

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

ชื่อผู้เขียน นางจันทร์ฉาย เนตรสุวรรณ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์. อุบล	นิวัติชัย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์		กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์	เลิศพูนวิไลกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท เป็นสิ่งที่จำเป็นที่ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้ตามสภาพ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตัวเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีธัญญา ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม 2545 กลุ่มตัวอย่าง คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 375 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมการดูแลตนเองที่พัฒนาตามแนวคิดของโอเร็ม (1991) วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 61.6 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม อยู่ในระดับสูง และร้อยละ 37.6 อยู่ในระดับปานกลาง พฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างรายด้านพบว่า ด้านที่อยู่ระดับสูง ได้แก่ ด้านความสะอาดของร่างกาย (ร้อยละ 81.6) ด้านการขับถ่าย (ร้อยละ 73.60) ด้านรับประทานยาและการจัดการกับอาการต่างๆ (ร้อยละ 66.4)พฤติกรรมการดูแลตนเองในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านอาหาร อากาศ น้ำ (ร้อยละ 63.2) ด้านการพักผ่อนนันทนาการและการออกกำลังกาย (ร้อยละ 63.5) และด้านการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น (ร้อยละ 64.0)

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทยังมีความจำเป็น
ที่จะต้องได้รับการส่งเสริมให้มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study title Self-care Behaviors of Persons with Schizophrenia

Author Mrs. Janchai Natesuwan

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Chairman
Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn	Aree	Member
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Asst. Prof. Waraporn	Lertpoonwilaikul	Member

Abstract

Self-care behaviors of persons with schizophrenia are an important factor for their daily life living. The purpose of this descriptive study was to investigate the level of self-care behaviors of persons with schizophrenia. Purposive sampling was adopted to recruit 375 persons with schizophrenia who were visited the out-patient department of Srithunya Hospital during February, 2002 to March, 2002. The instrument was a questionnaire which consisted of demographic data and the self-care behaviors questionnaire developed based on Orem's self care model (1991). Data were analyzed using descriptive statistics.

The major results revealed that 61.6 percent of the subjects reported a high level of total self-care behaviors. Concerning each aspect of self-care behavior, it was found that the subjects reported a high level of self-care behavior in the aspect of hygiene care (81.6 %), elimination (73.6 %), and taking medication and managing symptoms (66.4 %) Whereas, the aspect of air/food/water (63.2 %), rest/activities (63.5 %) and interaction (64.0%) were reported at a moderate level.

The finding of this study indicated that self-care behaviors should be continually promoted in persons with schizophrenia in order to enhance their self-care.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University