

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็น  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ของโรงพยาบาลพิจิตร

ชื่อผู้เขียน นางสาวสิรินาถ สงวนทรัพย์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ เรมवल นันทศุภวัฒน์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ศิริพร สิงหนตร	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การใช้โรงพยาบาลเป็นฐานในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพ แก่บุคลากรพยาบาล ผู้ป่วย ญาติ ชุมชน รวมทั้งองค์กร การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา ระดับการปฏิบัติและปัญหาอุปสรรคของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลพิจิตร ประชากรที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพิจิตร 208 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดกลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพพจนันตรอดตาวา (1986) ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.93 และ ค่าความเที่ยงของเครื่องมือเท่ากับ 0.78 วิเคราะห์ข้อมูลโดย แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ของโรงพยาบาลพิจิตร อยู่ในระดับปานกลาง ( $\mu = 3.31$ ,  $\sigma = .49$ ) เมื่อพิจารณาพบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติอยู่ในระดับมาก คือด้านการสร้างสรรค์สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ และด้านการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล ( $\mu = 4.02$ ,  $\sigma = .51$  และ  $\mu = 3.69$ ,  $\sigma = .47$  ตามลำดับ) ค่าคะแนนเฉลี่ยของด้านการสร้างความเข้มแข็งในการดำเนินกิจกรรมของชุมชนและด้านการปรับ

เปลี่ยนการจัดบริการสาธารณสุข อยู่ในระดับปานกลาง ( $\mu= 2.50$ ,  $\sigma=.93$  และ  $\mu= 3.10$ ,  $\sigma=.74$  ตามลำดับ) สำหรับค่าคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติที่อยู่ในระดับน้อยคือ ด้านการสร้างนโยบายสาธารณสุขเพื่อสุขภาพ ( $\mu=2.30$ ,  $\sigma=.78$ )

2. ปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพเพื่อสนับสนุนการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ของโรงพยาบาลพิจิตร ได้แก่ (1) ด้านวัสดุอุปกรณ์ พบว่าขาดการสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ (2) ด้านการบริหารจัดการ พบว่าขาดโอกาสในการประสานงานกับองค์กรในชุมชน (3) ด้านบุคลากร พบว่า ไม่มีความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพิจารณาแนวทางการวางแผนพัฒนาบุคลากรในกลุ่มงานการพยาบาลให้มีการปฏิบัติเพื่อสนับสนุนการเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพได้สำเร็จต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Practices Among Professional Nurses for Supporting Phichit Hospital to be a Health Promoting Hospital	
<b>Author</b>	Miss Sirinat Sa-nguansub	
<b>M.N.S.</b>	Nursing Administration	
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Raymoul Nantsupawat	Chairman
	Assoc. Prof. Dr.Ratanawadee Chontawan	Member
	Assoc. Prof. Siriporn Singhanetr	Member
	Assoc. Prof. Chomnard Potjanamart	Member

#### Abstract

Hospital based health promotion targets the health of individual including patients, staff and population in local community and also the health of the hospital organization. The purposes of this study were; to examine the level of professional nurses practices for supporting Phichit Hospital to be a health promoting hospital, and to study problems regarding the practices. The study population were 208 professional nurses working at Phichit Hospital. The instrument was a set of questionnaire developed by the researcher based on The 1986 Ottawa Charter for health promotion. The Content Validity Index (CVI) of the instrument was 0.93. The reliability of the instrument was 0.78. Data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation.

#### Findings :

1. The mean score of practices of professional nurses for supporting Phichit Hospital to be a health promoting hospital was at a moderate level ( $\mu=3.31, \sigma=.49$ ). When considering by subscale, the mean scores of the create supportive environment subscale and the develop personal skills subscale were at high levels ( $\mu=3.69, \sigma=.43$  and  $\mu=4.02, \sigma=.51$  respectively). The mean scores of the strengthening community action subscale and the reorient

health service subscale were at moderate levels ( $\mu=3.10, \sigma=.74$  and  $\mu=2.5, \sigma=.93$  respectively). Only the mean score of the build healthy public policy subscale was at a low level ( $\mu=2.30, \sigma=.78$ )

2. The problems regarding the nurse practices for supporting Phichit Hospital to be a health promoting hospital were (1) Material problems : lack of equipments and supplies; (2) Management problems : lack of opportunity in coordinating with local community organization; (3) Personal problems : lack of understanding about the concept of health promoting hospital.

It was recommended that nurse administrators should organize the workshops and activities regarding health promotion for nurses in order to enable them to support the health promoting hospital.