

**Thesis Title** Development of Coronary Heart Disease Preventive Self-Efficacy Scale for Midlife Women

**Author** Miss Supatana Chomson

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Professor Dr. Wichit Srisuphan Chairperson

Associate Professor Dr. Linchong Pothiban Member

Lecturer Dr. Ouyporn Tonmukayakul Member

**ABSTRACT**

Coronary heart disease (CHD) is a major cause of morbidity and mortality among middle age women and over. However it is preventable and lifestyle modification is necessary to reduce CHD risk. Self-efficacy is one of the most significant factors that influence behavioral modification. This study aimed to develop and test the psychometric properties of a CHD Preventive Self-Efficacy Scale for Thai women. A two-phase approach for scale development was employed.

In phase one, the components and meaning of CHD preventive self-efficacy were identified. Items were generated by synthesizing interview data with existing scale findings. A 5-point Likert-type scale ranging from “not at all confident” to “extremely confident” was given. The first draft, consisted of 44 items, was tested for both content validity and face validity, which resulted in five additional items. The 49-item refined scale was tested. Item analysis for discrimination power, exploratory

factor analysis, correlation coefficient, and coefficient alpha were conducted. The results showed that all items were good discriminators. Factor analyses revealed five subscales. The relationship among items subscale and scale were acceptable.

In phase two, the psychometric properties of the CHD Preventive Self-Efficacy Scale were evaluated. Confirmatory factor analysis was conducted to ensure construct validity and found acceptable. Internal consistency of each subscale was tested using Cronbach's alpha and found the coefficients ranging from 0.89 to 0.97, with that for the scale of 0.94. The squared multiple correlation coefficients of 49 items ranged from 0.22 to 0.92. The criterion related validity was tested using the General Self-efficacy Scale as a concurrent criterion and the CHD Preventive Self-Efficacy Scale was found to be valid.

The CHD Preventive Self-Efficacy Scale developed for use among midlife women shows good psychometric properties. Therefore, it can be further used in nursing research and practice.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การพัฒนาเครื่องมือวัดสมรรถนะแห่งตนสำหรับพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของสตรีวัยกลางคน

**ผู้เขียน** นางสาวสุพัฒนา คำสอน

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ | ประธานกรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล | กรรมการ       |
| อาจารย์ ดร. อวยพร ตันมุขกุล      | กรรมการ       |

### บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตที่สำคัญของสตรีในช่วงวัยกลางคนขึ้นไป อย่างไรก็ตามการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจสามารถป้องกันได้ และการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตเป็นวิธีการสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ปัจจัยสำคัญที่สุดปัจจัยหนึ่งที่มีอิทธิพลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม คือสมรรถนะแห่งตน เครื่องมือวัดสมรรถนะแห่งตนสำหรับการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ สำหรับสตรีไทยวัยกลางคนที่มีคุณภาพจึงเป็นที่ต้องการ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาและทดสอบคุณภาพของแบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของสตรีไทยวัยกลางคน การศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ระยะ

ระยะแรก เป็นการให้ความหมายและกำหนดองค์ประกอบของสมรรถนะแห่งตนในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ และสร้างข้อคำถามจากการสังเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ร่วมกับการทบทวนแบบวัดที่ปรากฏอยู่ กำหนดคำตอบของแบบวัดเป็น 5 ระดับเรียงลำดับจาก “ไม่มั่นใจเลย” ถึง “มั่นใจมากที่สุด” นำแบบวัดชุดแรกซึ่งประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 44 ข้อ ไปตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา และ ความตรงเฉพาะหน้า ผลการตรวจสอบมีการสร้างข้อคำถามเพิ่มอีก 5 ข้อ นำแบบวัดที่มีข้อคำถาม 49 ข้อ ไปทดลองใช้และทำการวิเคราะห์

ข้อคำถามโดยการวิเคราะห์อำนาจจำแนก วิเคราะห์องค์ประกอบเชิงสำรวจ วิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ และสัมประสิทธิ์แอลฟา ผลการทดสอบ พบว่า ข้อคำถามทุกข้อมีอำนาจจำแนกดี การวิเคราะห์องค์ประกอบพบว่าสอดคล้องกับองค์ประกอบย่อย 5 ด้าน ความสัมพันธ์ระหว่างข้อคำถามกับองค์ประกอบย่อย และแบบวัดทั้งฉบับอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้

ระยะที่ 2 เป็นการทดสอบคุณภาพของแบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ทำการตรวจสอบความตรงเชิงโครงสร้างโดยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน ผลการทดสอบแสดงให้เห็นว่า แบบวัดมีคุณลักษณะของความตรงตามโครงสร้างที่เชื่อถือได้ การตรวจสอบความเชื่อมั่นชนิดความสอดคล้องภายใน พบว่าสัมประสิทธิ์แอลฟาขององค์ประกอบย่อยมีค่าอยู่ระหว่าง 0.89 ถึง 0.97 ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของแบบวัดทั้งฉบับ เท่ากับ 0.94 ส่วนค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของข้อคำถามแต่ละข้อมีค่าอยู่ระหว่าง 0.22 ถึง 0.92 การทดสอบความตรงเชิงเกณฑ์สัมพันธ์ ใช้แบบวัดสมรรถนะแห่งตนโดยทั่วไป เป็นเกณฑ์เชิงสภาพ ซึ่งผลการทดสอบสนับสนุนความตรงเชิงเกณฑ์สัมพันธ์ของแบบวัดที่พัฒนาขึ้น

แบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจที่พัฒนาขึ้นเพื่อใช้กับสตรีวัยกลางคนครั้งนี้ มีคุณภาพดี ดังนั้นจึงสามารถนำไปใช้ในการวิจัยทางการแพทย์ และการปฏิบัติการพยาบาลได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved