

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทน  
ของอาจารย์สตรีระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน

**ชื่อผู้เขียน** นางสาวผ่องศรี เรือนเครือ

**พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต** สาขาการพยาบาลสตรี

**คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ เทียมสร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์	สมบูรณ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา	ปรีศัญญกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ	กันธวัง	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พัชราภรณ์	อารีย์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การใช้สอร์โมนทดแทนเป็นวิธีหนึ่งในการดูแลสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน แม้ว่า  
จะยังมีข้อโต้แย้งระหว่างประโยชน์และผลเสียที่เกิดจากการใช้สอร์โมนทดแทน การเข้าใจถึงปัจจัยที่มี  
อิทธิพลต่อการใช้สอร์โมนทดแทนจึงเป็นสิ่งสำคัญ การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ  
อธิบายเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง ความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทน และหาอำนาจในการ  
ทำนายของเจตคติกับบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทน กลุ่มตัวอย่างเลือก  
แบบเจาะจง เป็นอาจารย์สตรีระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนที่สอนโรงเรียนในเขต  
อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย จำนวน 220 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย  
แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการใช้สอร์โมนทดแทนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามทฤษฎี  
การกระทำด้วยเหตุผลของเอจเซนและฟิชบายน์ (1980) ประกอบด้วยแบบสอบถามทั้งหมด 7 ส่วน  
ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้ค่า  
สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค และการทดสอบซ้ำ มีค่าอยู่ในช่วง .82-1.00, .78-.93 และ .86-.87

ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า อาจารย์สตรีมีเจตคติทางบวกต่อการใช้สอร์โมนทดแทน รับรู้ว่าการใช้สอร์โมนทดแทนกลุ่มอ้างอิงสนับสนุนให้ใช้สอร์โมนทดแทน รวมทั้งมีความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทน และพบว่าเจตคติต่อการใช้สอร์โมนทดแทนและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการใช้สอร์โมนทดแทนสามารถร่วมทำนายความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทนได้ร้อยละ 69 โดยที่บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการใช้สอร์โมนทดแทนมีน้ำหนักในการทำนายความตั้งใจในการใช้สอร์โมนทดแทนได้มากกว่าเจตคติต่อการใช้สอร์โมนทดแทน

ผลการวิจัยในครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลโดยเน้นการมีส่วนร่วมของบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเพื่อการปรับปรุงและพัฒนาการบริการให้คำปรึกษามีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับอาจารย์สตรีระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis title** Attitudes, Subjective Norms, and Intentions to Use of Hormone Replacement Therapy Among Female Teachers During Perimenopausal Period

**Author** Miss Pongsee Ruankrua

**M.N.S.** Nursing Care of Women

**Examining Committee**

Associate Professor Tiamsorn Tongwas	Chairman
Associate Professor Lawan Somboon	Member
Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul	Member
Assistant Professor Dr. Seepan Kantawang	Member
Associate Professor Dr. Patcharaporn Aree	Member

**Abstract**

Hormone replacement therapy has been used as a measure for health care among menopausal women regardless of the existing controversies about its risks and benefits. It is important to understand factors influencing the use of hormone replacement therapy. The purpose of this descriptive study was to describe attitude, subjective norms and intentions to use hormone replacement therapy and to determine predictive abilities of attitude and subjective norms on intentions to use hormone replacement therapy. The purposively selected subjects were 220 female teachers experiencing perimenopause, who teach in schools in Amphur Meung, Sukhothai province. The research instruments were Personal Data Recording Form and seven parts of Hormone Replacement Therapy Use (HRTU) Questionnaires developed by the researcher according to the Theory of Reasoned Action described by Ajzen and Fishbein (1980). The HRTU questionnaires were confirmed the content validity index (CVI) through a panel experts and tested the reliability

using either Cronbach's alpha coefficient or test-retest reliability. The range of CVI, Cronbach's alpha coefficient and test-retest reliability values were .82-1.00, .78-.93 and .86-.87 respectively. The data were analyzed by using mean, standard deviation, and stepwise multiple regression.

Results of the study indicated that most subjects had a positive attitude toward hormone replacement therapy used and perceived support from subjective norms to use hormone replacement therapy and intended to use hormone replacement therapy. The attitude toward using hormone replacement therapy and subjective norms about hormone replacement therapy use together could predict 69 percent of intentions to use hormone replacement therapy. Intentions to use hormone replacement therapy were significantly predicted by subjective norms about hormone replacement therapy use more than attitude toward using hormone replacement therapy.

The findings provide baseline information for developing effective nursing care and counseling strategies appropriated for female teachers during the perimenopausal period.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved