

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

วิธีการเผชิญความเครียดของกลุ่มสมรสผู้ป่วยมะเร็งเต้านม

ผู้เขียน

นางสาวพรรณราย เอี่ยมหน่อ

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

มะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญในสตรีไทย การวินิจฉัยและการรักษามะเร็งเต้านมจะส่งผลกระทบต่อทั้งผู้ป่วย และกลุ่มสมรสซึ่งเป็นผู้ให้การช่วยเหลือและสนับสนุนภรรยา ในขณะที่เจ็บป่วย การวิจัยเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการเผชิญความเครียดของกลุ่มสมรสผู้ป่วยมะเร็งเต้านม กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มสมรสผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดและมารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 40 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป และวิธีการเผชิญความเครียดของโฟล์คแมนและลาซารัส (Folkman & Lazarus, 1988) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยศิริลักษณ์วรรณพงษ์ (2539) ทดสอบค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ 0.88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่าทั้งในระยะวินิจฉัย ระยะหลังผ่าตัด และระยะพักฟื้น วิธีการเผชิญความเครียดที่กลุ่ม ตัวอย่างเลือกใช้มากที่สุด 3 ลำดับแรกเหมือนกัน คือ การแสวงหาการเกื้อหนุนทางสังคม (คะแนนเฉลี่ยสัมพัทธ์เท่ากับ .1763, .1775, และ.1704 ตามลำดับ) การวางแผนแก้ปัญหา (คะแนนเฉลี่ยสัมพัทธ์ เท่ากับ .1525, .1408, และ.1512) และการประเมินค่าใหม่ทางบวก (คะแนนเฉลี่ยสัมพัทธ์เท่ากับ .1344, .1374, และ.1415)

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาล เพื่อให้เกิดความเข้าใจการเลือกใช้วิธีการเผชิญความเครียดของกลุ่มสมรสผู้ช่วยมะเร็งเต้านม และวางแผนให้การพยาบาลได้เหมาะสมกับวิธีการเผชิญความเครียดที่กลุ่มสมรสเลือกใช้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Ways of Coping Among Spouses of Breast Cancer Patients

Author Miss Pannarai Oiemhno

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Tipaporn	Wonghongkul	Chairperson
Assoc.Prof. Dr. Chawapornpan	Chanprasit	Member

Abstract

Breast cancer is the major cause of death among Thai women. Diagnosis and breast cancer treatment affect breast cancer patients as well as their spouses who helping and supporting their wives. This descriptive research design was conducted to investigate the ways of coping among spouses of breast cancer patients. The sample was composed of 40 spouses of breast cancer patients receiving surgery treatment at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. The instrument used for data collection was a questionnaire consisting of two parts; the Demographic Data Recording Form and the Folkman and Lazarus's Ways of Coping Questionnaire (1988) which was translated into the Thai language by Siriluck Vadtanapong (1996). The reliability in this study, was tested by Cronbach's alpha, was 0.88. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The major findings showed that in the diagnostic phase, postsurgical phase, and rehabilitation phase, the majority coping strategies most used by the sample included seeking social support (relative mean scores .1763, .1775, and .1704, respectively), planful problem solving (relative mean scores .1525, .1408, .1512, respectively), and positive reappraisal (relative mean scores .1344, .1374, .1415, respectively)

The findings, thus, provide baseline information for nurses not only to have a better understanding about coping strategies used among spouses of breast cancer patients but also to plan for caring the spouses in suitable ways with their coping strategies.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved