

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสามารถของญาติในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในโครงการ  
ญาติมีส่วนร่วมของ โรงพยาบาลสวนปรุง

ชื่อผู้เขียน นางสาวนิศากร แก้วพิลา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ:

รองศาสตราจารย์ เทียมศร	ทองสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ภัทรภรณ์	ทุงปิ่นคำ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล	วิวัฒน์คุณูปการ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ธนารักษ์	สุวรรณประพิศ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็น โรคจิตเภทคือผู้ที่มีความบกพร่องในการทำหน้าที่ต่างๆ ได้แก่ การดำเนินชีวิต การทำงาน การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น และการดูแลตนเอง ผู้ดูแลจึงต้องมีความสามารถในการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความสามารถของญาติในการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภทใน โครงการญาติมีส่วนร่วมของ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากญาติผู้ดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2545 จำนวน 43 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป และความสามารถของญาติในการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท ซึ่งผู้ศึกษาคัดแปลงมาจากแบบสอบถามของ อิชยา เชื้อนมัน และภัทรภรณ์ ทุงปิ่นคำ ที่สร้างขึ้นตามแนวคิดการดูแลตนเองของ โอเร็ม (1995) เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและความเชื่อมั่นแล้ว วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ญาติผู้ดูแลมีความสามารถในการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภทโดยรวมอยู่ในระดับสูง สำหรับความสามารถรายด้าน พบว่าทุกด้านอยู่ในระดับสูงเช่นเดียวกัน ได้แก่ ด้าน

แรงจูงใจที่จะกระทำการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท ด้านความสนใจและเอาใจใส่ในผู้ที่เป็น โรคจิตเภท ในฐานะผู้ดูแล ด้านความสามารถในการจัดลำดับกิจกรรมการดูแลหรือระบบการดูแล และความสามารถที่จะปฏิบัติกรดูแลอย่างต่อเนื่องและผสมผสานการดูแลเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งในแบบแผนการดำเนินชีวิตส่วนบุคคล ครอบครัว และชุมชน

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถเป็นข้อมูลสำหรับพยาบาลในการส่งเสริมความสามารถของญาติในการดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภท

**Independent Study Title**      Dependent Care Ability Among Caregivers of Persons with Schizophrenia in Relative Participatory Care Project at Suanprung Psychiatric Hospital

**Author**                              Miss Nisakorn Kaewpila

**M.N.S.**                                Mental Health and Psychiatric Nursing

**Independent Study Examining Committee:**

Assoc. Prof. Tiamsorn	Tongswas	Chairman
Lect. Dr. Patraporn	Tungpunkom	Member
Asst. Prof. Srinuan	Wiwatkunupakan	Member
Assoc. Prof. Thanaruk	Suwanprapisa	Member

**Abstract**

The person with schizophrenia has deterioration of functioning including daily life living, work, interpersonal relations, and self-care. Therefore, caregivers need to have capabilities for caring of persons with schizophrenia. The purpose of this descriptive research was to study dependent care ability among caregivers of persons with schizophrenia in Relative Participatory Care Project at Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province. The purposive sampling was adopted to recruit 43 caregivers of persons with schizophrenia during April to June, 2002. The research instrument was a interview form consisted of the Demographic Data, and The Dependent Care Agency developed by Itchaya Khueanmun and Patraporn Tungpunkom based on Orem's theory (1995) and was modified by the investigator. The content validity and reliability of the instrument were confirmed. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study revealed that the overall self care ability of caregivers for caring persons with schizophrenia was at a high level, considering each aspect, it was found that all aspects including motivation to care, ability to maintain attention and exercise, ability to order discrete self-care action, and the ability to consistently perform care in the aspects of personal, family, and community living were also at a high level.

The results of this study could served as a basic information for nurses to enhance the dependent care ability among caregivers of persons with schizophrenia.