

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ กิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล

ชื่อผู้เขียน นางวาสนา ปานดอก

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

อาจารย์ ดร. ภัทรภรณ์	หุ่่งปิ่นคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อูบล	นิวัติชัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์	เลิศพูนวิไลกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยจิตเภทจะมีความบกพร่องในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งด้านการงานและทักษะทางสังคม ผู้ดูแลจึงต้องให้การดูแลเพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้และดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม การศึกษารั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อศึกษากิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านในชุมชนอำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน จำนวน 85 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนมิถุนายน 2545 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแล ซึ่งพัฒนาขึ้นโดยภัทรภรณ์ หุ่่งปิ่นคำและวาสนา ปานดอก (2545) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ประกอบด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้าน โดยรวมเป็นบางครั้ง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ผู้ดูแลปฏิบัติกิจกรรมด้านการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเป็นประจำ ในขณะที่ด้านการจัดการกับอาการของโรคที่เกิดขึ้น ผู้ดูแลแทบจะไม่ได้ปฏิบัติหรือไม่ปฏิบัติเลย แต่จะปฏิบัติเป็นบางครั้งในด้านการบริหารยา

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงกิจกรรมการดูแลในด้านต่างๆ ที่ผู้ดูแลกระทำให้กับผู้ที่ เป็นโรคจิตเภทที่บ้าน ซึ่งเป็นข้อมูลเบื้องต้นสำหรับบุคลากรทางสุขภาพที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมทักษะการดูแลในแต่ละด้านเหล่านั้น ให้ดียิ่งขึ้น เพื่อให้การดูแลดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

Independent Study Title Home Care Activities Among Caregivers of Persons with Schizophrenia

Author Mrs. Wassana Pandok

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee:

Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairman
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Assoc. Prof. Ubol	Niwatchai	Member
Asst. Prof. Waraporn	Lertpoonwilaikul	Member

Abstract

Persons with schizophrenia has a deterioration in the area of occupational and social skill. Caregivers are the most important person who provided care for them in order to enhance self-care and capability to cary daily life tasks. The purpose of this descriptive study was to explore caregiving tasks among caregivers of persons with schizophrenia. Purposive sampling was used to select 85 caregivers of persons with schizophrenia at Machongson province. Data were collected during April to June, 2002. The research instruments included The Personal Data Recording Questionnaire and The Psychiatric Caregiving Tasks Scale developed by Patraporn Tungpunkom and Wassana Pandok (2545). The data were analyzed using descriptive statistics including frequency, percentage, means, and standard deviation.

The results of the study revealed that caregivers of person with schizophrenia provided the over all of psychiatric caregiving tasks sometimes. Considering to the specific area, the results showed that caregivers usually provided care in the area of daily living care tasks,

whereas the area of symptom management tasks was performed rarely, and the medication management tasks was performed sometimes.

The results of this study revealed the psychiatric caregiving tasks in which caregivers need to perform in order to take care of persons with schizophrenia at home. It also could be preliminary data for related health care providers in order to enhance their specific skills to complete those tasks effectively.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University