ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน

ชื่อผู้เขียน

นางวรรณา กุมารจันทร์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

# คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

รองศาสตราจารย์ ม.ล. อัครอนงค์	ปราโมช	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์	ปานอุทัย	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัณณ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. รัตนาวดี	ชอนตะวัน	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. อัจฉรา	สุคนธสรรา	พ์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระหว่างเขตเมืองและเขตชนบท และหาความสัมพันธ์ระหว่าง คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกับปัจจัยด้านเพศ อายุ ศาสนา รายได้ของครอบครัว และลักษณะการอยู่อาศัย ในครอบครัว เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มหลายลำคับขั้นจากผู้สูงอายุในจังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดพังงา ตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 400 ราย ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน 2543 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล เครื่องชี้วัดคุณภาพ ชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อลบับภาษาไทยซึ่งแปลและคัดแปลงจาก The World Health Organization Quality of Life – BREF (WHOQOL - BREF) โดย สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ (2540) และนำเครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติแมนวิทนียู-เทสต์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน

## ผลการศึกษาพบว่า

- 1. กุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทั้งเขตเมือง และเขตชนบทส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง
- 2. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเขตเมือง และเขตชนบท ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ
- 3. ปัจจัยค้านอายุ เพศ และรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับคุณภาพชีวิตในระดับต่ำ โดยเพศชายมีคุณภาพชีวิตสูงกว่าเพศหญิง และผู้สูงอายุที่มีอายุมากจะมี คุณภาพชีวิตต่ำกว่าผู้สูงอายุที่มีอายุน้อย ส่วนปัจจัยค้านศาสนา และลักษณะการอยู่อาศัยในครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต

ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์แก่บุคลากรสาธารณสุขในค้านปฏิบัติการพยาบาล และการศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน Thesis Title

Quality of Life among the Elderly in the Upper Southern Region

Author

Mrs. Wanna Kumarnjan

M.N.S.

Gerontological Nursing

#### **Examining Committee:**

Assoc. Prof. M. L. Akanong	Pramoch	Chairman
Lect. Dr. Sirirat	Panuthai	Member
Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan	Member
Asst. Prof. Dr. Ratanawadee	Chontawan	Member
Asst. Prof. Dr. Achara	Sukonthasarn	Member

#### Abstract

The purposes of this study were to describe the level of quality of life among the elderly in the upper southern region, to compare the quality of life between rural and urban elderly and to investigate the correlation between quality of life and age, gender, family income, religion, and living arrangement. Subjects obtained by multistage random sampling method were 400 elderly living in Surajtanee and Pangha province during April to June 2000. The research instruments used for data collection were interviewing forms composing of two parts: the Demographic Data Record Form, the Quality of Life Indicator Form which was translated and modified from the World Health Organization Quality of Life – BREF (WHOQOL - BREF) by Suwat Mahatnirankul and his colleagues (1997) with the value of Cronbach's alpha coefficient of .85. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, Mann – Whitney U - Test, and Spearman's Rank Correlation Coefficient.

The results of the study revealed that:

- 1. The quality of life of the majority of the rural and the urban elderly was at moderate level.
  - 2. The quality of life of the urban and the rural elderly were not significantly different.
- 3. Age, gender and family income had a significant correlation with the quality of life. It is indicated that men had a higher level of quality of life than women, and the old old elderly had a lower level of quality of life than the young old elderly. Religion and living arrangement were not significant correlated with the quality of life.

These findings were useful for the health care team in the area of practice and research to enhance the quality of life among the elderly in the upper southern region.