

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนัก  
โรงพยาบาลลำปาง .

ชื่อผู้เขียน นางยุพิน ตันอนุชิตติกุล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.อวยพร	ต้นมูขยกุล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุดมรัตน์	สงวนศิริธรรม	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์	ปานอุทัย	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเป็นการปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อให้มี  
ภาวะสุขภาพดีสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา  
ระดับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลลำปางและ  
ปัญหาอุปสรรค ประชากรที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในงานผู้ป่วยหนักโรงพยาบาล  
ลำปางจำนวน 82 คน ในช่วงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2544 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้ศึกษา  
สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์และการศึกษาอื่นที่เกี่ยวข้อง มี  
ค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาเท่ากับ .94 และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ .94  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าประชากรที่ศึกษามีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยรวมอยู่ในระดับ  
ปานกลาง ( $\mu = 2.07, \sigma = .65$ ) โดยกลุ่มประชากรที่ศึกษามีพฤติกรรมด้านความรับผิดชอบต่อ  
สุขภาพและสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับมาก พฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกาย  
โภชนาการ การพัฒนาทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง  
ปัญหาอุปสรรคที่ระบุโดยพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนักสำหรับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพทุก

ด้านคือ การไม่มีเวลา ด้านโภชนาการ คือ ความไม่ชอบหรือไม่สะดวก ส่วนด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ ส่วนใหญ่คือ ไม่เห็นความสำคัญ

ผลการศึกษครั้งนี้ผู้บริหารสามารถนำไปพิจารณาหาแนวทางพัฒนาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลลำปางเพื่อให้เกิดภาวะสุขภาพดีและมีศักยภาพในการทำงานที่มีประสิทธิภาพต่อไป

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University

**Independent Study Title** Health Promoting Behaviors Among Professional Nurses in Intensive Care Units at Lampang Hospital

**Author** Mrs. Yupin Tananuchittikul

**M.N.S.** Nursing Administration

**Examining Committee**

Lect. Dr. Ouyporn	Tonmukayakul	Chairman
Assoc. Prof. Dr. Chawapompan	Charnprasit	Member
Assoc. Prof. Udomrat	Sangounsiritham	Member
Lect. Dr. Sirirat	Panuthai	Member

**ABSTRACT**

Health promoting behavior is a self practice of daily activity to achieve the state of well-being and to be efficient at work. The purposes of this study were to examine the level of health promoting behavior of professional nurses in intensive care units of Lampang Hospital, and their problems and barriers. The studied population was 82 nurses working in intensive care units of Lampang Hospital during August 2001. The data were collected by the use of a questionnaire developed by the investigator basing on Pender's conceptual framework of the health promoting behavior and the related reviewed literatures. The content validity index of the questionnaire was .94 and its Cronbach's alpha coefficient value was .94. The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the studied population had moderate level of health promoting behavior ( $\mu = 2.07$ ,  $\sigma = .65$ ). They had good health responsibility and interpersonal relations, moderate level of physical activity, nutrition, and spiritual growth and stress management. The problem and barriers indicated most by the intensive care unit nurses for all

aspects of health promoting behavior was time insufficiency. Inconvenience and not quite interest were mentioned for nutrition and spiritual growth.

The nurse administrators can use these findings to consider a guideline for developing health promoting behavior among the intensive care unit nurses of Lampang Hospital to enhance their state of well being and efficient working potential in the future.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University