

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา ในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน

**ผู้เขียน** นางศรีไพร โปธา

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร.हरรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การติดสุราเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องให้การช่วยเหลือในผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการติดสุรา เนื่องจากผู้ที่เป็นโรคติดสุราไม่สามารถควบคุมการดื่มหรือหยุดดื่มได้ โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม อาจเป็นวิธีการในการช่วยปรับลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราได้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพในคลินิกบำบัดสุรา โรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน จำนวน 11 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ซึ่งผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นจากแนวคิดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ของแบนดูรา (Bandura, 1997) ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน 2) แบบประเมินพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.90 3) แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา (Alcohol Withdrawal Scale [AWS]) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.84 4) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ

เชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (One-Way Repeated Measures ANOVA)

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราในกลุ่มตัวอย่าง ภายหลังจากได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราในกลุ่มตัวอย่าง ที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ ต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. คะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราในกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่ม ภายหลังจากสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์ ไม่แตกต่างจากหลังสิ้นสุดโปรแกรมทันที

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตน ในการปฏิเสธการดื่ม สามารถลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มารับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ดังนั้นควรมีการนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในการบำบัดหรือนำไปประยุกต์ใช้ในโรงพยาบาลอื่นต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Effect of Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program on Alcohol Drinking Behaviors Among Persons with Alcohol Dependence in Banthi Hospital, Lamphun Province

**Author** Mrs. Sriphai Potha

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Sombat Skulphun Member

**ABSTRACT**

Alcohol dependency is a significant problem and affected people that need to be assisted. Persons with alcohol dependence are unable to control or stop drinking. The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program may be a choice in decreasing their drinking behaviors.

The objective of this one group pre-post test quasi-experimental study was to examine the effect of Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program on drinking behaviors among persons with alcohol dependence. Subjects included 11 alcoholics who received rehabilitative treatment at the alcohol addiction treatment clinic, Banthi hospital, Lamphun province. The instruments used in this study were 1) The Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program which was developed by researcher based on Bandura's framework (1997). The program was also validated by five experts, 2) the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) which had a Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.90, 3) the Alcohol Withdrawal Scale (AWS) which had a Cronbach's alpha coefficient reliability of 0.84, and 4) the Demographic Data Form. Descriptive statistics and one-way repeated measures ANOVA were used for data analysis.

Results showed that:

1. Immediately after participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ( $p < .05$ ).
2. After two-weeks of participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program, the mean score of subjects' drinking behaviors was significantly lower than before participating in the program ( $p < .05$ ).
3. The mean scores of subjects' drinking behaviors immediately after and two-weeks after participating in the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program were no different.

Results also indicated that the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program could reduce drinking behavior in persons with alcohol dependency receiving services at the out patient clinic. Therefore, the Self-efficacy Enhancement for Drinking Refusal Program should be implemented continually in alcoholics and used as a regimen for treatment of persons with alcohol dependence in other hospitals.