

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการดูดเต้านมว่างเปล่าต่อพฤติกรรมการดูดนมมารดาในทารกเกิด  
ก่อนกำหนดที่ได้รับนมทางสายยาง

ผู้เขียน นางสาวคัทลียา อินทะยศ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มาลี เอื้ออำนวย ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ กันธวัช กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การที่ทารกเกิดก่อนกำหนดได้รับนมทางสายยางเป็นเวลานานจะทำให้เกิดผลกระทบ  
แก่ทารกอย่างมากมาย เช่น ขาดปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดา-ทารก ทารกต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น  
และมีค่าใช้จ่ายในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น เป็นต้น จึงควรมีการส่งเสริมพฤติกรรมการดูด นมแก่ทารก  
เกิดก่อนกำหนดเพื่อให้สามารถดูดนมมารดาได้เร็วขึ้น การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ  
เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูดนมมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้รับนมทางสายยางระหว่าง  
ทารกกลุ่มที่ได้ดูดเต้านมว่างเปล่าของมารดากับทารกกลุ่มที่ได้รับนมตามปกติโดยไม่ได้ดูดเต้านม  
ว่างเปล่าของมารดา กลุ่มตัวอย่าง คือ ทารกเกิดก่อนกำหนดในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด  
โรงพยาบาลลำปางที่มีอายุหลังปฏิสนธิระหว่าง 30-32 สัปดาห์ ที่เข้ารับการรักษาระหว่างเดือน  
กรกฎาคม ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ.2552 จำนวน 28 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตาม  
คุณสมบัติที่กำหนด โดยจับคู่ให้สองกลุ่มมีลักษณะคล้ายคลึงกันในเรื่อง อายุหลังปฏิสนธิและ  
น้ำหนักตัวปัจจุบันและสุ่มเลือกเข้ากลุ่มๆละ 14 ราย กลุ่มทดลอง คือทารกเกิดก่อนกำหนดที่ได้ดูด  
เต้านมว่างเปล่าของมารดาวันละ 2 ครั้งเป็นเวลา 10 วันภายหลังการประเมินว่ามีความพร้อมในการ  
ดูด กลุ่มควบคุม คือกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการให้นมตามปกติโดยไม่ได้ดูดเต้านมว่างเปล่าของมารดา  
เครื่องมือการดำเนินการวิจัยประกอบด้วย แนวปฏิบัติการให้ทารกเกิดก่อนกำหนดดูดเต้านมว่าง  
เปล่าของมารดา วิดีทัศน์และคู่มือการให้ทารกเกิดก่อนกำหนดดูดเต้านมว่างเปล่าของมารดา  
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของทารกเกิดก่อนกำหนดและ

มารดา และแบบประเมินพฤติกรรมการดูแลมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติทดสอบแมนวิทนีส์ ยู

ผลการวิจัยพบว่า ทารกเกิดก่อนกำหนด กลุ่มที่ได้ดูแลเต้านมว่างเปล่าของมารดามีพฤติกรรมการดูแลนมในวันที่ 10 12 และ 14 ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ดูแลเต้านมว่างเปล่าของมารดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

ผลการวิจัยนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้ทารกเกิดก่อนกำหนดมีพฤติกรรมดูแลที่ดีขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้ทารกเกิดก่อนกำหนดสามารถดูแลมารดาได้เร็วขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Effect of Emptied Breast Sucking on Breastfeeding Behaviors of Preterm Infants Receiving Orogastric Tube Feeding

