

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางวิศรา ใจคำปิ่น

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยจิตเภทเป็นงานที่หนักสำหรับผู้ดูแลในการให้การดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ดูแล ในการดูแลผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทจำนวน 10 ราย เลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดในระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson, 1993) 2) แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนตามแนวคิดของ แบนดูรา (Bandura, 1986) วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติพรรณนาและการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยประชากรที่มีความสัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มมีระดับคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

จากการศึกษาเห็นว่าโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มสามารถเพิ่มระดับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของผู้ดูแลได้ และควรนำไปใช้ในการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทและโรคเรื้อรังอื่นๆ ต่อไป

**Independent Study Title** Effect of the Group Empowerment Program on Self-Efficacy Among Caregivers in Caring Persons with Schizophrenia Who had Received Service at Out- patient Unit, Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Warisra Jaikampun

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsa	Sethabouppha	Chairperson
Associate Professor Dr. Patcharaporn	Aree	Member

**ABSTRACT**

Caring for persons with schizophrenia is hard work, it can be difficult for caregivers to maintain effective care for patients. The purpose of this research was to study the effect of the Group Empowerment Program on self-efficacy in caring for persons with schizophrenia among caregivers at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province. The subjects were 10 caregivers of persons with schizophrenia who were selected according to specific standards during July to August 2007. The instruments used in this study were: 1) The Group Empowerment Program by Gibson (1993) and 2) The questionnaire of perceived self-efficacy by Bandura (1986). Descriptive statistics and paired T- test were used for data analysis.

The results of this study found that caregivers had a higher score in self-efficacy after participating in the Group Empowerment Program at p value .05.

From this study, it was found that the Group Empowerment Program was effective for self-efficacy among caregiver of persons with schizophrenia. This program should be continue applying to help caregivers for caring persons with schizophrenia and persons with other chronic diseases.