

ความยากลำบากในการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง เท่ากับ .83 และ .91 ตามลำดับ ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคของแบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตเท่ากับ .84 วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างสองตัวแปรด้วยสถิติวิเคราะห์การถดถอยอย่างง่าย

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภาระในการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์เชิงลบกับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = -.30$, $p < .001$)

2. ภาระในการดูแลตนเองสามารถทำนายคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจได้ร้อยละ 9 ($R^2 = .09$, $p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางสำหรับการพยาบาลผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ และเป็นแนวทางสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

| | | |
|------------------------------|--|----------|
| Thesis Title | Self-care Burden and Quality of Life among Cardiac Valvular Replacement Patients | |
| Author | Miss Prissana Atthaphon | |
| M.N.S. | Medical and Surgical Nursing | |
| Examining Committee : | Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan | Chairman |
| | Associate Prof. Chaweewan Thongchai | Member |
| | Assistant Prof. Wanpen Eamjoy | Member |
| | Associate Prof. Dr. Sukanya Parisunyakul | Member |
| | Associate Prof. Wilawan Picheansathian | Member |

Abstract

The main purposes of this predictive correlational research were to ascertain the relationship between self-care burden and quality of life, as well as the ability of self-care burden to predict the quality of life of post valvular replacement patients. Purposive sampling was used to select 170 post mechanical valvular replacement patients attending the Surgical Heart Clinic at the Out-Patient Department of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Oberst's concept of self-care burden and Zhan's concept of the quality of life were used to guide the study.

The instruments used to collect the data in this study were composed of the personal characteristic data form, the Self-care Burden of Post Valvular Replacement Patient Scale (SB - PVRS) developed by the investigator basing on Oberst's concept of self-care burden, and the Quality of Life Questionnaire developed by Saifon Jubjai (1997). The Content Validity Index of the self-care burden scale was .87 . For the SB - PVRS, the Cronbach's coefficient alpha of the self-care demand domain and self-care difficulty domain were .83 and .91 respectively.

The reliability coefficient value of the Quality of Life Questionnaire was .84 . The demographic data was analyzed by using descriptive statistics. The simple linear regression was used to determine for the relationship between both variables. The results revealed that :

1. There was a significantly negative correlation between self-care burden and the quality of life among post valvular replacement patients ($r = -.30, p < .001$).
2. Self-care burden accounted for 9% of the variance of the quality of life among post valvular replacement patients ($R^2 = .09, p < .001$).

The results of this study can contribute to nursing intervention for cardiac valvular replacement patients. The implications of the finding for the further research were recommended.