

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดหลังส่วนล่าง หอผู้ป่วย  
ออร์โทปีดิกส์ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นายการุณ การดำริห์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ศิริพร สิงหนัตร	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ เรมवल นันทศุภวัฒน์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

ในการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดหลังส่วนล่างที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดในหอผู้ป่วยออร์โทปีดิกส์ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ แผนจำหน่ายที่พัฒนาขึ้นมีลักษณะเป็นการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่ใช้ขั้นตอนตามกระบวนการพยาบาลทั้ง 5 ขั้นตอนเป็นหลัก โดยพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดหลังส่วนล่างร่วมกำหนดแผนดังกล่าว เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือ แผนจำหน่ายผู้ป่วยประกอบด้วย แบบประเมินปัญหาและความต้องการผู้ป่วย และแบบฟอร์มแผนจำหน่ายผู้ป่วย ผู้ศึกษานำเครื่องมือที่สร้างขึ้นไปหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน จากนั้นนำไปทดสอบกับผู้ป่วยโรคปอดหลังส่วนล่างที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดจำนวน 20 ราย และนำมาปรับปรุงแผนจำหน่าย

ผลการศึกษาทำให้ได้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดหลังส่วนล่าง ของหอผู้ป่วยออร์โทปีดิกส์ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ได้แก่ แบบประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย ซึ่งมี ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลของครอบครัว สังคม สิ่งแวดล้อม ข้อมูลด้านสุขภาพ การเจ็บป่วย และแบบฟอร์มแผนจำหน่ายผู้ป่วย ประกอบด้วยข้อวินิจฉัยการพยาบาล เป้าหมาย การพยาบาล และการประเมินผล ซึ่งสามารถนำไปใช้ได้ ในหอผู้ป่วยออร์โทปีดิกส์ชาย 3 ต่อไป

**Independent Study Title** Development of Discharge Plan for Low Back Pain Patient in Male  
Orthopaedics Ward 3 Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

**Author** Mr. Karoon Karndurnri

**M.N.S.** Nursing Administration

**Examining Committee**

Assoc. Prof. Siriporn Singhanatr	Chairman
Assoc. Prof. Raymoul Nantsupawat	Member
Assist. Prof. Dr. Wipa-da Kunaviktikul	Member
Assist. Prof. Wanpen Eamjoy	Member

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to development of discharge plan for low back pain patient in male orthopaedics ward 3 Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The developed discharge plan model used 5 steps of nursing process as a framework. The model was developed by the investigation and then using brain storming technic from nurses who have experienced in nursing care delivery for low back pain patients more than 3 years. The discharge plan instruments consisted of assessment form and discharge form. Content validity of instrumentations was assured by 3 expert nurses . Then the developed discharge plan was used in 20 low back pain patients and improved.

The results of this study showed that the developed discharge plan was applicable for low back pain patient in male orthopaedics ward 3 Maharaj Nakorn Chiangmai Hospital. The assessment form consisted of problem list and patient needs after discharge such as patient and family data, social and environment data, health status and discharge form about nursing diagnosis, goal, nursing care plan, and evaluation.