

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ

ผู้เขียน นางสาวกัทธา ปานสมุทร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ มล. อัครอนงค์ ปราโมช		กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและคุณภาพชีวิตลดลง การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจจะช่วยเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและคุณภาพชีวิต การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลชุมพรจำนวน 30 ราย กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความคล้ายคลึงกันในด้าน เพศ อายุ และระดับการทำงานของหัวใจ กลุ่มทดลองได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยกำหนด ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกระยะเวลาในการเดินเป็นเวลา 6 นาที และแบบประเมินคุณภาพชีวิต เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดของชมรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ (2545) และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยระยะทางเดินบนพื้นราบใน 6 นาทีสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
2. ภายหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจดีขึ้น สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลต่อไป

Thesis Title Effects of Cardiac Rehabilitation on Functional Capacity and Quality of Life Among the Elderly with Coronary Artery Disease

Author Miss Gunha Pansamut

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Thesis Advisory Committee

Lecturer Dr. Sirirat

Panuthai

Chairperson

Associate Professor M. L. Akanong

Pramoch

Member

ABSTRACT

Coronary artery disease is a common chronic disease among the elderly resulting in decreased functional capacity and quality of life. Cardiac rehabilitation is a secondary prevention leading to improving functional capacity and quality of life. This quasi-experimental research aimed at examining effects of cardiac rehabilitation on functional capacity and quality of life among the elderly with coronary artery disease. Purposive sampling was used to enroll a total of 30 patients from the medical out-patient clinic of the Chumporn Hospital. The subjects were assigned in equal numbers into experimental and control groups by considering the similarity in gender, age, and functional class of heart. The subjects in the experimental group received the cardiac rehabilitation program while those in the control group received routine nursing care. The instruments used in this study consisted of a Demographic Data Record Form, a Six Minute Walk Test (6MWT) Record Form and the Quality of Life Scale. The proposed cardiac rehabilitation program developed by the researcher based on the Cardiac Rehabilitation Society of Thailand (2002) and the literature reviewed. Data were analyzed by using descriptive statistics, and hypotheses were tested by analysis of covariance.

The results of this study revealed that:

1. After receiving cardiac rehabilitation, the experimental group had statistically significantly higher mean distance of the six minute walk test than the control group, ($p < .05$); and
2. After receiving cardiac rehabilitation, the experimental group had statistically significantly higher mean score of quality of life than the control group ($p < .01$).

The results of the study indicated that the proposed cardiac rehabilitation could improve functional capacity and quality of life among the elderly with coronary artery disease. Therefore, cardiac rehabilitation could be used as a nursing practice guideline.