

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

ชื่อผู้เขียน

นางสาวน้ำเพชร หล่อตระกูล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัฒน์	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ควงฤดี	ลาสุชะ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ถิ่นจง	โปธิบาล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา	ปรีดีชญกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ธนารักษ์	สุวรรณประพิศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 ราย เป็นผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่มีอายุระหว่าง 60 ถึง 75 ปี ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 1) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของเฮาส์ (House, 1981 cited in Tilden, 1985) ซึ่งผ่านการตรวจหาค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา และค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ .94 และ .74 ตามลำดับ 3) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของเพนเดอร์ (Pender, 1996) ซึ่งผ่านการตรวจหาค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา และค่าความเชื่อมั่นค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ .91 และ .73 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบมีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมทั้งโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับสูง

2. ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ผู้สูงอายุมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางด้านร่างกาย ด้านโภชนาการและด้านสัมพันธ์ระหว่างบุคคลอยู่ในระดับสูง แต่มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการเจริญทางจิตวิญญาณและด้านการจัดการกับความเครียดในระดับปานกลาง

3. การสนับสนุนทางสังคมทั้งโดยรวมและรายด้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 นั่นคือผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับสูง จะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วย

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นข้อมูลสนับสนุนที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยนำการสนับสนุนทางสังคมเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลและด้านการศึกษาวิจัยทางการพยาบาล

Thesis Title Social Support and Health Promoting Behaviors
among the Elderly with Coronary Artery Disease

Author Miss Numped Lortrakul

M. N. S. Gerontological Nursing

Examining Committee :

Assoc. Prof. Sombat	Chaiwan.	Chairman
Lecturer Duangruedee	Lasuka	Member
Assist. Prof. Dr. Linchong	Pothiban	Member
Assoc. Prof. Dr. Sukanya	Parisunyakul	Member
Assoc. Prof. Thanaruk	Suwanprapisa	Member

Abstract

The purposes of this research were to study social support and health promoting behaviors, and to examine the relationship between social support and health promoting behaviors among the elderly with coronary artery disease. One hundred subjects were the elderly with coronary artery disease aged between 60 to 75 years, who attended the Heart clinic at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The instruments used in this study was an interview schedule consisted of : 1) the Demographic Data Recording Form, 2) the Social Support Interview Schedule constructed based on House's framework (House, 1981 cited in Tilden, 1985) which had the content validity index of .94, and the reliability cronbach's alpha coefficient of .74, and 3) the Health Promoting Behaviors Interview Schedule constructed based on Pender's Health Promotion Model (Pender, 1996) which had the content validity index of .91, and the reliability cronbach's alpha coefficient of .73. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that.

1. The overall score and subscale scores for the social support of the elderly with coronary artery disease were at a high level.

2. The overall score for the health promoting behaviors of the elderly with coronary artery, and the scores for the health responsibility, physical activity, nutrition, and the interpersonal relationship were at a high level, but the scores for spiritual growth and stress management were at a moderate level.

3. There were positive significant relationship between the overall score and subscale scores for social support and health promoting behaviors among the elderly with coronary artery disease at the level of .01. The elderly with coronary artery disease who perceived social support at a high level will also have good health promoting behaviors.

These findings provide supportive information to enhance the continuity of health promoting behaviors among the elderly with coronary artery disease by using the social support to guide nursing care plan and nursing research.