

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ สุขภาพจิตของผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง

ชื่อผู้เขียน นางสาวณิกานต์ เชื้อนดิน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ เทียมสร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล	นิวัติชัย	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทราภรณ์	ทุ่งปิ่นคำ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม	ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังอาจทำให้มีปัญหาด้านสุขภาพและโรคทางจิตเวชตามมา การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะสุขภาพจิตของผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้มีภาวะความดันโลหิตสูงที่มารับบริการการตรวจรักษาตามนัดที่คลินิกโรคไม่ติดต่อ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลน่าน ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนมิถุนายน พ. ศ. 2545 จำนวน 146 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และสุขภาพทั่วไป GHQ-28 (General Health Questionnaire-28) ของโกลด์เบิร์ก (Goldberg, 1972) ที่แปลเป็นภาษาไทยและปรับปรุงโดยธนา นิลชัย โกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง และชัชวาลย์ ศิลปกิจ (2539) วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีปัญหาสุขภาพจิตซึ่งมีแนวโน้มที่จะเกิดความผิดปกติทางจิตเวช ร้อยละ 29.45 และไม่มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 70.55 โดยกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีอาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับ ร้อยละ 9.59 อาการทางกาย ร้อยละ 6.85 ด้านความบกพร่องทางสังคม ร้อยละ 2.05 และด้านอาการซึมเศร้าที่รุนแรง ร้อยละ 1.37

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดดำเนินการส่งเสริมสุขภาพจิต
และป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชในผู้มีภาวะความดันโลหิตสูงต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Mental Health of Persons with Hypertension.

Author Miss Thanikan khuendin

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Assoc. Prof. Tiamsorn	Tongswas	Chairman
Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Member
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Asst. Prof. Dr. Paungpayom	Panya	Member

Abstract

Hypertension is a chronic disease that might lead to health problems and mental disorder. The main purpose of this descriptive study was to investigate mental health of persons with hypertension. The subjects were persons with hypertension who followed up at the Non Communicable Disease Clinic, out patient department of Nan Hospital during May to June 2002. The subjects were selected by purposive sampling consisting of 146 persons. The instrument was a questionnaire which consisted of The Demographic Data Recording Form and The General Health Questionnaire-28 developed by Goldberg (1972) and translated into Thai by Tana Nilchaikovit, Chukkrit Sukying, and Chatchawan Silpakit (1996). The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 70.55 percent of the subjects reported good mental health, where as 29.45 percent reported poor mental health. Considering to each aspect of the poor mental health, it was found that the subjects experienced of anxiety and insomnia (9.59%), somatic symptoms (6.85%), social dysfunction (2.05%), and severe depression (1.37%).

The results of this study could be used as a preliminary data for mental health promotion and prevention in persons with hypertension.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University