

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ทักษะชีวิตตามการรับรู้ของผู้ดูแล การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ตราบาปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ผู้เขียน นางสาวอรวรรณ วรรณชาติ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุงปิ่นคำ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สมบัติ	สกลพรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจะมีความผิดปกติด้านความคิด การรับรู้ และพฤติกรรม ทำให้ความสามารถ ในการปฏิบัติหน้าที่ประจำวันบกพร่อง เกิดการไม่ยอมรับจากบุคคลในสังคม การมีทักษะชีวิตที่ดีและการได้รับการสนับสนุนทางสังคม ส่งผลให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ เป็นที่ยอมรับต่อบุคคลอื่นมากขึ้น ทำให้ทัศนคติที่มีต่อผู้ที่เป็นโรคจิตเภทดีขึ้น

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาทักษะชีวิตตามการรับรู้ของผู้ดูแล การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ตราบาปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยดังกล่าว กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ที่เป็นโรคจิตเภท และผู้ดูแลที่มาติดตามการรักษาแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม ถึง ธันวาคม 2549 ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 372 ราย และผู้ดูแล จำนวน 372 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) แบบ สอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินสภาพจิต (Mental Status Questionnaire [MSQ]) 3) แบบ สอบถามทักษะชีวิต (The Life Skills Profile [LSP]) 4) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม ประเมินได้จากแบบสอบถามแหล่งประ โยชน์ส่วนบุคคล (Personal Resources Questionnaire [PRQ2000]) และ 5) แบบสอบถามการรับรู้ตราบาป วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ แบบแยกส่วน ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยของทักษะชีวิตตามการรับรู้ของผู้ดูแลมีค่าเท่ากับ 128.92 (S.D. = 12.98) ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยมาตรฐานในผู้ที่ เป็นโรคจิตเภท ($\bar{X} = 120$)

2. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 50.53 ($\bar{X} = 79.04$, S.D. = 10.40)

3. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการรับรู้ทราบปใน ระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 95.70 ($\bar{X} = 30.45$, S.D. = 5.80)

4. ทักษะชีวิตตามการรับรู้ของผู้ดูแล และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กันทางบวกในระดับต่ำ ($r = .41$) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ $p < .01$ ทักษะชีวิตตามการรับรู้ของผู้ดูแล และการรับรู้ทราบปมีความสัมพันธ์กันทางลบในระดับต่ำ ($r = -.24$) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ $p < .01$ และการสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ทราบปมีความสัมพันธ์กันทางลบในระดับต่ำ ($r = -.37$) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ $p < .01$

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า หากผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีทักษะชีวิตที่ดี และได้รับการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ทราบปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีแนวโน้มที่จะลดลง ดังนั้นพยาบาลควรตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมทักษะชีวิต และการให้การสนับสนุนทางสังคม แก่ผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

Thesis Title Life Skills as Perceived by Caregivers, Social Support, and Perceived Stigma Among Persons with Schizophrenia

Author Miss Orawan Wannachat

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professors Dr. Pataporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Sombat	Skulphan	Member

ABSTRACT

Persons with schizophrenia exhibit marked alterations in cognition, perception, and behavior. These can disrupt their competencies in daily living, leading to a lack of acceptance by society. Improving life skills and social support will have a positive effect on competencies of daily living, enhancing social acceptance and positive attitudes towards persons with schizophrenia.

The purpose of this study was to describe life skills as perceived by caregivers, social support, and perceived stigma among persons with schizophrenia, as well as to examine the relationships among these variables. Purposive sampling was used to recruit 372 persons with schizophrenia and 372 caregivers attending the Out-patient Department of Suanprung Psychiatric Hospital, Ching Mai province, from October - December, 2006. Research instruments included:

1) Demographic data; 2) the Mental Status Questionnaire (MSQ); 3) the Life Skills Profile (LSP); 4) the Personal Resource Questionnaire (PRQ 2000); and 5) the Perceived Stigma Questionnaire.

Data were analyzed using descriptive statistics and partial correlation coefficient. Results of the study revealed that:

1. The average score of life skills of persons with schizophrenia as perceived by caregivers was 128.92 (S.D. = 12.98) which was higher than the norm ($\bar{X} = 120$);

2. 50.53% of persons with schizophrenia reported that they had a high level of social support ($\bar{X} = 79.04$, S.D. = 10.40);

3. 95.70% of persons with schizophrenia reported that they had a low experience of stigma ($\bar{X} = 30.45$, S.D. = 5.80);

4. There was a significant positive correlation between life skills as perceived by caregivers and social support at mid level ($r = .41$, $p < .01$); a significant negative correlation between life skills as perceived by caregivers and perceived stigma at mid level ($r = -.24$, $p < .01$); and a significant negative correlation between social support and perceived stigma at mid level ($r = -.37$, $p < .01$).

The findings of this study suggest that persons with schizophrenia who have good life skills and receive social support will perceive decreased stigma. Therefore, nurses should be aware of the importance of promoting life skills and providing social support to persons with schizophrenia.