

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลการเตรียมเพื่อการคลอดต่อประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอด  
ของสตรีครรภ์แรกและผู้ช่วยเหลือ

**ผู้เขียน** นิจัสกร นังคลา

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อ้าไพ จารุวัชรพาณิชย์กุล กรรมการ

### บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นในระยะคลอดก่อให้เกิดความไม่สุขสบายและทุกข์ทรมาน การเตรียม  
เพื่อการคลอดเป็นวิธีที่ช่วยให้สตรีมีครรภ์เผชิญความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นในระยะคลอดได้ อีกทั้ง  
ส่งผลให้สตรีมีครรภ์และผู้ช่วยเหลือมีประสบการณ์ที่ดีต่อการคลอด การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้  
มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการเตรียมเพื่อการคลอดต่อประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอดของ  
สตรีครรภ์แรกและผู้ช่วยเหลือ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 30 คู่ เป็นสตรีครรภ์แรก  
ที่ฝากครรภ์โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราชและผู้ช่วยเหลือ แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมและ  
กลุ่มทดลองกลุ่มละ 15 คู่ โดยที่กลุ่มทดลองได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดจากผู้วิจัย เครื่องมือที่ใช้  
ในการวิจัยประกอบด้วยแผนการสอนการเตรียมเพื่อการคลอด คู่มือการเตรียมเพื่อการคลอด  
แบบสัมภาษณ์ประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอดของสตรีครรภ์แรก แบบสัมภาษณ์ประสบการณ์เกี่ยวกับ  
การคลอดของผู้ช่วยเหลือ ซึ่งผ่านการทดสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่น ค่าที่ได้อยู่ในระดับ  
ที่ได้รับการยอมรับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบ  
ค่าที่ชนิดสองกลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. สตรีครรภ์แรกที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดมีประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอดแตกต่างจากสตรีครรภ์แรกที่ไม่ได้รับการเตรียมตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )

2. ผู้ช่วยเหลือที่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดมีประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอดแตกต่างจากผู้ช่วยเหลือที่ไม่ได้รับการเตรียมเพื่อการคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการเตรียมเพื่อการคลอดช่วยให้สตรีครรภ์แรกและผู้ช่วยเหลือมีประสบการณ์ที่ดีต่อการคลอด ดังนั้นพยาบาลจึงควรจัดการเตรียมเพื่อการคลอดให้กับสตรีมีครรภ์และผู้ช่วยเหลือทุกรายเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรีในระยะตั้งครรภ์และระยะคลอด เพื่อให้สตรีมีครรภ์และผู้ช่วยเหลือได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมากขึ้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Effect of Childbirth Preparation on Childbirth Experience Among Primigravidas and Supporters

