



## ผลการศึกษาพบว่า

1. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทั้งเขตเมือง และเขตชนบทส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง
2. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเขตเมือง และเขตชนบทไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ปัจจัยด้านอายุ เพศ และรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิตในระดับต่ำ โดยเพศชายมีคุณภาพชีวิตสูงกว่าเพศหญิง และผู้สูงอายุที่มีอายุมากจะมีคุณภาพชีวิตต่ำกว่าผู้สูงอายุที่มีอายุน้อย ส่วนปัจจัยด้านศาสนา และลักษณะการอยู่อาศัยในครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต

ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์แก่บุคลากรสาธารณสุขในด้านปฏิบัติการพยาบาล และการศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตภาคใต้ตอนบน

**Thesis Title**                      Quality of Life among the Elderly in the Upper Southern Region

**Author**                                Mrs. Wanna Kumarnjan

**M.N.S.**                                 Gerontological Nursing

**Examining Committee :**

Assoc. Prof. M. L. Akanong	Pramoch	Chairman
Lect. Dr. Sirirat	Panuthai	Member
Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan	Member
Asst. Prof. Dr. Ratanawadee	Chontawan	Member
Asst. Prof. Dr. Achara	Sukonthasarn	Member

**Abstract**

The purposes of this study were to describe the level of quality of life among the elderly in the upper southern region, to compare the quality of life between rural and urban elderly and to investigate the correlation between quality of life and age, gender, family income, religion, and living arrangement. Subjects obtained by multistage random sampling method were 400 elderly living in Surajtanee and Pangha province during April to June 2000. The research instruments used for data collection were interviewing forms composing of two parts: the Demographic Data Record Form, the Quality of Life Indicator Form which was translated and modified from the World Health Organization Quality of Life – BREF (WHOQOL - BREF) by Suwat Mahatnirankul and his colleagues (1997) with the value of Cronbach's alpha coefficient of .85. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, Mann – Whitney U - Test, and Spearman's Rank Correlation Coefficient.

The results of the study revealed that:

1. The quality of life of the majority of the rural and the urban elderly was at moderate level.

2. The quality of life of the urban and the rural elderly were not significantly different.

3. Age, gender and family income had a significant correlation with the quality of life.

It is indicated that men had a higher level of quality of life than women, and the old old elderly had a lower level of quality of life than the young old elderly. Religion and living arrangement were not significant correlated with the quality of life.

These findings were useful for the health care team in the area of practice and research to enhance the quality of life among the elderly in the upper southern region.