

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความเครียด วิธีการปรับแก้ และแรงสนับสนุนทางสังคม ของบุคคลที่เคยพยายามฆ่าตัวตาย	
ชื่อผู้เขียน	นางสาว มธุริน คำวงศ์ปิ่น	
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ อุบล นิวัติชัย	ประธานกรรมการ
	นายแพทย์ ประเวศ ดันดีพิวัฒนสกุล	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียด วิธีการปรับแก้และแรงสนับสนุนทางสังคมของบุคคลที่เคยพยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้มารับการรักษาด้วยปัญหาการพยายามฆ่าตัวตาย ที่โรงพยาบาลสันป่าตอง และโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมกราคม พ.ศ. 2540 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2542 จำนวน 40 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) มาตรวัดความยุ่งยากประจำวัน 3) มาตรวัดการปรับแก้ของจาโลวิก และ 4) แบบสอบถามแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคล ความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของมาตรวัดความยุ่งยากประจำวัน มาตรวัดการปรับแก้ของจาโลวิก และแบบสอบถามแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคล เท่ากับ 0.86, 0.84, และ 0.82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าคะแนนสัมพัทธ์

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55 มีความเครียดระดับต่ำ คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 30.63 (SD=14.71)

2. วิธีการปรับแก้ที่กลุ่มตัวอย่างใช้มากที่สุด คือ วิธีปรับอารมณ์ (ร้อยละ 37.50) วิธีเผชิญหน้ากับปัญหา (ร้อยละ 35) วิธีบรรเทาปัญหา (ร้อยละ 25) และร้อยละ 2.50 ใช้ทั้งวิธีเผชิญหน้ากับปัญหาและวิธีบรรเทาปัญหา

3. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55 มีแหล่งสนับสนุนทางสังคมระดับสูง คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 120.03 (SD=20.28) ในรายด้านพบว่า ด้านความรักใคร่ผูกพัน มีค่าสูงสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 25.13 (SD=6.17) ด้านความมั่นใจในควมมีคุณค่าแห่งตน มีค่าต่ำสุด คิดเป็นค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 23.07 (SD=4.38)

สำหรับแหล่งสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างที่พบมาก คือ ญาติหรือบุคคลในครอบครัว (ร้อยละ 95) บิดามารดา (ร้อยละ 90) คู่สมรส หรือบุคคลใกล้ชิด หรือบุคคลสำคัญในชีวิต (ร้อยละ 82.50) ส่วนแหล่งสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างที่พบน้อยที่สุดคือ พระหรือนักบวช (ร้อยละ 2.50)

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ทราบถึงสภาพทางจิตสังคมของบุคคลที่เคยพยายามฆ่าตัวตาย ซึ่งจะเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายซ้ำในบุคคลกลุ่มนี้ต่อไป

<b>Thesis Title</b>	Stress Coping Styles and Social Support of Suicide Attempters	
<b>Author</b>	Miss Maturin Kamwongpin	
<b>M. N. S.</b>	Mental Health and Psychiatric Nursing	
<b>Examining Committee</b>	Associate Professor Ubol Niwatchai	Chairman
	Dr. Prawate Tantipiwatanaskul, M.D.	Member
	Assistant Professor Dr. Darawan Thapinta	Member
	Associate Professor Dr. Sukanya Parisunyakul	Member
	Assistant Professor Dr. Achara Sukonthasarn	Member

### ABSTRACT

The purpose of this descriptive research study was to explore stress, coping styles, and social support of suicide attempters. Purposive sampling was used to recruit the subjects. The subjects consisted of 40 persons who had attempted suicide and were hospitalized at Sanpathong and Sansai Hospitals, Chiang Mai Province from January, 1997 to April, 1999.

The research instrument comprised of four parts: 1) Demographic Data; 2) Daily Hassles Scale; 3) The Jalowiec Coping Scale; and 4) The Personal Resource Questionnaire. The reliability was assured by Cronbach's alpha coefficient. The reliability coefficients of the Daily Hassles Scale, the Jalowiec Coping Scale, and the Personal Resource Questionnaire were 0.86, 0.84, and 0.82, respectively. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, means, standard deviation, and relative score.

The study results revealed that

1. Fifty five percent of the subjects reported a low level of stress with a mean score of 30.62 (SD=14.71).

2. The most prominent coping styles among the subjects included the emotive coping style (37.50%), the confrontive coping style (35%), the palliative coping style (25%), and 2.5% of the subjects used both the confrontive and the palliative coping styles.

3. Fifty five percent of the subjects reported a high level of social support with a mean score of 120.03 (SD=20.28). The type of social support which showed the highest score was attachment/intimacy with a mean score of 25.13 (SD=6.17), whereas the type which showed the lowest score was the reassurance of worth with a mean score of 23.07 (SD=4.38).

The most frequent social support resources reported by the subjects included relatives or family members (95%), parents (90%), and spouse or partner or significant others (82.50%). The least mentioned social support resource was a monk or a priest (2.50%).

The findings of this study revealed the psychosocial status of suicide attempters which can be used as data base for surveillance of relapse the suicide for this specific population.