**Author** Miss Khataliya Inthayote

**Degree** Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Malee Urharmnuay Chairperson

Assistant Professor Dr. Seepan Kantawang Member

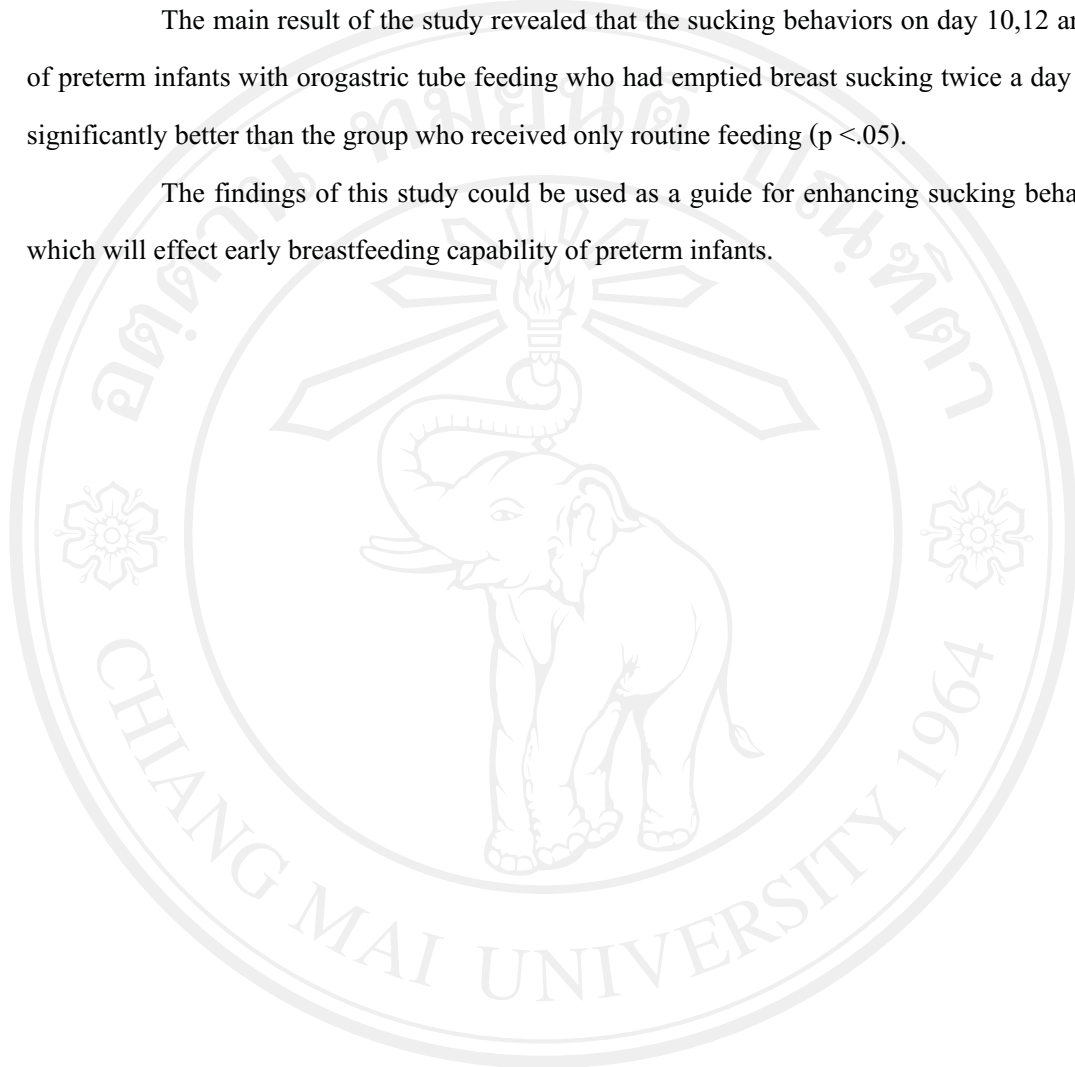
**ABSTRACT**

Retaining an orogastric tube for a long period of time in preterm infants can cause many negative adverse effects such as lack of interaction between mother and infant, delayed hospital stay and increase of hospital expenses. Sucking behaviors should be promoted in preterm infants to enhance early breastfeeding capability. The purpose of this quasi-experimental study aimed to compare breastfeeding behaviors of preterm infants with orogastric tube feeding between preterm infants who had emptied breast sucking twice a day for 10 days and those who received routine feeding and did not have emptied breast sucking. The study sample consisted of 28 preterm infants with postconceptional age between 30-32 weeks, who were admitted to Neonatal Intensive Care Unit at Lampang Hospital during July 2009 to December 2009. The sample was selected by purposive sampling with matched pairs by postconceptional age and body weight. The subjects were randomly assigned into either experimental group (n= 14) or control group (n= 14). The experimental group received emptied breast sucking twice a day for 10 days, after having readiness for sucking, while the control group received routine feeding and did not have emptied breast sucking. Instruments used in this study were guidelines, video tape and booklet on emptied breast sucking practice. Instruments for data collecting consisted of

demographic data form and The Preterm Infant Breastfeeding Behavior Scale (PIBBS). Data were analyzed by using descriptive statistics and Mann-Whitney U Test.

The main result of the study revealed that the sucking behaviors on day 10,12 and 14 of preterm infants with orogastric tube feeding who had emptied breast sucking twice a day were significantly better than the group who received only routine feeding ( $p < .05$ ).

The findings of this study could be used as a guide for enhancing sucking behaviors which will effect early breastfeeding capability of preterm infants.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved