

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรัง

ชื่อผู้เขียน

นางสาวนันทกา คำแก้ว

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์

กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคไตวายเรื้อรังเป็นโรคที่ก่อให้เกิดอาการแสดงต่างๆ อันส่งผลทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง การมีพฤติกรรมที่เหมาะสมจะช่วยควบคุมอาการแสดงต่างๆ ได้ การศึกษาถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยทำนายของผู้ป่วยจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับพยาบาล การวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และศึกษาว่าปัจจัยต่างๆ ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคม สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้หรือไม่ โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรัง 120 ราย ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาล 2 แห่งในจังหวัดเชียงใหม่ รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์โดยใช้ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ แบบวัดการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ แบบวัดการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและความเชื่อมั่นแล้ว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสามารถในการทำนายโดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณา รายด้านพบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ อยู่ใน ระดับสูง ส่วนด้านกิจกรรมด้านร่างกาย ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และด้านการจัดการกับ ความเครียด อยู่ในระดับปานกลาง

2. การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการสนับสนุนทางสังคมของ กลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับสูง ส่วนการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน อยู่ในระดับปานกลาง

3. การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และ การสนับสนุนทางสังคม สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ร้อยละ 49.60 ที่ระดับ นัยสำคัญทางสถิติ .001

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาล และบุคลากรด้าน สุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรังต่อไป

Thesis Title Factors Predicting Health Promoting Behaviors Among the Elderly with Chronic Renal Failure

Author Miss. Nanthaka Khamkaew

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Linchong Pothiban Chairperson

Associate Professor Sombat Chaiwan Member

ABSTRACT

Chronic Renal Failure is a disease that causes various symptoms resulting in a declined quality of life for the patient. Appropriate health behaviors will help control these symptoms. Study of patient's health promoting behaviors and predicting factors, therefore, is essential for the nurse. This study aims to investigate the health promoting behaviors and to examine whether the factors including perceived benefits of health promoting behaviors, perceived barriers to health promoting behaviors, perceived self-efficacy, and social support can predict the health promoting behaviors among the elderly with Chronic Renal Failure. The study was conducted in a sample of 120 patients being treated at two hospitals in Chiang Mai. Data were collected by structured interviewing using the Demographic Data Recording Form, a Health Promoting Behavior Questionnaire, a Perceived Benefits of Health Promoting Behavior Questionnaire, a Perceived Barriers to Health Promoting Behavior Questionnaire, a Perceived Self-efficacy Questionnaire, and a Social Support Questionnaire all of which have been tested for validity and reliability. Data were analyzed using descriptive statistics and all enter multiple regression.

The results revealed that:

1. The overall health promoting behavior of the sample was at a high level. Health responsibility, nutrition and spiritual growth behaviors were at a high level, whereas physical activity, interpersonal relations and stress management behaviors were at a moderate level.

2. Perceived benefits of health promoting behaviors and social support of the sample were at a high level, whereas perceived barriers to health promoting behaviors and perceived self-efficacy were at a moderate level.

3. The perceived benefits of health promoting behaviors, social support, and perceived self-efficacy together could explain the 49.60 percent variability in health promoting behaviors ($p < .001$).

These findings could be used as baseline information for nurses and other health care workers to enhance health promoting behaviors among the elderly with Chronic Renal Failure.