**Author** Miss Nisarkorn Nungkla

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

**Thesis Advisory Committee**

Assoc. Prof. Dr. Sukanya Parisanyakul Chairperson

Asst. Prof. Umpai Charuwatcharapaniskul Member

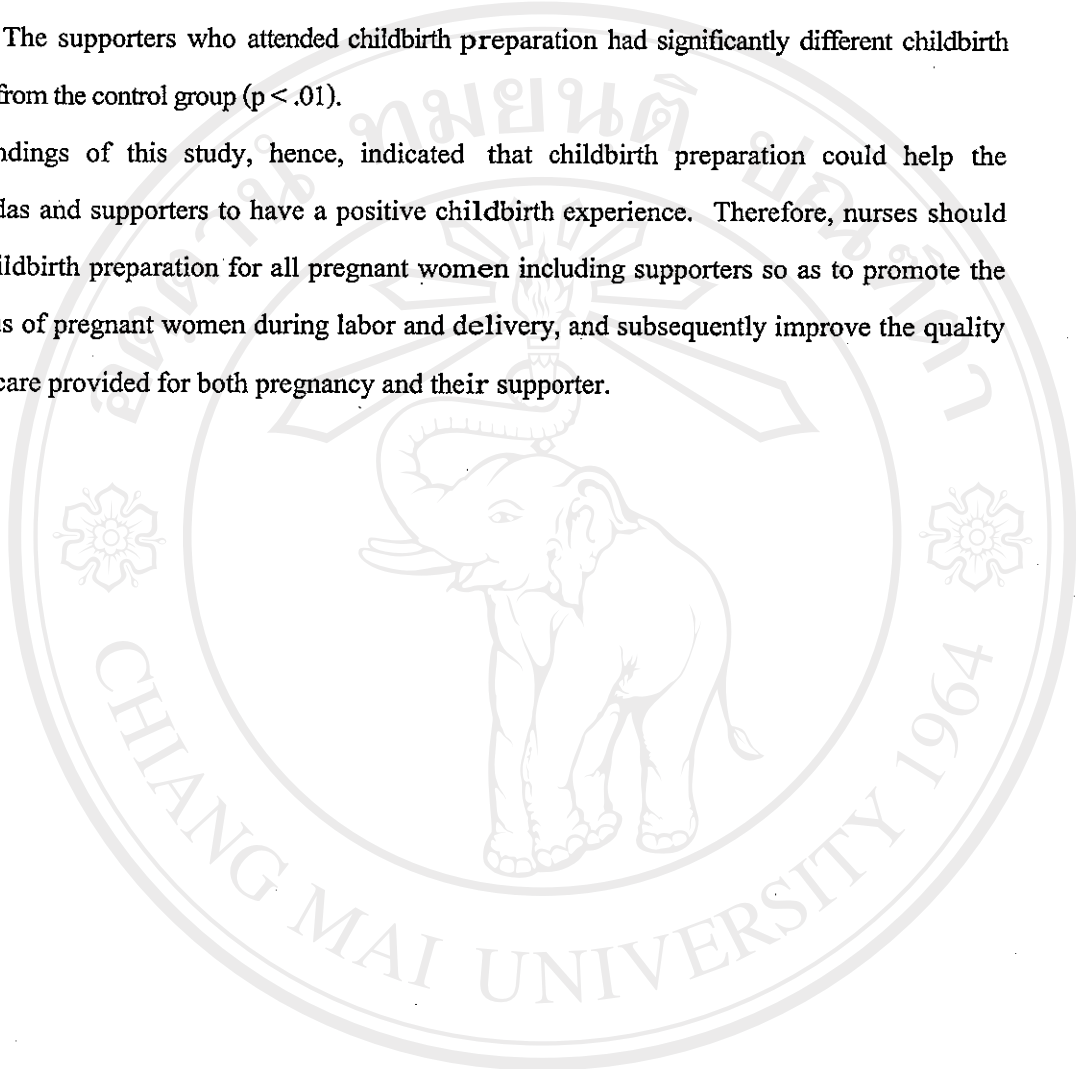
**ABSTRACT**

Labor pain induces discomfort and suffer. Childbirth preparation is one method that could help pregnant women effectively cope with the labor pain, and consequently help them and their supporters gain positive childbirth experience. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of childbirth preparation on childbirth experience among primigravidas and supporters. The study sample was 30 couples who were attending antenatal care clinic at Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital. They were purposively selected and were equally assigned into either control or experimental group. Each group consisted of 15 couples and only the experimental group received the planned childbirth preparation from the researcher. The research instruments included the lesson plan for childbirth preparation, handbook of childbirth preparation, primigravida childbirth experience questionnaire and supporter childbirth experience questionnaire, which was confirmed the content validity through a panel of experts and value of reliability was at the acceptable level. Data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation, and independent t-test .

The results of the study were as follows:

1. The primigravidas who attended childbirth preparation classes had significantly different childbirth experience from the control group ( $p < .001$ ); and
2. The supporters who attended childbirth preparation had significantly different childbirth experience from the control group ( $p < .01$ ).

Findings of this study, hence, indicated that childbirth preparation could help the primigravidas and supporters to have a positive childbirth experience. Therefore, nurses should manage childbirth preparation for all pregnant women including supporters so as to promote the health status of pregnant women during labor and delivery, and subsequently improve the quality of nursing care provided for both pregnancy and their supporter.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved