ชื่อวิทยานิพนซ์

การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วย โรคความคันโลหิตสูง

ชื่อผู้เขียน

นางสาวเจ้า ตงเยี่ยน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

## คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ :

อาจารย์ คร.ศิริรัตน์	ปานอุทัย	ประธานกรรมการ
อาจารย์ควงฤดี	ลาศุขะ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร.ถินจง	โปซิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพพาพร	ตั้งอำนวย	กรรมการ
ศาสตราจารย์ หลู	ชั่วเหลิน	กรรมการ

## บทกัดย่อ

การรับรู้สมรรถนะแห่งคน เป็นปัจจัยสำคัญที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่ง
หมายถึงการที่บุคคลเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถปฏิบัติพฤติกรรมที่จะนำมาสู่ผลสำเร็จได้ ความร่วมมือใน
แผนการรักษา คือ ขอบเขตที่พฤติกรรมของบุคคลสอดคล้องกับแผนการรักษา มีหลายปัจจัยที่มีผล
ต่อพฤติกรรมความร่วมมือในแผนการรักษา การศึกษาเชิงความสัมพันธ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับ
ของความร่วมมือในแผนการรักษา และระดับการรับรู้สมรรถนะแห่งคน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง
2 ตัวแปร ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างที่เลือกแบบเจาะจง ประกอบด้วย ผู้ป่วยโรคความ
ดันโลหิตสูง จำนวน 50 ราย ที่มาตรวจรักษาที่คลินิกผู้ป่วยนอกทางอายุรกรรม โรงพยาบาลปักกิ่งยูเนี่ยน
แห่งมณฑลปักกิ่ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งคน และแบบวัดความร่วมมือในแผนการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ซึ่ง
ได้นำไปตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหา เท่ากับ .81
และ .87 ตามลำดับ ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และความร่วมมือในแผนการ

รักษา ที่ทดสอบโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์ของครอนบาค เท่ากับ .92 และ .93 ตามลำดับ และค่าความ เชื่อมั่นจากการทดสอบซ้ำ ได้เท่ากับ .80 และ .82 ตามลำดับ ข้อมูลวิเคราะห์ด้วยสถิติบรรยายและสถิติ อ้างอิง

# ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

- 1. กลุ่มตัวอย่างรับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับสูง
- 2. กลุ่มตัวอย่างมีความร่วมมือในแผนการรักษาอยู่ในระดับสูง
- 3. มีความสัมพันธ์ระดับมากระหว่างการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และความร่วมมื่อในแผน การรักษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .802, p < .01)

Thesis Title

Self-efficacy and Compliance with

Medical Regimen among Hypertensive

Patients

Author

Ms. Zhao Dongyan

M.N.S.

Medical and Surgical Nursing

### Examining Committee:

Lecturer Dr. Sirirat Panuthai Chairman
Instructor Duangrudee Lasuka Member
Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban Member
Assistant Professor Thiphaphorn Tungamnuay Member
Professor Lu Zhuoren Member

#### Abstract

Self-efficacy is an important factor related to health behavior of well-being, which means the conviction that one can successfully perform the behavior required to produce the outcomes. Compliance is the extent to which a person's behavior coincides with the medical regimen. Many factors can influence the patients' compliance behavior. This descriptive correlational study was conducted to identify the level of compliance with medical regimen and the level of self-efficacy among hypertensive patients and to ascertain if there is a relationship between the two

variables. A purposely selected sample consisted of Medical Outpatient hypertensive patients attending the Department of Peking Union Medical College Hospital. Demographic Data Recording Form, the Hypertensive Selfefficacy Scale (HSES), and the Hypertensive Compliance Scale (HCS) were used to collect data. The content validity of the instrument was assessed by a panel of experts. The content HSES and HCS were .81 validity indices  $\mathsf{of}$ respectively. The reliability of HCS and HSES Cronbach's alpha was .92 and .93, respectively and using test-retest was .80 and .82, respectively. Both descriptive and inferential statistics were conducted for data analysis using SPSS for Window 8.0.

The findings of this study indicated that hypertensive patients perceived high level of self-efficacy and high level of compliance with medical regimen. There was a strong positive relationship between self-efficacy and compliance with medical regimen among hypertensive patients (r = .802, p < .01).