

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้ผ้ายืดพุงทรวงอกต่อความเจ็บปวดขณะทำกายภาพบำบัด
ทรวงอกของเด็กวัยเรียนหลังการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

ผู้เขียน นางสาวโปร่งนภา อัครชินเรศ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี ขอนตะวัน ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ สุธิศา ถ้ามั่งงำ กรรมการ

บทคัดย่อ

การผ่าตัดหัวใจแบบเปิดเป็นการผ่าตัดที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด การทำกายภาพบำบัด
ทรวงอกสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนในระบบทางเดินหายใจแต่จะยิ่งเพิ่มความเจ็บปวด การวิจัย
กึ่งทดลองครั้งนี้ จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ผ้ายืดพุงทรวงอกต่อความเจ็บปวดขณะ
ทำกายภาพบำบัดทรวงอกของเด็กวัยเรียนหลังการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กวัยเรียน
หลังการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด อายุระหว่าง 6 ถึง 12 ปี ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม-2
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2546 จำนวน 22
ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง สุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยมีความคล้ายคลึงกัน
ในด้านอายุ และชนิดของโรคอย่างละเท่ากันเป็นรายคู่ กลุ่มตัวอย่างได้รับการประเมินระดับความ
เจ็บปวดก่อนได้รับยาแก้ปวด และ 60 นาทีหลังได้รับยาแก้ปวด จากนั้นให้กลุ่มควบคุมทำกายภาพ
บำบัดทรวงอก ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพันผ้ายืดพุงทรวงอกขณะทำกายภาพบำบัดทรวงอก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความเจ็บปวดชนิด
ตัวเลข 0-10 ของเจนเซนและคณะ ผ้ายืดสำหรับพุงทรวงอก และโปรแกรมการทำกายภาพบำบัด
ทรวงอก ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือด้านความเที่ยงตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ส่วนความเชื่อมั่นของแบบ
ประเมินความเจ็บปวดชนิดตัวเลข ได้ค่าความเชื่อมั่น .99 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา
สถิติแมน-วิทนียู สถิติพีริคแมน และสถิติวิลคอกซอน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดก่อนได้รับยาแก้ปวดและหลังได้รับยาแก้ปวด 60 นาที ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
2. ค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดหลังทำกายภาพบำบัดทรวงอกของกลุ่มทดลองน้อยกว่าก่อนได้รับยาแก้ปวดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางให้พยาบาลได้ตระหนักในความสำคัญและประยุกต์การใช้ผ้ายืดพุงทรวงอกร่วมกับการให้ยาแก้ปวดในการบรรเทาความเจ็บปวดของเด็กวัยเรียนหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่ต้องทำกายภาพบำบัดทรวงอก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effect of Elastic Chest Support on Pain During Chest Physiotherapy of Schoolers Undergone Open Heart Surgery

Author Miss Prongnapa Akarachinores

Degree Master of Nursing Science (Pediatric Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Ratanawadee	Chontawan	Chairperson
Assoc. Prof. Suthisa	Lamchang	Member

