

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ประสิทธิภาพของการจัดการอาการปวดหลังผ่าตัดตามมาตรฐานทางคลินิก

ผู้เขียน นางสาวบังอร เผ่าน้อย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล

นันทชัยพันธ์

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ

ธงชัย

กรรมการ

บทคัดย่อ

อาการปวดจากการผ่าตัดเป็นประสบการณ์ที่ไม่พึงปรารถนาที่เกิดขึ้นจากการทำลายเนื้อเยื่อของร่างกายโดยตรง มาตรฐานการปฏิบัติมีความจำเป็นอย่างยิ่งในการดูแลผู้ป่วยเหล่านี้ การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของมาตรฐานทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นตามหลักฐานเชิงประจักษ์ต่อการบรรเทาอาการปวดและความพึงพอใจของผู้ป่วย ตลอดจนประสิทธิภาพของมาตรฐานทางคลินิกตามการรายงานของพยาบาลผู้ปฏิบัติ ผู้เข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วยพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยศัลยกรรม ณ โรงพยาบาลชัยบาดาลจำนวน 31 คน ผู้ป่วยทางศัลยกรรมถูกเลือกมาอย่างเฉพาะเจาะจงจำนวน 82 ราย แบ่งเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในระยะก่อนการนำมาตรฐานทางคลินิกมาใช้จำนวน 42 คน และในระยะที่มีการนำมาตรฐานทางคลินิกมาใช้จำนวน 40 คน การดำเนินงานวิจัยประกอบด้วย 2 ระยะ คือ ระยะที่ 1 การพัฒนามาตรฐานทางคลินิกประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ 1) การค้นหาปัญหา 2) การกำหนดผลลัพธ์ 3) การสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ 4) การประเมินและลงมติในการเลือกหลักฐาน และ 5) การจัดพิมพ์มาตรฐานทางคลินิกตลอดจนทดสอบความตรงและความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ ระยะที่ 2 การใช้มาตรฐานในการจัดการอาการปวด ประกอบด้วย 1) เตรียมความพร้อมของหน่วยงานและบุคลากร โดยการเผยแพร่มาตรฐานทางคลินิก การฝึกฝนการใช้มาตรฐานทางคลินิก และการกำกับติดตามให้มีการใช้อย่างต่อเนื่อง และ 2) ประเมินประสิทธิผลโดยการสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับระดับ

ของการบรรเทาอาการปวดและระดับของความพึงพอใจเกี่ยวกับการจัดการอาการปวดตามเครื่องมือวิจัยที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และประเมินประสิทธิภาพของมาตรฐานทางคลินิกในการนำไปใช้โดยการสอบถามความเห็นของพยาบาลผู้ปฏิบัติเกี่ยวกับความสะดวก การใช้เวลา ความพึงพอใจ และความน่าจะเป็นนำไปใช้ต่อไป

ผลการศึกษาแสดงถึงประสิทธิผลและประสิทธิภาพของการใช้มาตรฐานทางคลินิก โดยพบว่าในระยะเวลาที่มีการใช้มาตรฐานทางคลินิกมีผู้ป่วยที่รายงานการบรรเทาปวดได้ในระดับมากร้อยละ 70 ซึ่งมากกว่าในระยะก่อนจะมีการใช้มาตรฐานทางคลินิกซึ่งมีเพียงร้อยละ 35.7 ผู้ป่วยที่รายงานถึงความพึงพอใจในระดับมากในระยะเวลาที่มีการใช้มาตรฐานทางคลินิกมีร้อยละ 77.5 ซึ่งมากกว่าในระยะก่อนจะมีการใช้มาตรฐานทางคลินิกซึ่งมีเพียงร้อยละ 57.1 เกี่ยวกับประสิทธิภาพด้านการนำไปใช้ของมาตรฐานทางคลินิกตามการรายงานของพยาบาล ผลการศึกษาพบว่าพยาบาล 29 คนเห็นว่ามีคามง่ายในทางปฏิบัติ พยาบาล 14 คน บอกว่าเป็นการรบกวนงานประจำ และ 15 คน บอกว่าไม่รบกวนการทำงานประจำ ในแง่ของการใช้เวลามีพยาบาล 18 คน บอกว่าการใช้มาตรฐานทางคลินิกสามารถประหยัดเวลาในการพยาบาลได้ปานกลาง พยาบาล 20 คน รายงานถึงความพึงพอใจต่อการใช้มาตรฐานทางคลินิกระดับปานกลาง และอีก 10 คนมีความพึงพอใจระดับมาก เกี่ยวกับความเห็นในการนำมาตรฐานทางคลินิกไปใช้ในทางปฏิบัติพบว่า พยาบาล 14 คนมีความเห็นด้วยมาก และพยาบาล 13 คนเห็นด้วยปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปสนับสนุนการปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อปรับปรุงผลลัพธ์ที่มีต่อผู้ป่วย การวิจัยครั้งต่อไปควรพิจารณาถึงการวัดผลลัพธ์อื่น ๆ เช่น ความคุ้มค่าคุ้มทุน ระยะเวลาของการนอนโรงพยาบาล และอัตราการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด