

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของการให้การปรึกษาต่อความวิตกกังวลของสตรี
ก่อนได้รับการตัดมดลูก

ผู้เขียน

นางปริญญา พุประเสริฐศักดิ์

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การตัดมดลูกเป็นการกระทำเพื่อรักษาชีวิตสตรีที่ป่วยเป็นโรคทางนรีเวช แต่อาจเป็นสถานการณ์ที่กระตุ้นให้สตรีเกิดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด การให้การปรึกษาแบบผู้ให้บริการเป็นศูนย์กลางของโรเจอร์ส เป็นวิธีการหนึ่งที่เราคาดว่าจะช่วยลดความวิตกกังวลของสตรีก่อนได้รับการตัดมดลูกได้

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้การปรึกษาต่อความวิตกกังวลของสตรีก่อนได้รับการตัดมดลูก กลุ่มตัวอย่าง คือ สตรีที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ให้รักษาด้วยการตัดมดลูก และมารับบริการ ณ ห้องตรวจนรีเวช หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม 1 หอผู้ป่วยพิเศษ 6 และหอผู้ป่วยนิมมานฯ-ชุดิมา 2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ในระหว่างเดือนมิถุนายน 2546 ถึงเดือนสิงหาคม 2546 จำนวน 34 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 17 ราย ด้วยวิธีการจัดให้เกิดความสมดุลระหว่างกลุ่ม ซึ่งกลุ่มทดลองได้รับการให้การปรึกษาร่วมกับการดูแลตามปกติ ขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แผนการให้การปรึกษา แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญและความวิตกกังวลแฝงของสปีลเบอร์เกอร์ซึ่งได้ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามได้เท่ากับ 0.88 และ 0.81 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย การทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่ม ไม่เป็นอิสระต่อกันและวิเคราะห์ความแปรปรวนตัวแปรเดียว

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลหลังทดลองต่ำกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) สำหรับการเปรียบเทียบคะแนนหลังทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมพบว่า คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การให้การปรึกษาแบบผู้ให้บริการเป็นศูนย์กลางของโรเจอร์สสามารถลดความวิตกกังวลของสตรีก่อนได้รับการตัดมดลูกได้ ดังนั้นพยาบาลควรให้การปรึกษาแบบผู้ให้บริการเป็นศูนย์กลางของโรเจอร์สเป็นทางเลือกหนึ่งในการลดความวิตกกังวลของสตรีก่อนได้รับการตัดมดลูก

Thesis Title Effect of Counseling on Anxiety Among Women before
Hysterectomy

Author Mrs. Parinya Phuprasertsak

Degree Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Lawan Somboon	Chairperson
Associate Professor Tiamsorn Tongswas	Member

ABSTRACT

Hysterectomy is a procedure performed to treat women with gynaecological disorders. However, it always induced anxiety among those women who are preparing to go through an operation. Client-centered counseling as guided by Rogers is a method that might be helpful to reduce anxiety among women before hysterectomy.

The purpose of this quasi experimental study was to examine the effect of counseling on anxiety of women before hysterectomy. The sample comprised 34 women who had to undergo hysterectomy and attended Gynaecological out-patient, Gynaecological ward, private ward 6 and Niman-Chutima ward 2 of Maharaj-Nakorn Chiang Mai Hospital during June 2003 to August 2003. Subjects were purposively selected and equally assigned into an 'experimental' and a 'control group' through a balancing technique. The experimental group received counseling and routine nursing care, whereas the control group received only routine nursing care. The research instruments used in this study were the counseling guideline, the demographic data record form and the State-Trait Anxiety Inventory developed by Speilberger, which Cronbach's

coefficient obtained were 0.88 and 0.81, respectively. Data were analyzed by descriptive statistics, dependent t-test and one-way analysis of variance.

The main results revealed that in the experimental group, the posttest score on anxiety were significantly lower than the pretest score ($p < .001$). Comparison of posttest scores between the experimental and the control group, it was showed that the experimental group was significantly lower on anxiety than the control group ($p < .001$).

The study results demonstrated that the counseling based on Rogers's client-centered could reduced anxiety among women before hysterectomy. Therefore, it is recommended nurses use the Rogers's client-centered counseling method as an alternative to reduce anxiety among women before hysterectomy.