

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ชื่อผู้เขียน พชรชัย เรือนสิทธิ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ	ตะปินตา	ประธานกรรมการ
อาจารย์สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. กัทราภรณ์	ทุ่งปิ่นคำ	กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้ติดเชื้อเอชไอวี นอกจากจะได้รับผลกระทบทางด้านร่างกายที่เกิดจากการได้รับเชื้อแล้ว ยังได้รับผลกระทบทางด้านจิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ หากผู้ติดเชื้อเอชไอวีไม่สามารถปรับตัวได้ อาจเกิดปัญหาสุขภาพจิตตามมาได้ ฉะนั้นการมีพฤติกรรมสุขภาพจิตที่ดี จึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง การวิจัยเชิงพรรณนาคครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับบริการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอก ในโครงการการแพทย์และสังคมแบบกลางวันของโรงพยาบาลขุนตาล จังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2545 จำนวน 80 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวอล์คเกอร์ ซึ่งแปลย้อนกลับโดย ศิริมา วงศ์แหลมทอง (2542) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตโดยรวมอยู่ในระดับดี โดยที่พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตรายด้านเกือบทุกด้านอยู่ในระดับดี ยกเว้นด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณซึ่งอยู่ในระดับดีมาก และด้านกิจกรรมทางด้านร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้ทำให้ทราบถึงระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อ  
เอชไอวี ซึ่งสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับวางแผนในการปฏิบัติการพยาบาล โดยให้การ  
ส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต โดยเฉพาะด้านกิจกรรมด้านร่างกาย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

<b>Independent Study Title</b>	Mental Health Promoting Behaviors of Persons with HIV		
<b>Author</b>	Mr. Pocharachai Ruansit		
<b>M.N.S.</b>	Mental Health and Psychiatric Nursing		
<b>Independent Study Examining Committee:</b>			
	Asst. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Chairman
	Lect. Sombat	Skulphan	Member
	Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
	Lect. Dr. Sirirat	Panuthai	Member

#### Abstract

HIV infection is recognized as having an affect on physical, psychological, social, and spiritual of individuals. Therefore, if person with HIV is unable to adapt themselves, it might lead to psychological problem. Consequencely, maintaining good mental health is important for them. The objective of this descriptive study was to investigate the promoting mental health behaviors in persons with HIV. Eighty persons with HIV were purposively selected from those who received care at Day Care Center of Khun Than Hospital, Chiang Rai Province, during January to February 2002.

The study instruments was a questionnaire consisted of 1) Personal Information and 2) Health-Promoting Lifestyle Scale developed by Walker which was back translated by Sirima Wongselaemtong (1999). Data were analyzed by descriptive statistics.

The results showed that the overall and each aspect of mental health promoting behaviors of the HIV infected person are at good level. Considering each aspect, almost aspects were at good level except spiritual aspect which was at a very good level, and physical activity aspect which was at a moderate level.

The results of this study indicate the level of mental health promoting behaviors in persons with HIV which could be used as a basic information to plan for mental health promoting behavior especially in the aspect of physical activities.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University