as well as ability of the women to manage or control their emotions and to solve problems in a positive manner while facing undesirable situations or stress.

The women managed their health care by rearranging their way of life. They readjusted their eating style, initiated the consumption of nutrients and vitamin supplements, made an effort to have more exercise, took precautions against risks of accidents, and modified known ways of reducing stress.

The findings of this study provided insight into the life of the professional women, and reflected specific women's roles and responsibilities in Thai culture, specifically to assume the traditional roles of taking full responsibility for the household, the care of their parents, affiliated ill family members, the wife's roles, and family finances, while continuing to meet their professional roles and responsibilities. The study also reflected the influences of societal changes and the influences of Buddhist teachings on the women's perspectives and health care practices. Midlife professional women's experiences have significant implications for policy-makers and health care professionals to provide health promotion programs which consider the women's meanings of health and health care practices.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความหมายของสุขภาพและการดูแลสุขภาพของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคน

ผู้เขียน นางสาวจันทร์รัตน์ เจริญสันติ

ปริญญา พยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกจิตรา	เทียนสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. คริสติน วี	นิวเบอร์น-คุก	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ไคลี	เอสลิก กุซเนอร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

สตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและมีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเรื้อรังในขณะที่ต้องรับภาระที่เพิ่มขึ้นของงานวิชาชีพและครอบครัว การเข้าใจความหมายของสุขภาพและการดูแลสุขภาพจากมุมมองของสตรีภายใต้บริบทสังคมวัฒนธรรมของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

การวิจัยเชิงคุณภาพซึ่งใช้หลักการสืบค้นเชิงสตรีนิยมครั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่ออธิบายความหมายของสุขภาพและการดูแลสุขภาพของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนในบริบทสังคมไทย โดยคัดเลือกจากสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนที่ทำงานเป็นครูและพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 20 รายด้วยวิธีการกำหนดคุณสมบัติแบบเฉพาะเจาะจง รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกและวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการวิเคราะห์ของมอร์สและริชาร์ด (Morse & Richards, 2002)

ผลการวิจัยพบว่า ความหมายของสุขภาพในมุมมองของสตรีคือความสามารถที่จะคงไว้ซึ่งความเป็นปกติ กล่าวคือมีความสามารถในการจัดการบทบาทที่หลากหลายได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีการทำหน้าที่ของร่างกายที่ปกติโดยมีความสามารถในด้านความคิด ไม่มีโรคที่ป้องกันได้หรือโรคเรื้อรัง และไม่มีอาการหมดประจำเดือน ตลอดจนถึงความสามารถในการควบคุมอารมณ์ให้สงบและแก้ไขปัญหาอย่างถูกต้องเมื่อเผชิญกับสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์และเมื่อมีความเครียด ในการ

ดูแลสุขภาพนั้นสตรีมีการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตเพื่อให้สามารถดำรงความเป็นปกติของสุขภาพ โดยมี การเปลี่ยนแปลงรูปแบบการรับประทานอาหาร เริ่มใช้วิตามินและสารอาหาร เพิ่มการออกกำลังกาย ระวังความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุ และปรับเปลี่ยนวิธีการจัดการกับความเครียด

ผลการศึกษาครั้งนี้ สะท้อนให้เห็นถึงบทบาทของสตรีไทยที่ทำงานในระดับวิชาชีพ ที่มีบทบาทและความรับผิดชอบตามวัฒนธรรมไทยซึ่งรวมถึงการทำงานบ้าน การดูแลบุคคลในครอบครัวอันได้แก่การทำหน้าที่ของการเป็นบุตรที่ดูแลบิดาและมารดา การดูแลบุคคลที่เจ็บป่วย บทบาทการเป็นภรรยา และการดูแลด้านการเงินของครอบครัว นอกจากนี้แล้วยังสะท้อนให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและแนวคิดทางศาสนาพุทธที่มีผลต่อการรับรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคน ประสพการณ์ของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนเป็นประโยชน์สำหรับผู้กำหนดนโยบายและบุคลากรด้านสุขภาพในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีนักวิชาชีพวัยกลางคนที่คำนึงถึงความหมายของสุขภาพและการดูแลสุขภาพของสตรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved