

Thesis Title Experiences of Using Complementary Therapy Among Thai Women with Breast Cancer

Author Miss Piriyalux Sirisupluxana

Degree Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Kasara Sripichyakan Chairperson

Assistant Professor Dr. Tipaporn Wonghongkul Member

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Member

Associate Professor Dr. Penny F. Pierce Member

ABSTRACT

Living with breast cancer is a traumatic experience marked by psychosocial distress for many Thai women. Recently, women have been increasingly using complementary therapy. However, there is a limit in the body of knowledge regarding their understanding and decision to use complementary therapy. The aim of this study was to explore the lived experiences of Thai women with breast cancer who used complementary therapy.

Heideggerian hermeneutic phenomenology was adopted to guide the study.

Seventeen Thai women who were diagnosed with breast cancer were recruited from the National Cancer Institute, Thailand. Informants living in Bangkok metropolitan area were

selected using a purposive sampling technique. Their age ranged from 20 to 60 years, with a mean age of 49, and in any stage of breast cancer. In-depth interviews were conducted and probing questions were used to verify specific data from November, 2005 through November, 2006. Data were analyzed using the methods of Cohen, Kahn, and Steeves (2000) and Sethabouppha (2002). Member checking and peer debriefing were conducted to assure the findings.

Six themes emerged as the meaning of complementary therapy perceived by the informants: 1) cancer-controlling, 2) mental-strengthening, 3) mind and body therapy, 4) self-determining, 5) natural therapy, and 6) integrated with conventional therapy. Three themes were generated to describe the reasons for decision making in using complementary therapy: 1) beliefs and trust, 2) perceived healing benefits, and 3) influence from significant persons. In addition, informants wanted health care professionals to be of assistance in two areas: 1) acceptance of women's decisions and 2) providing supportive environment.

The findings of this study provide the basis for a body of knowledge regarding complementary therapy in Thai culture as women seek therapies to deal with threats to life posed by breast cancer. Understanding the lived experience of Thai women with breast cancer can lead health care professionals to be more proactive in culture-sensitively promoting the use of complementary therapy based on the women's personal values and preferences.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ประสบการณ์ในการใช้การบำบัดแบบเสริมของสตรีไทยที่เป็นมะเร็งเต้านม

ผู้เขียน นางสาวพริยลักษณ์ ศิริสุภลักษณ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

| | | |
|-------------------------------|-------------|---------------|
| รองศาสตราจารย์ ดร. เกสรา | ศรีพิชญากา | ประธานกรรมการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร | วงศ์หงษ์กุล | กรรมการ |
| อาจารย์ ดร. ھرรรษา | เศรษฐบุปผา | กรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ ดร. เพนนี่ เอฟ | เพียร์ช | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การใช้ชีวิตอยู่กับการเป็นมะเร็งเต้านมเป็นประสบการณ์ที่ทุกข์ทรมาน นำมาซึ่งความกดดัน นานัปการต่อจิตใจของสตรีไทยเป็นจำนวนมาก ในปัจจุบันนี้สตรีหันไปพึ่งการบำบัดแบบเสริมมากขึ้น อย่างไรก็ตามองค์ความรู้เกี่ยวกับความเข้าใจและการตัดสินใจเลือกใช้การบำบัดแบบเสริมตามมุมมองของสตรีมีปรากฏอยู่น้อย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจประสบการณ์ชีวิตในการใช้การบำบัดแบบเสริมของสตรีไทยที่เป็นมะเร็งเต้านม

การวิจัยนี้ใช้แนวทางปรากฏการณ์นิยมเฮอ์แมนนิค สตรีไทยที่เป็นมะเร็งเต้านม จำนวน 17 ราย ถูกคัดเลือกแบบเจาะจงจากสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ประเทศไทย และอาศัยอยู่ในจังหวัด กรุงเทพมหานครและในเขตปริมณฑล มีอายุระหว่าง 20 ปี ถึง 60 ปี มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 49 ปี ระยะเวลาของการเป็นมะเร็งมีความหลากหลายครบทุกระยะ รวบรวมข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึกและมีการใช้คำถามหยังลึกเพื่อตรวจสอบยืนยันความจริงของข้อมูลที่ได้ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2548 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2549 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการวิเคราะห์ตามหลักการของ

โคเฮน คาร์สัน และ สตีฟวี่ (2543) และ เศรษฐบุปผา (2545) ใช้วิธีการตรวจสอบจากสตรีผู้ให้ข้อมูลและการประชุมปรึกษาหารือระหว่างคณะกรรมการและผู้เชี่ยวชาญเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือของผลการศึกษา

ความหมายของการบำบัดแบบเสริมตามการรับรู้ของผู้ให้ข้อมูลมี 6 ประเด็น คือ 1) การควบคุมโรคเครียด 2) การเสริมสร้างพลังใจ 3) การบำบัดใจและกาย 4) การเลือกได้ด้วยตนเอง 5) การบำบัดตามวิถีธรรมชาติ และ 6) การบำบัดแบบผสมผสานกับแผนปัจจุบัน เหตุผลในการตัดสินใจเลือกใช้การบำบัดแบบเสริมมี 3 ประเด็น คือ 1) ความเชื่อและความไว้วางใจ 2) การรับรู้ในประโยชน์ของการรักษา และ 3) อิทธิพลจากบุคคลสำคัญ ความคาดหวังที่จะได้รับความช่วยเหลือจากบุคลากรทางด้านสุขภาพในเรื่องการใช้การบำบัดแบบเสริมมี 2 ประเด็น คือ 1) การยอมรับการตัดสินใจของสตรี และ 2) การจัดสิ่งแวดล้อมที่สนับสนุนช่วยเหลือ

ผลที่ได้จากการศึกษานี้ทำให้เกิดองค์ความรู้เกี่ยวกับการใช้การบำบัดแบบเสริมภายใต้วัฒนธรรมไทยสำหรับสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมในการแสวงหารักษาเพื่อต่อสู้กับโรคเครียดที่คุกคามต่อชีวิต การเข้าใจประสบการณ์ของสตรีไทยที่เป็นมะเร็งเต้านมทำให้บุคลากรทางด้านสุขภาพมีการส่งเสริมการใช้การบำบัดแบบเสริมให้สอดคล้องกับวัฒนธรรม โดยคำนึงถึงค่านิยมและความชอบของสตรีไทย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved