



สนับสนุนทางสังคมและภาวะซึมเศร้าหลังคลอด โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 88.50) รับรู้การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ถึงดี การสนับสนุนด้านอารมณ์มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงสุด รองลงมา ได้แก่ การสนับสนุนด้านทรัพยากร ด้านการประเมินคุณค่า และด้านข้อมูลข่าวสาร แหล่งสนับสนุนทางสังคม ที่สำคัญคือ สามี บิดามารดา และบิดามารดาของสามี

2. กลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้าหลังคลอดร้อยละ 32.50 โดยมีอาการระดับเล็กน้อยร้อยละ 24 ระดับปานกลางร้อยละ 6 และระดับรุนแรงร้อยละ 2.50

3. การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = -.44, p < .01$ ) ส่วนการสนับสนุนทางสังคมแต่ละด้านมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับเล็กน้อยถึงปานกลางกับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าหลังคลอด และส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมของหญิงที่มีบุตรคนแรก นอกจากนี้ผลของการศึกษายังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในด้านการศึกษาพยาบาล การบริหารการพยาบาล และการวิจัยทางการพยาบาล

Thesis Title                    Social    Support    and    Postpartum  
 Depression among Primiparas

Author                         Mrs. Lu Hong

M.N.S.                         Maternal and Child Nursing

**Examining Committee:**

Associate Professor Lawan Somboon	Chairman
Associate Professor Tiamsorn Tongswas	Member
Assistate Professor Wanpen Eamjoy	Member
Lecturer Dr. Pikul Nantachaipan	Member
Associate Professor Yue Yafei, M. D.	Member

**Abstract**

This descriptive correlational study was conducted to describe the social support, the postpartum depression, and examine the relationship between social support and postpartum depression among primiparas. A purposive sampling was used to select 200 primiparas of 6 weeks who came for a follow up at the postpartum check-up clinic of the First and Second Teaching Hospital of Beijing Medical University, Beijing, People's Republic of China. Demographic Data Record Form was used to collect sample's demographic characteristics. Social support was measured by the Social Support Questionair (PSSQ) developed by the investigator.

Postpartum depression was measured by Chinese version of the Beck Depression Inventory (BDI) developed by Zhang et al. (1990). The validity of PSSQ was tested which the content validity index obtain was .90. The reliability of the two instruments was tested which the Cronbach's alpha coefficients of PSSQ and BDI were .89 and .79 respectively. Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient were applied to analyzed the data.

The results of the study revealed that

1. Majority of the subjects (88.50%) perceived fair to good level of total social support. Emotional support had the highest mean score, followed by instrumental, appraisal, and informational support. The major sources of social support for this group were spouses, parents, and parents-in-law.

2. There were 32.50% of the subjects who experienced postpartum depression and 24%, 6%, and 2.50% were classified as mild, moderate and severe depression respectively.

3. There was a significant and moderately negative relationship ( $r = -.44$ ,  $p < .01$ ) between total social support and postpartum depression among primiparas. The relationship between each type of social support and postpartum depression was significant and mildly to moderately negative.

The findings of this study can be used as a guideline for nursing care plan which serve to alleviate postpartum depression and improve social support among primiparas. The

results of this study can also be applied to nursing education, nursing administration and nursing research.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Chiang Mai University