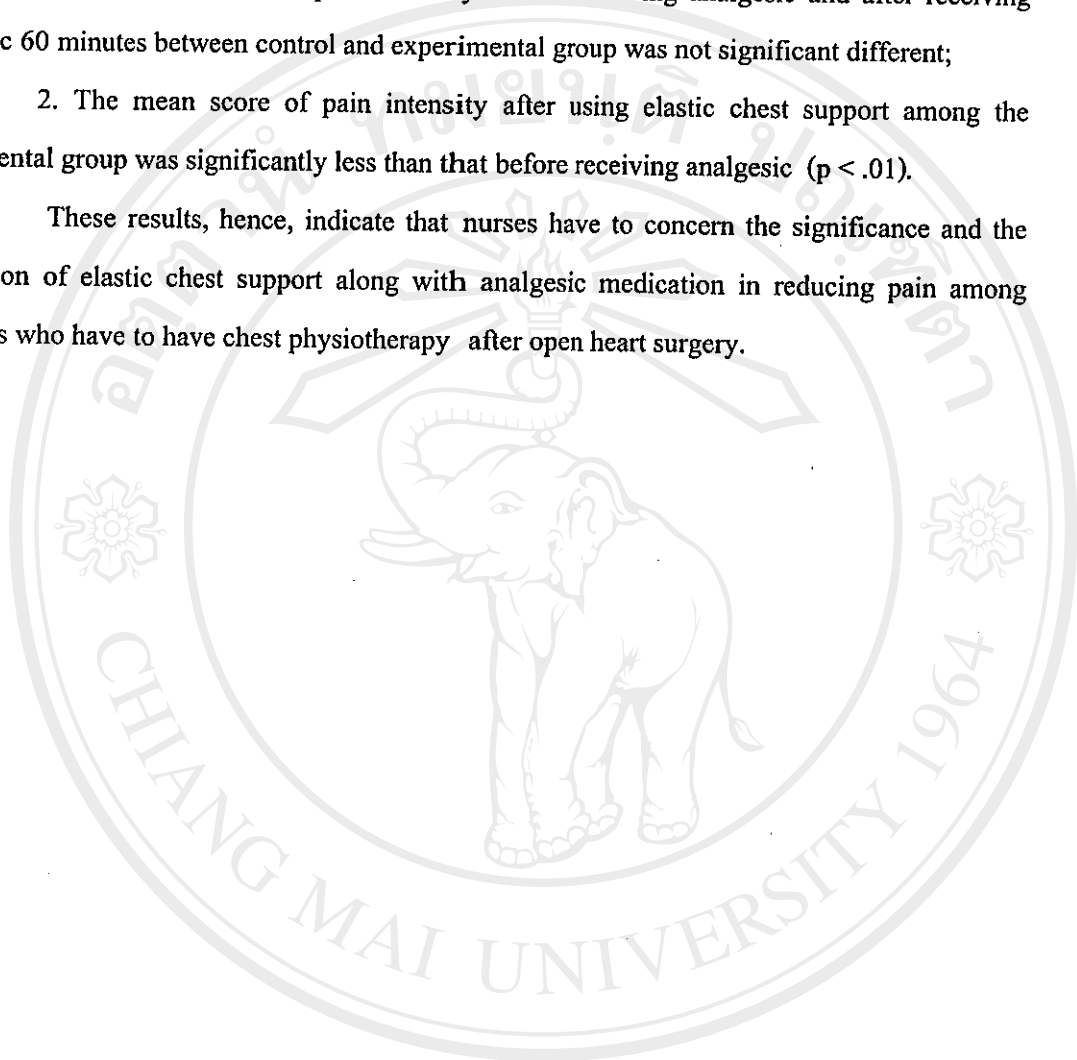
ABSTRACT

Pain is already present post-operatively following open heart surgery. Performing effective chest physiotherapy could prevent respiratory complications but an increase in pain is experienced. The purpose of this quasi – experimental research was to investigate the effect of elastic chest support on pain management during chest physiotherapy among schoolers undergone open heart surgery. Sample were 22 schoolers aged 6 – 12 years, who were admitted to Pediatric 2 Ward, Maharaj Nakorn Chiangmai Hospital during January to June 2003 and underwent open heart surgery. The sample were randomly assigned to either an experimental group or a control group similarity in terms of age and type of disease. Both groups were assessed for pain prior to administration of analgesic and 60 minutes after receiving analgesic. The control group received only chest physiotherapy. The experimental group wore elastic chest support while performing chest physiotherapy. The instruments included a Demographic Data Form, the 0 - 10 Numeric Pain Rating Scale (Jensen, et al., 1986), an elastic chest support and a chest physiotherapy program which was confirmed content validated by a panel of experts. The reliability of 0 – 10 Numeric Pain Rating Scale was .99. Data were analyzed using descriptive statistics, Mann-Whitney U test, Friedman test, and Wilcoxon matched - Pair Signed – Ranks test.

The results of this study revealed that:

1. The mean score of pain intensity before receiving analgesic and after receiving analgesic 60 minutes between control and experimental group was not significant different;
2. The mean score of pain intensity after using elastic chest support among the experimental group was significantly less than that before receiving analgesic ($p < .01$).

These results, hence, indicate that nurses have to concern the significance and the application of elastic chest support along with analgesic medication in reducing pain among schoolers who have to have chest physiotherapy after open heart surgery.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved