

ชื่อเรื่องการค้นคว้าอิสระ ภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องโทษในเรือนจำ: ศึกษาเฉพาะกรณี  
เรือนจำอุตรดิตถ์

ชื่อผู้เขียน นาง รพีพร คำแก้ว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา ประธานกรรมการ

อาจารย์สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ต้องโทษเป็นบุคคลที่ต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่ถูกจำกัดและต้องเผชิญกับสถานการณ์ต่างๆ ที่แตกต่างไปจากการดำเนินชีวิตประจำวัน นับว่าภาวะวิกฤติในชีวิต อาจส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้าซึ่งนับเป็นปัญหาสุขภาพจิตได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับของภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องโทษในเรือนจำอุตรดิตถ์ จำนวน 268 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1)แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2)แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค ซึ่งผ่านการตรวจสอบค่าความเชื่อมั่น โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบความชุกของภาวะซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 74.63 โดยมีภาวะซึมเศร้าในระดับรุนแรง ร้อยละ 8.58 ระดับมาก ร้อยละ 17.54 ระดับปานกลาง ร้อยละ 13.06 ระดับน้อย ร้อยละ 35.45

ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่าผู้ต้องโทษในเรือนจำอุตรดิตถ์มีปัญหาสุขภาพจิตเกิดขึ้น โดยเฉพาะภาวะซึมเศร้าซึ่งสมควรได้รับการช่วยเหลือจากบุคลากรในทีมสุขภาพจิต ในการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง

**Independent Study Title** Depression of Incarcerated People in Prison: A Case Study of  
Uttaradit Prison

**Author** Mrs. Rapeeporn Kumkeaw

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsu	Sethabouppha	Chairperson
Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

**ABSTRACT**

Prisoners live in a limited environment that differs vastly from normal daily life. This environment often causes a life crisis, which leads to depression. The purpose of this descriptive study was to determine the depression level among 268 incarcerated people at Uttaradit Prison. The research instrument consisted of a two-part questionnaire: 1) Demographic Data Profile, and 2) Beck Depression Inventory. Reliability of the questionnaire was ensured by Cronbach's alpha coefficient and was 0.87. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that the prevalence of depression among prisoners in Uttaradit Prison was 74.63%. Among these, 8.58% were at a severe level, 17.54% were at a moderate to severe level, 13.06% were at a mild to moderate level, and 35.45% were at a minimal level.

The results of this study suggest that prisoners in Uttaradit Prison have mental health problems especially depression. Therefore, being more specific from mental health care personnel is needed to prevent severe mental health problems.