

ชื่อวิทยานิพนธ์ คุณภาพการนอนหลับและปัจจัยที่รบกวนการนอนหลับของผู้ป่วย
สูงอายุในโรงพยาบาล

ชื่อผู้เขียน นางหลิว ยี่หลาน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์สมบัติ	ไชยวัฒน์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร	วงศ์หังษ์กุล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง	โปธิบาล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธดาวัลย์	ภูมิวิชชเวช	กรรมการ
ศาสตราจารย์ ดร.ทัน	ยี่เพย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพการนอนหลับ ปัจจัยที่รบกวนการนอนหลับ และตัวทำนายคุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยสูงอายุในโรงพยาบาล การเลือกกลุ่มตัวอย่างทำแบบเจาะจง จำนวน 100 ราย เป็นผู้ป่วยที่มาพักในหอผู้ป่วยอายุรกรรมทั่วไป 2 หอผู้ป่วย ในโรงพยาบาลแห่งที่ 1 ของมหาวิทยาลัยการแพทย์ทงจี มณฑลฉูหนาน ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทางสุขภาพ แบบสอบถามคุณภาพการนอนหลับ (QSQ) และแบบสอบถามปัจจัยที่รบกวนการนอนหลับ (FASQ) ซึ่งสร้างขึ้นโดยผู้วิจัย แบบสัมภาษณ์ทั้ง 2 ชุด ได้ผ่านการหาความตรงตามเนื้อหา ได้ค่าความตรงตามเนื้อหา .80 และ .90 ตามลำดับ หากค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีการทดสอบซ้ำ ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น .75 และ .77 ตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสมการถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า

1. คุณภาพการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับไม่ดี

2. ปัจจัยทั้งหมดมี 33 ชนิด ที่ครอบคลุมการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่าง มี 3 ปัจจัยที่ครอบคลุมการนอนหลับ ปัจจัยทางร่างกาย ได้แก่ อาการไอ (40%) และอาการถ่ายปัสสาวะบ่อย (37 %) ปัจจัยทางด้านจิตสังคม ได้แก่ มีความวิตกกังวลกับการเจ็บป่วย (24 %) การไม่ได้มีกิจกรรมก่อนนอน (16 %) สำหรับปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ เสียงพูดคุยกันของผู้ป่วยอื่นกับญาติ (47 %) และคุณภาพของหมอน, ที่นอน (44%) ซึ่งปัจจัยทั้งหมดครอบคลุมการนอนหลับมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 1-2.32

3. ปัจจัยทางด้านร่างกาย และปัจจัยทางด้านสิ่งแวดล้อม เป็นตัวทำนายคุณภาพการนอนหลับได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ร้อยละ 33.8 ($p < .001$) แต่ปัจจัยทางด้านจิตสังคมไม่สามารถทำนายคุณภาพการนอนหลับได้

Thesis Title Quality of Sleep and Factors Disturbing
Sleep among Hospitalized Elderly Patients

Author Mrs. Liu Yilan

M.N.S. Medical and Surgical Nursing

Examining Committee :

Associate Professor Sombat Chaiwan	Chairman
Assistant Professor Dr. Tipaporn Wonghongkul	Member
Assistant Professor Dr. Linchong Pothiban	Member
Assistant Professor Ladawan Phumvitchuvate	Member
Professor Dr. Tan Yifei	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate the quality of sleep, factors disturbing sleep, and predictors of quality of sleep among hospitalized elderly patients. One hundred subjects were selected by purposive sampling method from two general medical wards in the First Teaching Hospital of Tongji Medical University in Wuhan, China. The instruments used in the study included the Demographic Data and Health Information Recording Form, the Quality of Sleep Questionnaire(QSQ), and the Factors Disturbing Sleep Questionnaire(FASQ), which were developed by the investigator. The content validity indexes of QSQ and FASQ

were .80 and .91, respectively. The reliability of these two instruments was .75 and .77, respectively by means of test-retest approach. Data were analyzed by descriptive statistics, and simultaneous multiple regression.

The results of the study were concluded as follows.

1. The overall quality of sleep of the subjects in this study was poor.

2. All 33 factors were reported as disturbing sleep by the subjects in this study, however with different prevalence. The three factors most frequently reported as disturbing sleep by the subjects in each category were: cough (40%), and frequent urination(37%) in physical factors; worry about illness (24%), and no usual activities before bedtime(16%), in psychosocial factors; noise from other patients or the relatives (47%), and quality of bed or pillow (44%), environmental factors. The extent of each factor disturbing sleep was ranged from 1.00 to 2.32.

3. The physical factor and environmental factor were statistically significant predictors of quality of sleep and can explain 33.8% of variability of quality of sleep among hospitalized elderly patients. Psychosocial factor was not significant predictor.