ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมและความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน

นางสาวปัญญภัทร ภัทรกัณทากุล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

## คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย 1	ไระธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทิพพาพร ตั้งอำนวย	🤷 กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติใชยวัณณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. คาราวรรณ ต๊ะปืนตา	้ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การเปลี่ยนแปลงสถานภาพและบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ ส่งผลให้การเข้าร่วม
กิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุลคลง ซึ่งอาจมีผลกระทบต่อความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุได้ การ
วิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับของการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ระดับความผาสุกทาง
ใจของผู้สูงอายุ และความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมกับความผาสุกทางใจของผู้
สูงอายุ เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเฉพาะเจาะจงจากผู้สูงอายุซึ่งเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุอำเภอเชียง
ของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 200 ราย ทำการรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 9 ถึงวันที่ 27 กรกฎาคม
2544 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม แบ่งเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูล
ส่วนบุคคล แบบสอบถามการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ
ความตรงตามเนื้อหาและได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .96 จากนั้นนำมาหาความเชื่อมั่น
โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .86 และแบบวัดความพึง
พอใจในชีวิตเพื่อประเมินความผาสุกทางใจเชิงจิตวิสัย ซึ่งนำไปทดสอบความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .82
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์
โดยใช้สัมาไระสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

# ผลการศึกษาพบว่า

- 1. ผู้สูงอายุมีคะแนนการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\overline{X}$  = 75.96, SD = 7.10)
  - 2. ผู้สูงอาขุมีคะแนนความผาสุกทางใจอยู่ในระคับปานกลาง ( $\overline{X}$  = 41.31, SD = 4.04)
- 3. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุกทางใจของผู้ สูงอายุในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $\mathbf{r}=.553,\,\mathbf{p}<.01$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องในการคูแลผู้ สูงอายุ ใช้เป็นแนวทางในการวางแผนส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ เพื่อการ สนับสนุนอย่างเหมาะสมให้ผู้สูงอายุเกิดความผาสุกทางใจต่อไป Thesis Title

Social Activity Participation and Psychological Well-being of the Elderly

Author

Miss Panyapat Pattarakantakul

M.N.S.

Gerontological Nursing

#### **Examining Committee**

Assistant Professor	Wanpen	Eamjoy	Chairman
Assistant Professor	Thiphaphorn	Tungamnuay	Member
Associate Professor	Sombat	Chaiwan	Member
Assistant Professor Dr.	Darawan	Thapinta	Member
Assistant Professor	Puntawee	Chuekao	Member

#### Abstract

Changes in social status and roles of aging have an effect on decreasing social activity participation which may have an impact on psychological well-being of the elderly. The purposes of this study were to investigate the level of social activity participation and psychological well-being and to examine the relationship between social activity participation and psychological well-being of the elderly. Study subjects, selected by purposive sampling method, were 200 elderly enrolled to be members of Chiang Khong senior citizen club, Chiang Rai province and data collection were conducted during July 9 to 27, 2001. Instrument used for data collection was a questionnaire consisted of 3 parts: the Demographic Data Record Form; the Social Activity Participation Questionnaire approved by a panel of expert which the content validity index was .96 and the reliability was tested with a value of Cronbach's alpha coefficient was .86; and the Life Satisfaction Index A (LSIA) to assess the psychological well-being which

the reliability coefficient was .82. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, range, means, standard deviation and correlation between variables was analyzed by using Pearson product moment correlation coefficient.

The major results of this study revealed that:

- 1. The social activity participation score of the elderly was at a moderate level  $(\overline{X} = 75.96, SD = 7.10)$ ;
- 2. The psychological well-being score of the elderly was at a moderate level ( $\overline{X} = 41.31$ , SD = 4.04); and
- 3. There was a moderate positive statistical significant relationship between social activity participation and psychological well-being of the elderly (r = .553, p < .01).

These findings provide baseline information for healthcare providers in planning for encouraging social activity participation of the elderly and appropriately support the elderly to assure their psychological well-being.