

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้อำนาจ  
ในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรี

ผู้เขียน

นางสาววรางคณา ชัชเวช

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. เกสรา ศรีพิชญากุล ประธานกรรมการ  
อาจารย์ นันทพร แสสนศิริพันธ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

สตรีไทยถูกคาดหวังให้รับภาระในการคุมกำเนิดแต่ขาดอิสระในการตัดสินใจด้วยตนเอง ในขณะที่สามีไม่จำเป็นต้องเข้ามามีส่วนร่วม การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรีที่อาศัยอยู่ในอำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย เพื่อเลือกตำบล 2 แห่ง จัดเป็นกลุ่มทดลองหรือกลุ่มควบคุมด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย ในแต่ละตำบลเลือกสตรีแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด 15 ราย รวม 30 ราย ใช้วิธีการจับคู่ตามระดับคะแนนการรับรู้อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยสร้างขึ้นโดยผู้วิจัย ประกอบด้วยโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการคุมกำเนิดของสตรีตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิ๊บสัน (Gibson, 1993) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินการรับรู้อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรี วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม ผลการวิจัย มีดังนี้

1. สตรีที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรีสูงกว่า ก่อนได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
2. สตรีที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรีสูงกว่า สตรีที่ไม่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ สามารถเพิ่มการรับรู้  
อำนาจในการควบคุมเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของสตรี ดังนั้นบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพสตรีควร  
นำโปรแกรมนี้ไปประยุกต์กับสตรี เพื่อส่งเสริมสิทธิในการคุมกำเนิดของสตรี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**Thesis Title** Effect of Empowerment Program on Sense of Control Regarding Contraception Among Women

**Author** Miss Warangkana Chatchawet

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

**Thesis Advisory Committee**

Assoc. Prof. Dr. Kasara Sripichyakan Chairperson

Lect. Nantaporn Sansiriphun Member

### ABSTRACT

Thai women are expected to take responsibility on contraception but have no freedom to make their own decisions while the husbands are not supposed to get involved. This quasi-experimental research was conducted aiming to examine the effect of empowerment program (EP) on a sense of control regarding contraception (SCC) among women residing in Sunpatong district of Chiang Mai province. Two tambons were randomly selected and assigned to either an experiment or a control group. Thirty women, 15 from each tambon, were recruited through a purposive sampling technique and assigned to either group through a matching technique based on the SCC levels. The research instruments developed by the researcher consisted of EP and questionnaire for collecting demographic data and measuring SCC. Dependent t-test and analysis of covariance were employed to analyze obtained data. The results of the study were as follows:

1. The women attending the EP had the post-test SCC scores higher than the pre-test SCC scores ( $p < .001$ ); and
2. The women attending the EP had the SCC scores higher than that of those who did not ( $p < .001$ ).

The findings of this study show that the empowerment program could improve women's sense of control regarding contraception. Therefore, it is recommended that women's health care providers should apply this program to promote women's contraception rights.