

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความเข้มแข็งอดทนและความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม

ชื่อผู้เขียน นางสาวเบญจมาภรณ์ จันทโรทัย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร ตัณมุขกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมเป็นภาวะวิกฤตที่อาจทำให้สตรีเกิดแรงกดดัน และก่อให้เกิดความเครียด ความเข้มแข็งอดทนเป็นลักษณะภายในของสตรีที่เป็นแหล่งประโยชน์สำหรับการเผชิญปัญหา และทำหน้าที่ด้านทานแรงกดดันทำให้สตรีไม่เกิดความเครียดได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาค้นหาความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งอดทนและความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทนกับความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ สตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมอยู่ในระยะเวลา 1 ปีแรกของการวินิจฉัย และมารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก ศัลยกรรมทั่วไป โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 70 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบวัดความเข้มแข็งอดทนที่ผู้วิจัย สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ และพันทวี เชื้อขาว สร้างขึ้น และแบบวัดความเครียดสวนปรง ชุด 104 ข้อ เฉพาะส่วนที่ 3 แบบวัดความเข้มแข็งอดทนมีค่าความตรงของผู้ทรงคุณวุฒิ (interater agreement) เกือบเท่ากับ 0.90 คำนีความตรงของเนื้อหา (content validity) เท่ากับ 0.90 นำมาทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์

อัลฟาครอนบาค เท่ากับ 0.79 และแบบวัดความเครียดสวนปรง มีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค เท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีความเข้มแข็งอดทนระดับสูง โดยมีมิติด้านความรู้สึกมุ่งมั่น มีเป้าหมาย และความสามารถที่จะอดทนในระดับสูงเช่นกัน

2. กลุ่มตัวอย่างมีความเครียดโดยรวมระดับต่ำ เมื่อพิจารณาอาการเครียดรายด้านพบว่า อาการเครียดในระบบกล้ามเนื้อ อาการเครียดในระบบประสาทซิมพาเทติก อาการเครียดด้านความคิด และอาการเครียดในระบบภูมิคุ้มกันมีระดับต่ำ และความเครียดด้านอาการเครียดในระบบประสาทพาราซิมพาเทติก อาการเครียดด้านอารมณ์ และอาการเครียดในระบบต่อมไร้ท่ออยู่ในระดับปานกลาง

3. ความเข้มแข็งอดทนมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดในระดับต่ำ ($r = -.31$) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .01

จากผลการวิจัยครั้งนี้เสนอแนะให้พยาบาลมีการประเมินความเข้มแข็งอดทนของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านม เพื่อคัดกรองโอกาสเกิดภาวะเครียดในระดับสูง

Thesis Title	Hardiness and Stress in Breast Cancer Women		
Author	Miss Benchamaphorn Chantarothi		
M.N.S.	Nursing Care of Women		
Examining Committee	Assistant Professor Dr. Sujitra	Tiansawad	Chairman
	Assistant Professor Puntawee	Chuekao	Member
	Associate Professor Dr. Sukanya	Parisunyakul	Member
	Lecturer Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Member
	Associate Professor Ubol	Niwattichai	Member

Abstract

Having breast cancer is a critical event which may cause pressure leading to stress in women. Hardiness is an internal characteristic which is a coping resource and functions as resistance to pressure resulting in no perceived stress.

The purposes of this correlational descriptive study were to examine hardiness and stress and to examine relationships between hardiness and stress among breast cancer women. The subject were 70 women who were diagnosed with breast cancer within one year and treated at the Out-Patient Surgical Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The research instruments consisted of the demographic data profile; the Hardiness Scale developed by the researcher, Tiansawad, and Chuekao; and part 3 of the Suanprung Stress Test-104 (SPST-104). The interrater agreement of the Hardiness Scale was 0.90 and content validity also was 0.90. The reliability of the Hardiness Scale, obtained by Cronbach's coefficient alpha, was 0.79. The Cronbach's coefficient alpha of the part 3 of the Suanprung Stress Test-104 was 0.89. Data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient.

The major results of the study are as follows:

1. The women had high level of overall hardiness. Both dimensions of hardiness, strong sense of purpose and ability to endure, were also at high levels.
2. The women had overall stress at mild level. The stress symptoms related to four systems, muscular, sympathetic nervous system, cognitive, and immune, were at mild level. The stress symptoms related to the other three systems, parasympathetic nervous system, emotional, and endocrine, were at moderate level.
3. There was a low negative relationship ($r = -.31$) between the hardiness and the overall stress at a significant level of .01.

According to these findings, it was recommended that nurses assess the women's hardiness so as to screen for susceptibility of having high stress level.