

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของกระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพ
หลังผ่าตัดและความพึงพอใจของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง

ชื่อผู้เขียน นางสาวรุ่งนภา ชัยรัตน์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. พิกุล	นันทชัยพันธ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์	วรรณฤทธิ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิด	สุจฉายา	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พัชรภรณ์	อารีย์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การผ่าตัดไม่ได้มีผลเฉพาะในด้านการรักษาเท่านั้นแต่สามารถนำไปสู่สภาวะไม่
พึงประสงค์ของบุคคลอันอาจเป็นผลให้การฟื้นฟูสภาพล่าช้า การวิจัยถึงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายของคิงต่อการฟื้นฟูสภาพหลัง
ผ่าตัดและความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการพยาบาลที่ได้รับ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการ
ผ่าตัดช่องท้องที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมของโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 56 คน
ที่เลือกมาอย่างเฉพาะเจาะจง ได้รับการสุ่มเข้าเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมอย่างละเท่ากันกลุ่ม
ละ 28 ราย โดยมีการจับคู่ตามเพศ อายุ และลักษณะของแผลผ่าตัด ทั้งสองกลุ่มได้รับการพยาบาล
ตามปกติจากพยาบาลในหอผู้ป่วย แต่กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามกระบวนการปฏิสัมพันธ์
อย่างมีจุดมุ่งหมายร่วมด้วย โดยมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล ค้นหาปัญหา กำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน
กำหนดวิธีกระทำเพื่อไปสู่จุดมุ่งหมาย ลงมือกระทำร่วมกันตามที่ได้ตกลงกันไว้ และมีการประเมิน
ผลร่วมกัน เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย ดัชนีการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดที่ใช้ในการศึกษา
ครั้งนี้ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับโรคและทุกข์ทรมานจากแผลผ่าตัดที่วัดโดยแบบวัดอาการปวดของ

จอห์นสัน จำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวด จำนวนครั้งของการลุกเดินหลังผ่าตัด และจำนวนของการเกิดภาวะแทรกซ้อน และความพึงพอใจในการพยาบาลที่ได้รับใช้แบบประเมินความพึงพอใจของลาโมนิกา-โอเบิร์สท์ เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มด้วยสถิติแมน-วิทนี ยู และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความพึงพอใจระหว่างกลุ่มด้วยสถิติที อิสระ

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นถึงประสิทธิผลของกระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดและความพึงพอใจของผู้ป่วย ผู้ป่วยในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้สึกรวดและทุกข์ทรมาณน้อยกว่า มีคะแนนเฉลี่ยของจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดน้อยกว่า และมีคะแนนเฉลี่ยอันดับของการลุกเดินหลังผ่าตัดวันที่ 1 2 และ 3 มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ยกเว้นการใช้ยาแก้ปวดหลังผ่าตัดวันที่ 3 และการลุกเดินหลังผ่าตัดวันที่ 2 ที่พบว่าไม่แตกต่างกัน ผู้ป่วยกลุ่มทดลองเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดน้อยกว่า และมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการศึกษานี้มีประโยชน์ต่อการพัฒนาความรู้ทางการพยาบาลในแง่ความตรงของทฤษฎีและการประยุกต์ใช้ โดยที่การปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายสามารถนำมาใช้ในการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและส่งเสริมให้เกิดความพึงพอใจของผู้รับบริการทางการพยาบาลได้

Thesis Title Effects of Goal Attainment Interaction Process on Postoperative Recovery and Satisfaction of Abdominal Surgery Patients

Author Miss Runnapa Chairat

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee

Lecturer Dr.	Pikul	Nantachaipan	Chairman
Assistant Professor Dr.	Khanokporn	Sucamvang	Member
Assistant Professor Dr.	Taweeluk	Wannarit	Member
Assistant Professor Dr.	Prakin	Suchaxaya	Member
Associate Professor Dr.	Patcharaporn	Aree	Member

ABSTRACT

Surgery not only has the therapeutic effect, but also could produce various undesirable states on individual's welfare which may result in delayed recovery. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effects of King's Goal Attainment Interaction process on patients' recovery and satisfaction with care received. A purposive sample of 56 adult patients undergoing abdominal surgery was obtained from two surgical wards at Uttaradit Hospital. The subjects were randomly assigned to the experimental (n=28) and the control group (n=28) according to similarity in gender, age, and type of surgical wound. Both groups received usual care provided in the setting, but the experimental group received additional experimental intervention. The nurse investigator and the patient work mutually in sharing information, defining problems, setting goals, exploring and selecting means to achieve the goals, and making transaction that lead to

goal attainment . The postoperative index from recovery used in this study were pain sensation and distress as measured by the Johnson's Pain Rating Scale, analgesic used, amount of ambulation, and the number of complication. Satisfaction with care was measured by the Lamonica-Oberst Patient Satisfaction Scale. Mann-Whitney U test was used to determine the difference between groups. The difference between groups in satisfaction score was tested by independent t-test.

Results of the study indicated the effectiveness of the goal attainment interaction on recovery from surgery and patient satisfaction. The patients in experimental group had significantly lower mean score on pain sensation and distress, lower mean number of analgesic used, and higher mean number of ambulation on the first, second, and third postoperative day than those of the control group ($p < .05$), except number of analgesic used and number of ambulation on the third and second postoperative day. The experimental group revealed significantly lower number of complication and higher mean score on satisfaction than that of the control group ($p < .01$).

The results of this study contribute to nursing science in terms of validity and applicability of nursing theory. The goal attainment interaction could be used in clinical practice to enhance effectiveness of care as well as satisfaction among nursing clients.