ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของดนตรีต่อความเจ็บปวดในผู้สูงอายุโรคมะเร็ง

ชื่อผู้เขียน

นางสาวนาถฤดี พรหมเถาว์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี๋ยมจ้อย ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทิพพาพร ตั้งอำนวย กรรมการ รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัณณ์ กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. คาราวรรณ ต๊ะปีนตา กรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. อัจฉรา สุคนธสรรพ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดจากโรคมะเร็งเป็นอาการที่พบได้บ่อยโดยเฉพาะในผู้ป่วยสูงอายุ
กวามเจ็บปวดที่เกิดขึ้นจะส่งผลต่อผู้สูงอายุทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ซึ่ง
เกิดผลกระทบต่อครอบครัวและผู้ดูแลผู้สูงอายุด้วย การเบี่ยงเบนความสนใจด้วยการใช้ดนตรีใน
การบรรเทาดวามเจ็บปวดเป็นบทบาทอิสระของพยาบาล และเป็นวิธีการที่ไม่เป็นอันตรายต่อผู้
ป่วย สามารถให้การพยาบาลร่วมกับการรักษาความเจ็บปวดด้วยยา การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัย
กึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของคนตรีต่อความเจ็บปวดในผู้สูงอายุโรคมะเร็ง เลือก
กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 15 ราย โดยวิธีเฉพาะเจาะจง จากผู้สูงอายุโรคมะเร็งที่เข้ารับการรักษาในหอผู้
ป่วยอายุรกรรมและสัลยกรรม ทั้งชายและหญิงของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยกลุ่ม
ตัวอย่างถูกจัดให้เป็นทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคม ถึง
เดือนพฤศจิกายน 2544 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป เทป

บันทึกเสียงดนตรีล้านนาและเครื่องเล่นเทปพร้อมหูฟัง ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อ หาจากผู้ทรงกุณวุฒิ และแบบประเมินความเจ็บปวดชนิดเปรียบเทียบด้วยสายตา ทำการทดสอบ ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความเจ็บปวด โดยวิธีทดสอบซ้ำ ได้ค่าแท่ากับ .95 ในขั้นแรกของ การศึกษากลุ่มตัวอย่างถูกจัดเป็นกลุ่มควบคุมก่อน โดยได้รับการประเมินเมื่อเกิดความเจ็บปวดก่อน และหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ 3 ครั้ง หลังจากนั้นจะถูกจัดให้เป็นกลุ่มทดลองซึ่งได้รับการ ประเมินความเจ็บปวดก่อนและหลังการฟังดนตรี 3 ครั้งตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิง พรรณนาและสถิติทดสอบแบบ ที่ คู่ (paired t - test)

จากผลการวิจัยพบว่า

- 1. กลุ่มตัวอย่างขณะเป็นกลุ่มทดลองมีคะแนนความเจ็บปวดลดลงภายหลังได้ฟังดนตรี อย่างมีนัยสำคัญหางสถิติ (p < .001)
- 2. กลุ่มตัวอย่างขณะเป็นกลุ่มทคลองมีคะแนนความเจ็บปวด ลคลงภายหลังได้ฟังคนตรี มากกว่าเมื่อเป็นกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p < .001)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การใช้คนตรีเป็นวิธีการลดความเจ็บปวดในผู้สูงอายุโรค มะเร็งที่ได้ผลดี สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาล และในการทำวิจัยครั้ง ต่อไป Thesis Title

Effect of Music on Pain in the Elderly with Cancer

Author

Miss Najludee Promtao

M.N.S.

Gerontological Nursing

Examining Committee

Assistant	Professor	Wanpen	Eamjoy	Chairman
Assistant	Professor	Thiphaphorn	Tungamnuay	Member
Associate	Professor	Sombat	Chaiwan	Member
Assistant	Professor	Dr. Darawan	Thapinta	Member
Assistant	Professor	Dr. Achara	Sukonthasarn	Member

Abstract

Cancer pain is a prevalent, especially in the elderly patients. Pain has an interactive effect on the elderly in physical, psychological, social, and spiritual components which also impacts on both family and caregivers of the elderly. A distraction technique of listening to music for pain management is an independent nursing role and is a noninvasive method for the elderly with cancer. This technique can be combined with medical treatment to relieve pain. This quasi experimental research aimed at studying the effect of music on pain in the elderly with cancer. Fifteen study subjects were selected by purposive sampling method from male and female elderly cancer patients admitted In the medical and surgical wards at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Each subject was assigned into both the control and the experimental groups and data were collected during October to November 2001. The research instruments consisted of a demographic data record form,

Lanna music cassette tape with the validity tested and approved by Lanna music experts, a tape player with headphones, and a pain assessment tool (Visual Analogue Scale). The test-retest reliability of the Visual Analogue Scale was .95. The subjects, first being assigned into the control group, were assessed when pain occurred, pre and post receiving rountine nursing care three times, and then, while being in the experimental group, subjects were assessed when pain occurred before and after listening to music three times, respectively. Data were analyzed by using descriptive statistics and paired t-test.

The major findings revealed that:

- 1. the subjects while being in the experimental group had statistically significant decreased pain scores after listening to music at the level of .001, and
- 2. the subjects while being in the experimental group had statistically significant decreased pain scores after listening to music greater than the score while being in the control group at the level of .001.

The results of this research show that using music as a nursing intervention can enable good results in decreasing pain in the elderly with cancer. Implications for nursing practice and further research are recommended.